

# ボラミニ情報 4月号



【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

## ご協力ありがとうございました!!



令和5年の地域貢献ポイントを403名の方からご寄付いただきました。皆さまの心温まるご協力ありがとうございました。

令和5年度使用済み切手・カード集計ご報告

**ご寄付総額  
321,900 円**

**切手 1,187,520 枚  
カード 4,700 枚**

〈寄付先施設〉★品川総合福祉センター ★福栄会  
★三徳会 ★さくら会 ★春光福祉会 ★若竹大寿会  
★心身障害者福祉会館 ★こうほうえん ★愛生福祉会  
★品川区重症心身障害児(者)を守る会 ★品川区視覚障害者福祉協会  
★品川区聴覚障害者協会 ★品川区精神保健福祉家族会(かもめ会)  
★品川区社会福祉協議会(順不同)

▼更新ハガキで品川区社会福祉協議会へご寄付いただきお礼状等不要のお申し出がございました皆さまへ、この場をお借りしてお礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。

皆様のご協力により令和5年度1年間で使用済み切手および使用済みカードが上記のように集まりました。集まった切手やカードは、ボランティアの方によって整理・分類して収集業者に売却し、区内在住の75歳以上の高齢者にお配りする「敬老杖」の購入等に役立らせていただいております。



## 子ども食堂へのご支援ありがとうございます

子ども食堂ネットワークに頂きましたご寄付は、区内の子ども食堂にお届けしております。いつもご協力いただいております区民の皆さま、企業様、ありがとうございます。



♥♥♥寄付金を子どもたちのために♥♥♥



品川社協では「子ども応援基金」として皆さまからのご寄付を積み立てています。子どもたちを対象に食事の提供、学習支援や体験活動、居場所や交流の場を提供する団体の活動資金の一部を助成します。ご協力いただける方は、品川ボランティアセンター窓口、または専用振込用紙をご用意しておりますので、下記までご連絡ください。また、未使用・未開封の食品やハンドソープやハンドペーパーなどの消耗品も受け付けております。



【問合せ】

品川区社会福祉協議会 品川ボランティアセンター内

しながわ子ども食堂ネットワーク事務局

☎5718-7172

ホームページ



# 荏原ほっと♥サロンのご紹介

～ほっと♥サロンは誰もが楽しく参加できる地域の憩いの場です～

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営までみんなで考えて参加する楽しい仲間作りの活動です。

荏原ほっと♥サロンでは現在、下記のサロンが活動しています。

❀ ニッコリータ	ちいさな子どもと、子どもを育む人のための居場所
❀ らくらく体操	座りながら出来るらくらく体操で健康づくり
❀ トリム体操	健康づくりストレッチ体操と簡単なレクダンス
❀ 民謡同好会	三味線や尺八の伴奏に合わせて民謡を唄う
❀ シニア生き生きストレッチ	ヨガをとり入れた優しい筋力アップとストレッチ体操
❀ 輪投げの会	体力維持を目的に、輪投げを楽しむ
❀ 書道クラブ	気軽に楽しく書道に親しむ

新規サロン  
紹介

## ❀ ハンドメイドサロン 参加者募集

4月1日（月）より、荏原ほっと♥サロンに新しいサロンがオープンします。

ストラップやポーチ、ミサンガ等、誰でも簡単にできる手作りのかわいい、素敵な小物づくりをします。手仕事や会話を通して生活に彩を添えてみませんか？

毎週月曜日 9時30分から11時30分まで



ご興味のある方は品川ボランティアセンターまでお問い合わせください

開催場所 : 荏原ほっと♥サロン (荏原4-12-20)

問合せ : 5718-7172 (品川ボランティアセンター)

## 平塚ほっと♥サロン けんこう紙芝居 参加者募集

参加者の状況に応じて、ボッチャや簡単な体操で体を動かしたり、フレイル予防を考える紙芝居で楽しみます。

【活動日時】 第2金曜日 午前10時～11時30分

【対象】 区内在住の高齢者等

【参加費】 100円

【開催場所】 平塚ほっと♥サロン (平塚ゆうゆうプラザ コミュニティ室 (平塚2-10-20))

【問合せ】 品川ボランティアセンター TEL: 5718-7172



# ボランティアの伝言板



⌚活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☑急募 Ⓜ地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

## お茶出し・髪かわかし

Ⓜ各日1名

高齢者施設で来所された利用者の方へのお茶出し・片付けと入浴者の方への浴後のお茶出し、髪乾かしをお願いします。

⌚週1回(月～金曜日)

午前9時30分～正午(1時間からでも可)

📍(社福)品川総合福祉センター

中延在宅サービスセンター(中延6)

