

協力会員募集中!

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2024年4月19日発行 No. 354



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。



ヤクルト健康教室

おなかの健康と睡眠のはなし

東京ヤクルト販売株式会社の方を講師にお招きして、「健腸長寿」の考え方について教えていただき、免疫・睡眠にかかわる腸内細菌の働きについて学びます。

皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 令和6年5月27日(月)10:00~12:00

場所 品川区社会福祉協議会 3階会議室

講師 東京ヤクルト販売株式会社

定員 さわやかサービスの協力会員・賛助会員 20名

申込

5月13日(月)までに
電話でさわやかサービスへ



ヤクルトを飲むと睡眠の質が向上するのはどうしてかな?



腸を丈夫にすることで健康で長生きにつながるって本当?

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

お誘い

手作り品

ほっとルーム



今年度の開催予定〈年3回〉

回	月日	時間
1	6月12日(水)	午後2時 ~4時
2	8月7日(水)	
3	10月16日(水)	

今年はフクロウのマスコットを作ります。



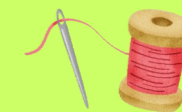
場所 : 品川区社会福祉協議会 3階会議室

持ち物 : 裁縫道具(針、糸、はさみ)

講師 : 賛助会員 片岡 重乃さん

定員 : 各回10名

申し込みは、さわやかサービスまで



申し込みはお早めに!

お知らせ

令和6年4月1日付で「会員のしおり」を改訂しました。

日頃からさわやかサービスの活動へのご理解ご協力を賜りありがとうございます。

活動中に災害が発生した時や、利用会員の体調急変などの緊急時に対する備えについて皆様と情報を共有するために、利用会員・協力会員のしおりを改訂いたしました。災害時、緊急時に確認できるように、わかりやすい場所に置いていただけたらと思います。



利用会員の皆さま

4月以降、職員が定期訪問等でお伺いする際にお渡しします。



協力会員の皆さま

窓口でお渡しするか、活動中の定期訪問の際にお渡しします。



災害により電話が繋がらなくなった時に、連絡を取りあえるNTTの「災害用伝言ダイヤル」の操作方法も掲載していますので、「いざという時」に備えてください。



休日・時間外など事務局と連絡が取れない場合の活動中の緊急時対応については、事前に連絡方法を決めておくことが必要になりますので、個別にご相談させていただきたいと思っております。



令和6年度 **職員紹介**

今年度もどうぞよろしく
お願いいたします。



高山 貴紀
林 恵美子
下池 絵里佳
菅崎 晴季
大山 仁美
富田 有紀子
室長 関 綾子

お世話になりました!

令和4年から2年間さわやかサービスにてお世話になりました。
振り返ってみると会員の皆様からいつも支えていただきました。
皆さまからいただいたお気持ちやお言葉を今後の宝物にして、人生
楽しく過ごしていきます。皆さまの人生に少しでも関わることが幸
せでした。ありがとうございます。

工藤 直子

令和6年度 年間スケジュール

協力会員募集説明会・入門研修(協力会員として活動してみたい方対象)



時間	説明会13:00~13:30 入門研修14:00~15:30	開催場所:社協3階会議室
上半期	4月17日(水)、5月27日(月)、6月18日(火)、7月26日(金)、9月18日(水)	
下半期	10月23日(水)、11月27日(水)、12月5日(木)、1月22日(水)、2月18日(火)	
※12月5日(木)は、ボランティアセンター、支え愛・ほっとステーションと合同で説明会を行います。		

専門研修(活動に役立つ知識や技術を学ぶ)



開催日	時間・開催場所	内容
7月3日(水)	14:00~15:30 社協3階会議室	痛みのない健康なからだづくり
9月6日(金)	14:00~15:30 しながわ防災体験館	防災について
11月25日(月)	14:00~15:30 社協3階会議室	掃除のイロハを学ぼう
1月15日(水)	14:00~15:30 介護学校調理実習室	調理実習「おやつを作りましょう」

ほっとルーム・交流会の予定は次号でお知らせします。



編集後記

さわやかサービスに新たなメンバーが加わりました!今年度もどうぞよろしく
お願いいたします。
お菓子作りが好きな私は、旬の苺を使ってショートケーキを作りました!!甘酸っぱいイチゴと生ク
リームの優しい甘さが最高でした♪食べ過ぎには気を付けたいと思います。(T.T)

