



メールしながわ通信

2024年4月号

～若者等社会参加支援事業～

この事業は品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない、働きたくても働けない、自信を喪失している、生きづらさを感じている…そんな方のための相談事業です。



～町会のお手伝い：町会会館の掃除～

いつも社会体験でお世話になっている大井一丁目権現町会の会館のお掃除をさせていただきました。窓拭きや掃除機がけなど分担し、協力して作業を行いました。たまたま清掃の仕事をしている利用者さんがいらっしゃったため、一緒に社会体験を行っていた利用者さんたちは、窓拭きのコツなどを学ぶことができたようです。定期的に町会作業があるため、またお手伝いしたいと思います。大井一丁目権現町会の皆様、いつもご協力いただきありがとうございます。



～リサイクル自転車磨き～

ふれあい作業所西品川でリサイクル自転車磨きの作業をご一緒させていただきました。普段事務作業が多いメールしながわの社会体験ですが、この日は自転車磨きということで、タイヤのフレームを丁寧に磨く作業を行いました。作業所の職員さんから手順を教わり作業に入ると、分からないことを職員さんへ聞きながら丁寧に取り組んで下さいました。また機会があったら参加したいと思います。ふれあい作業所西品川の皆さん、いつもご協力ありがとうございます。



対象者：ひきこもり等で、社会に出るきっかけを探しているおおむね 15 歳から 49 歳までの品川区在住の方
問合せ：品川区社会福祉協議会「メールしながわ」
品川区大井一丁目14-1大井一丁目共同ビル2F ☎03-5718-1273

令和6年度 前半学習会・懇談会予定表【保存版】

ひきこもり学習会 ◆原則：奇数月第2金曜日

日時	学習テーマ	講師
5月10日 18:30~20:00	生活リズムの整え方と体づくり	就労移行支援事業所サンライト 代表 林 啓介 氏
7月12日 18:30~20:00	笑顔が見える整理収納術 ～居心地の良い環境づくり～	整理収納アドバイザー GLAN 代表 村橋 りえ 氏
9月6日(第1金曜日) 18:30~20:00	成年後見制度について	品川成年後見センター 庶務係長 藤藪 明知 氏

家族懇談会 ◆原則：毎月第3土曜日 ひきこもりほっとたいむ「エールの会」

日時	テーマ	講師
4月20日 13:30~16:00	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月18日 13:30~16:00	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏
6月15日 13:30~16:00	自由懇談・近況について	東京心理師会
7月6日(第1土曜日) 13:30~16:00	自由懇談・近況について	楽の会リーラ 協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月14日(第2土曜日) 13:30~16:00	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ 代表 阿部 達明 氏

◆会場 品川区社会福祉協議会「エールしながわ」
品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル
学習会、懇談会：3F 会議室
※部屋は状況によって変更となる場合があるため、
当日の掲示物でご確認ください。



おしらせ

学習会・懇談会が中止・変更となった際は、HP (<https://shinashakyo.jp/yell/index.html>) にてお知らせしますので、ご確認ください。「社会福祉法人 品川区社会福祉協議会」と検索していただくと出てきます。