

ボラミニ情報 1・2月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



本年もどうぞよろしくお願いたします!



♥地域貢献ポイントについてのお知らせ♥

令和5年【紫色】のはつらつカードをお持ちの方

シール(紫色)が貼ってある紫色のカードと印鑑をご持参のうえ、ボランティアセンターまでお越しください。
(50ポイント満たしていなくても交換は可能です。※5ポイント未満は寄付のみとなります。)

●このカードは品川区の指定するボランティア活動に対して付与されるポイントとなるカードです。ボランティア活動先等への所持が可能です。

●対象となる方は、おおむね60歳以上の区民です。

●このカードシールは他人に譲ることはできません。

●紛失したシールは再発行ができません。

●このカードは1家庭に1枚(一人1枚)まで、50ポイントが上限です。

●ポイントの交換時には、シールを貼ったお名前を記載したボランティアセンターにお持ちください。

●登録申請後、住所変更や活動先の追加等が必要な場合は、品川ボランティアセンターまでご連絡ください。

●活動日にこのカードをお忘れずお持ちください。

社会福祉法人
品川区社会福祉協議会
品川ボランティアセンター
〒140-0014
品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階
TEL: 03-5718-7172 FAX: 03-5718-0015



♥	♥	♥	♥	♥	26	27	28	29	30
♥	♥	♥	♥	♥	31	32	33	34	35
♥	♥	♥	14	15	36	37	38	39	40
16	17	18	19	20	41	42	43	44	45
21	22	23	24	25	46	47	48	49	50

活動有効期間
令和5年1月1日～令和5年12月31日

ポイント交換期限
令和6年2月28日

【交換期限】

令和6年2月29日(木)まで

※必ず上記の期限内に交換してください。

たまったポイントは区内共通商品券(5ポイントで500円1枚分)へ交換か、区内の福祉施設等へ寄付ができます。

令和6年【青色】のはつらつカードについて

令和5年12月末までに地域貢献ポイント登録をされている方には、令和6年【青色】のはつらつカードと更新手続きハガキを同封し、12月にお送りしています。お手元に届いていない場合はご連絡ください。

☆令和6年1月1日からの活動ポイントは、青色のはつらつカードにポイントシール(青色の♥)をためてください。

☆活動先や連絡先等に変更がある場合は、品川ボランティアセンターへご連絡ください。

☆令和6年【青色】のはつらつカードで50ポイントたまった方は5月から随時交換を受け付けます。

新規でカードの発行をご希望される方は・・・

品川区在住の概ね60歳以上で、品川区が指定するボランティア活動に参加できる方は、品川ボランティアセンターの窓口、または品川区が指定するボランティア活動先で登録をしてください。

《主なボランティア活動先》

さわやかサービス、支え愛ほっとステーション、ほっと♥サロン、区の指定福祉施設(高齢者・障害者施設)、区指定の介護予防に資する事業など



ボランティアの伝言板

定期活動のご紹介



⌚活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☺急募 🏠地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

趣味活動の先生(手芸) 各日1~2名

高齢者施設で午後のレクリエーションの時間に手芸(折り紙や小物づくりなど)の先生にお越しいただき、利用者へ指導をお願いします。

⌚月2回(月~土曜日)

午後2時~午後3時、午後3時~午後4時

📍ブリッジライフ中延(西中延3)

林試の森公園 友の会

森のアトリエボランティア

複数名

林試の森公園で来園者と物作り(月替わり)を楽しみます。日本の昔遊びを教えたり一緒に遊びます。

⌚月2回(第2・4土曜日)

午後1時15分~午後3時

📍林試の森公園(小山台2)

お茶準備と片付け 🏠 各日1名

高齢者施設で午後のおやつ時のお茶入れと片付けをお願いします。

⌚週1回(月・火・木・金・土曜日)

午後1時30分~午後3時30分

📍(社福)品川総合福祉センター

大井在宅サービスセンター(大井4)

利用者活動支援 🏠 各曜日2~3名

障害者施設で作業(シール貼り、チラシ封入等)の手伝い、散歩の補助、傾聴等、利用者との関わりをお願いします。

⌚定期的(月~金曜日) ※活動頻度は応相談

午前10時~正午

📍(社福)福栄会

西大井福祉園(西大井5)



みんなでチョキチョキ! 切手整理ボランティア募集

使用済み切手の整理をお願いします。

参加予約は必要ありません。

ご自分のペースでのんびり活動中!

