

13地区の支え愛の魅力をぎゅぎゅつ★と、まとめました！

みんなのほっとレター

令和6年1月 No.2



支え愛・ほっとステーションでは地域の皆さんが孤立しないように、様々な活動を行っています。



参加される利用者や、地域支援員(ボランティア)同士で生まれた“ほっとつながり♥”の様子をお届けします。

地域の学校と



「地域とつながりたい」学校や「身近に集まりの場が欲しい」地域住民の想いから、「学校」を通じた交流事業を行いました。

「生徒に多世代交流の体験をしてほしい」学校の声からはじまり、コロナ禍を経て、今年で5回目となった多世代交流事業。日野学園の生徒会と支え愛の地域支援員が打合せを重ね、協力しながら実施しています。

大崎第一地区 日野愛・ほっとステーション @日野学園

生徒



参加者に楽しんでもらえてよかった。いろいろな話を聞くことができ、世界が広がった

支援員



昔のことを話すことができ、子どもたちからは今のことを聞けて、楽しかった

支援員



興味深そうに話を聞いてくれて嬉しかった。一人暮らしだと人と話す機会がないので、良いチャンスもらった



靴を履くときに自然と椅子を差し出してくれたり、緊張しながらも場を盛り上げようとする生徒の姿に感銘を受ける場面も。吹奏楽の演奏や、地域支援員が考えたクイズ、ちょっとしたゲームなど楽しい交流の時間となりました。



荏原第四地区

出張よりみち @上神明小学校

「よりみち※に誘いたいけど、会場が遠くて誘えない人がいる」とよりみち参加者から話ができたことから地域の方と一緒に場所探し。日頃よりみちを開催している場所から国道を挟んだ向こう側、上神明小学校で出張よりみちを開催することになりました。



支援員



参加者の多さに圧倒されたが楽しそうに過ごしている様子にほっとした。こういった場があることをもっと知ってほしいと思った

支援員



昔話で盛り上がった。また機会があれば参加したいとの声も聞こえた

ケアマネジャー



トイレやベンチを含め、休む場所や行く場所が無いエリアなので、こうした集まりの場が必要とされていると思う

当日は35名が参加され、教室の椅子が足りなくなる場面も。すまいるスクールに参加している子供たちが覗きに来るなど学校開催ならではの時間となりました。

※よりみち=身近な地域で誰もが楽しく参加できる地域の憩い・交流の場

よりみちから、こんにちは

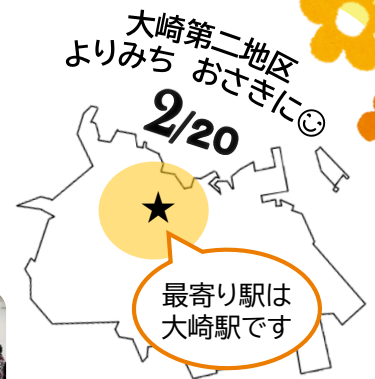
よりみちとは、身近な地域で誰もが楽しく参加できる地域の憩い・交流の場。1月に新しくオープンする、20か所目のよりみちの様子をお届けします！



会場に入ると、支援員お手製の看板がお出迎え！
1月からの開設に向け、プレオープンです。

まずは自己紹介。お名前の他、「今年あった楽しかったこと」を話しました。その後は、お話タイム！皆さんの元気の秘訣など、初めての方でも話が弾みます♪

体操や脳トレ「〇っ〇り」で思い浮かぶ言葉を挙げるチャレンジも！
皆さんは何が思いつきますか？
皆さんと一緒に考え、57個も上がりました。



毎月第4木曜日
14:00～15:00
大崎ゆうゆうプラザ
(大崎2-7-13)



合言葉は「おさきに～♡」



支援員

「おさきに」の由来は、地区の略称「崎2」と「に」で終わる語感が自然と笑顔になる響きから。

マンションに住んでいると、様子が気になる方に声をかけづらい。“おさきに”のような場所があると、そこで会うことが見守りにつながると思っています

支援員の想いの詰まった よりみち おさきに☺ は、1月25日(木)からオープンです！

ほっこりエピソード

荏原第一地区



区外から一人で転入してきたAさん。新居から近い武蔵小山商店街周辺の道案内をしてほしいと支え愛に相談がありました。“むさこ”を良く知る支援員のBさんに相談したところ、二つ返事で引き受けていただき、街歩きのほっとサービス※が実現しました。

商店街に興味津々のAさん。Bさんは、おいしいお店を紹介したり、商店街のポイントカードを作る場所や地域センターまでの道順も丁寧にナビゲート。和気あいあいとした後ろ姿は、まるで友人同士のようにです。ちょっぴり不安だった新生活も支援員Bさんとの出会いで、ほっとしたひとときになったAさんでした。



※ほっとサービスとは、日常のちょっとしたお困りごとに対して地域支援員が可能な範囲でお手伝いする30分200円のサービスです。

教えてコーナー

支え愛・ほっとステーションは、地域の様々な場所(店舗や町会会館など)をお借りしながら、活動をしています。

皆さんの周りで「こんな所はどうか？」
「この時間なら空いているから、使ってもいいよ」という場所はありませんか？
ぜひ教えてください。

編集後記



感想や、皆に紹介したいエピソードなどがあればぜひ職員に教えてください♪
令和6年もどうぞよろしくお願い致します。

支え愛・ほっとステーション

支え愛・ほっとステーション
ホームページ運営中♪

月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00