## 体操プログラムのお手伝い及び個別学習時の見守り、声かけ

各日1名

子どもの体操プログラム時の職員の補助、個別学習時の見守り・声かけをお願いします。

⌚週1回(月～金曜日)

午後3時～午後6時

📍NPO法人 夢の地図(中延6)

## 刺繍ミシン、電動ミシンの縫製指導

1名

刺繍ミシン、電動ミシンの縫製、操作の指導をお願いします。聴覚障害のある方の通所施設となります。手話通訳は職員が行います。

⌚週1回(水曜日)

午後1時～午後4時

📍(社福)トット基金 トット文化館(西品川2)

## 清掃

Ⓜ複数人

高齢者施設でご入居者が過ごされるリビング、ダイニングなどの共有部分の清掃をお願いします。

⌚週1回(月～金曜日)

午前9時30分～午前11時

午後1時30分～午後3時

午後3時30分～午後5時

📍(社福)愛生福祉会 上大崎特別養護老人ホーム(上大崎3)

## ICT\*でフレイル\*\*予防

～長寿時代を元気に楽しく～

人生100年時代となり、誰もが健康で楽しく暮らすために、ICTやアプリを駆使して、フレイル発生リスクを低減する方法や、デジタル健康管理の重要性について解説いたします。日常生活をより快適に、便利に過ごすためのヒントが得られます。ご興味のある方はぜひご来場ください。

当日活動して下さるボランティア(会場案内)も3名募集しております。下記問合せ先までご連絡ください。

日時: 2024年5月13日(月曜日) 午後1時30分～午後3時

場所: きゅりあん5階第2集会室 品川区東大井5-18-1

(JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線大井町駅 徒歩2分)

対象: 一般(高齢者優先)

定員: 50名(事前予約制 定員になり次第締切)

講師: 三菱総合研究所 主任研究員 小川 善之 氏

申込・問合せ: 生活工房ひとくふう(品川ボランティアセンター登録団体)

TEL 050-5216-9504 メール [hitokufu@gmail.com](mailto:hitokufu@gmail.com)

HP <https://hitokufu.jimdofree.com>

後援: 品川ボランティアセンター/NPOしなやかネット



申込QRコード





## エールしながわ ～若者等社会参加支援事業～

この事業は品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加を応援しています。外出したくても思うようにできない、働きたくても働けない、自信を喪失している、生きづらさを感じている…そんな方のための相談事業です。

### 令和6年度 エールしながわ 前半ひきこもり学習会・家族懇談会の予定について

●学習会：5/10・7/12・9/6（原則奇数月第2金曜 18：30～20：00）

●懇談会：4/20・5/18・6/15・7/20・9/14（原則毎月第3土曜 13：30-16：00）

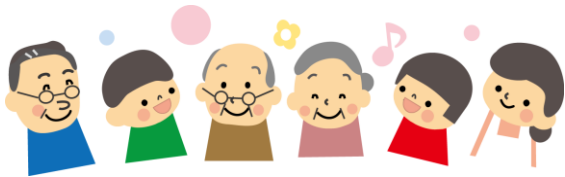
※カウンセラーや臨床心理士、就労移行支援事業所職員等の専門家をお招きして開催します。ぜひご参加ください。

※詳細については、ホームページ(URL: <https://shinashakyo.jp/news>)をご参照ください。

会 場：品川区社会福祉協議会 3階会議室（大井1-14-1 大井1丁目共同ビル）

問合せ：「エールしながわ」 ☎03-5718-1273

### みんなでチョキチョキ！ 切手整理ボランティア募集



使用済み切手の整理をお願いします。

参加予約は必要ありません。

それぞれのペースで、和やかに活動しています。

活動にご興味のある方、

ボランティアを始めてみようと思っている方、

お気軽にご参加ください♪

開催日：4月5日（金）

4月19日（金）

時 間：午後2時～午後3時30分

会 場：品川区社会福祉協議会 3階会議室

## 令和6年度 ボランティア保険に関するご案内

ボランティア保険とはボランティア活動中(往復途上含む)の事故により、①ボランティア本人がケガをした、②ボランティアの方々がボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた、①、②の場合を補償する保険です。

保険の更新は毎年度、加入の手続きが必要となります。活動者・活動依頼者が、お互いに安心して気持ちよく活動できるよう加入をお勧めいたします。

※ご加入前に必ず加入要件等をご確認ください。ボランティアセンターでは、法令により保険の内容についての説明ができないため、「加入対象」「補償内容」等、保険の内容についてご不明がある場合は、(有)東京福祉企画までお問合せ下さい。(有)東京福祉企画 03-3268-0910

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 03-5718-7172（午前9時～午後5時 日・祝日除く）

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>