

ボラミニ情報 5月号



【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

ボランティアを始めてみませんか



新年度を迎え、何か新たなことへ挑戦したい！新しい出会いがあったらいいな！と思っている方はボランティア活動を始めてみませんか。品川ボランティアセンター（品川区社会福祉協議会）では、区内福祉施設でのボランティア活動やほっと♥サロンの運営などボランティア活動を紹介・支援しています。ご興味がある方はボランティアセンターへご相談ください。

福祉施設でボランティア活動したい！

高齢者施設・障がい児施設・保育園など、施設の中でのボランティア活動です。

【活動内容例】お話し相手・シーツ交換・園児の見守り・絵本の読み聞かせなど



ほっと♥サロンを始めてみたい！



身近な地域で、世代を越えてサロンに集まり企画の内容や運営までみんなで考えて参加する仲間づくりの活動です。

【活動内容例】トリム体操・茶話会・折り紙・ヨガなど

有償ボランティアをしたい！



活動に謝礼が発生する会員制のボランティアです。日常生活に手助けが必要な個人のお宅（高齢者・障がい児者・病後の方・産前産後の方）でのボランティア活動です。

【活動内容例】掃除・食事作り・外出介助・産前産後の家事援助・福祉車両の運転

【謝礼】1時間 800円

【問い合わせ】

さわやかサービス ☎5718-7173

自分の家の近くでお手伝いしたい！

「できること」を「できるときに」身近な地域で行う高齢者の見守りの活動です。



【活動内容例】買い物や電球交換などちょっとしたお困りごとへの手助け（謝礼 30分 200円）、毎月1回程度自宅に訪問してお話し相手など

【問い合わせ】

支え愛・ほっとステーション（本部） ☎5718-7186

西大井ほっと♥サロンのご紹介

～ほっと♥サロンは誰もが楽しく参加できる地域の憩いの場です～

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間作りの活動です。

西大井ほっと♥サロンでは現在、下記のサロンが活動しています。

🌸 健身気功	健身気功（八段錦）をおこない健康増進をはかります
🌸 韓国語サロン	茶話会を中心に気軽に韓国語を学びます
🌸 オアシスサロン	折り紙や編み物などで手を動かして和やかにおしゃべりします
🌸 フラワーアレンジメント	生花を使い簡単なアレンジをおこないます
🌸 みんなのえん	手作りおもちゃなどで多世代交流をします
🌸 いきいきヨーガ	ヨーガを通じて健康づくりをおこないます
🌸 ミモ座	紙芝居や茶話会、脳トレなどで交流します
🌸 ミニ筋カトレーニング	体操やマシンで筋力増強、健康維持をはかります
🌸 スマホレッスン	スマホの困り事の解決方法を一緒に探します
🌸 やすらぎカフェ	手ぶらで楽しめる手芸や水彩画で交流します

やすらぎ
カフェです



みんなのえん
です



ボランティアの伝言板

定期活動のご紹介

🕒 活動時間 📍 活動場所 📅 新着 📅 急募 📍 地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

作業手伝い

📍 各日1名

障害者施設にて職員・通所者と一緒に菓子製造のほか、箱入れや洋服のタグ付け等の軽作業など作業手伝いをお願いします。

- 🕒 週1回（月曜日～金曜日 曜日応相談）
- ① 午前9時30分～午前11時45分
- ② 午後1時～午後3時
- ③ 午前10時～午後3時

※時間は上記時間帯の中で応相談

📍 (社福) 福栄会 かもめ第1工房 (北品川3)

植栽

📍 何名でも

高齢者施設にて施設内（1F、5Fテラス）の植栽（草取り、剪定）をお願いします。

- 🕒 月曜日～日曜日
- 午前9時～正午 午後1時～午後4時
- ※頻度・曜日・時間は応相談（定期・不定期どちらも可）

📍 (社福) 慈雲福祉会 グランアークみづほ (南品川4)

エールしながわ (若者等社会参加支援事業)

ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。令和6年度上半期のひきこもり学習会・家族懇談会の日程をお知らせいたします。



関心のある方は予約の上、ご参加ください。お待ちしております。

【問い合わせ】エールしながわ ☎5718-1273

《令和6年度 上半期ひきこもり学習会・家族懇談会日程》

●ひきこもり学習会 ◆原則：奇数月第2金曜日 午後6時30分～午後8時

日時	学習テーマ	講師
5月10日	生活リズムの整え方と体づくり	就労移行支援事業所サンライト代表 林 啓介 氏
7月12日	笑顔が見える整理収納術	整理収納アドバイザーGLAN 代表 村橋 りえ 氏
9月6日 (第1金曜日)	成年後見制度について	品川成年後見センター庶務係長 藤藪 明知 氏

●家族懇談会 ◆原則：毎月第3土曜日 午後1時30分～午後4時

日時	テーマ	講師
4月20日 (終了)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
5月18日	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ代表 阿部 達明 氏
6月15日	自由懇談・近況について	東京心理師会
7月6日 (第1土曜日)	自由懇談・近況について	楽の会リーラ協力カウンセラー 廣井 いとゑ 氏
9月14日 (第2土曜日)	自由懇談・近況について	ライフプランニング・リレーションズ代表 阿部 達明 氏

品川朗読サークル「あやの会」 朗読発表会

普段は朗読を通し、学校や施設、ほっとサロン等でボランティア活動をしています。感動を作る朗読を目指した私たちの朗読を皆さんにお届けします。今回は南杏子原作の「いのちの停車場」を朗読します。ご興味のある方はぜひご来場ください。

日 時 5月28日 (火) 午後1時30分開演
(午後1時開場)

場 所 小山台会館 大ホール (小山4-11-12)

入場料 無料

※ご来場の際は新型コロナ感染予防にご協力ください

※必要な方は、マスクをご着用いただき、会話は控えめにしてください。

※会場にて施設利用名簿のご記入をお願いいたします。

問合せ 品川朗読サークル「あやの会」 三輪谷
TEL 3771-9727

ボランティアセンター職員紹介

今年度は人事異動があり、心機一転新たな職員が入りました。

令和6年度に新たに入った職員をメッセージとともに紹介いたします。どうぞよろしく
お願いいたします！



ボランティアセンター

伊藤 智子

支え愛・ほっとステーションから異動してきました。皆さんが笑顔でボランティア活動ができるようにサポートができればいいなと思っています。

堀田 美沙

エールしながわより異動となりました。少しでもお役に立てるよう頑張ります。よろしく申し上げます。

伊藤 宏行

今年度より異動してきました。1日でも早く業務に慣れるようがんばりますのでよろしくお願いします。



エールしながわ

上村 貴広

新規採用で、エールしながわとボランティアセンターの担当となりました上村です。前職では災害やICT担当でした。よろしく申し上げます！

佐藤 彩香

4月1日より東京都北区より職員派遣交流事業で参りました。慣れない環境の業務で皆様にご迷惑をおかけしてしまうこともあるかと思いますが、早く皆様の活動を知り、学びたいと思います。短い期間になりますがよろしくお願いします。

ボランティアセンターから別の部署に異動になった職員からのメッセージを紹介します。

下池 絵里佳

業務を通してたくさんの方々を知り合えたこと、本当に楽しかったです。またお会いできることを楽しみにしています。

渡部 雅子

4年間ボランティアの皆さまに支えていただき、ありがとうございました。ふれあい作業所に異動となりましたが、皆さまから学んだことを生かして頑張ります。

戸佐 満季子

ボランティアセンターでは多くの方との出会いと学びがありました。ここでの経験を活かし、次の部署でも初心の気持ちを忘れずに取り組んでいきたいと思います。社協や街中で見かけたときにはお声かけいただけますとうれしいです。ありがとうございました。

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>