お気軽にご参加ください♪

開催日: 1月19日(金)

2月 2日(金)

2月16日(金)



時間: 午後2時~3時30分

会場: 品川区社会福祉協議会

3階会議室

※貸出用のハサミのご用意はありますが、共有が気になる方はご持参ください。

福祉ショップテルベ ❀新商品情報❀

イトーヨーカドー大井町6階にあります福祉ショップテルベに新商品が入荷しております。ぜひご来店ください!



ヘアゴム 220円~
幼児から使える小さいサイズもご用意もございます❀

サコッシュ(ポシェット) 1200円

ちょっとしたお出かけに便利な肩かけバッグ。携帯とお財布などが入ります。紐の長さも調節できます。





防災まちあるき 開催しました！



災害が起きた時いつものまちの風景は一変します。「防災まちあるき」とは、防災・減災の意識をもってまちを歩きながら、防災のポイントや地域のいいところを再発見し、「防災のまち」を想像します。今回は袖が崎町会とNPO 法人難民を助ける会の方々にご協力いただき、東五反田3・4丁目地域を歩きました。

今回は防災だけでなく、町会の方よりご提供いただいた古地図を手に地域の歴史の息吹を感じながら歩きました。「自分の地域をもっと知りたくなった！」との感想もありました。



普段は夕食のメニューや家族・仕事のことを考えながら歩く道も、災害が起きたまちを想像すると地域の防災資源に気がきます。消火器、公衆電話、避難場所、井戸、そして何より地域の助け合いが大切！



まちあるきの後は町会の方よりSDGsと防災、共助（地域の助け合い）の大切さについてご講話いただきました。また袖が崎町会では「生きた防災地図」の作成に取り組んでいらっしゃるということです！

防災倉庫や消火隊動力ポンプ格納庫の見学と災害時携帯トイレを体験！初めて倉庫の中を見る方もいました。またトイレを我慢することは命に関わることや、備えの重要性を確認しました。



まちあるきの後は町会の方よりSDGsと防災、共助（地域の助け合い）の大切さについてご講話いただきました。また袖が崎町会では「生きた防災地図」の作成に取り組んでいらっしゃるということです！

～エールしながわ～

「エールしながわ」は、品川区から委託を受けて令和元年10月に開始しました。ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加に向けて、きっかけを見つめられるようサポートします。

～大井1丁目権現町会でお手伝い～



大井1丁目権現町会の掲示板貼り替えのお手伝いをしました。大きさが異なる掲示物のため、貼りたいものを貼れるわけではありません。まるでパズルのようで意外と頭を使う作業でしたが、試行錯誤しながらも協力して貼り替えることができました。町会長さんからも「大変助かりました。ありがとうございます」というお言葉を頂き、利用者さんたちはやり甲斐を感じているようでした。またお手伝いさせていただきたいと思えます。大井1丁目権現町会様、いつもご協力いただきありがとうございます。



ボランティア交流会のお誘い

今年度も地域を支えてくださっているボランティアさん同士の交流会を開催します。情報交換が出来る場となっておりますので、初めての方もお気軽にご参加下さい。

開催日：令和6年3月21日(木) 午後2時～午後4時
場 所：品川区社会福祉協議会 3階会議室
対 象：ボランティアをしている方、ボランティアを始めたい方
参加費：無料
定 員：30名（演芸披露者含む）
申込み：令和6年3月7日（木）までに電話で
品川ボランティアセンター（TEL5718-7172）へ



◎演芸披露者について：

今回は現地での演芸披露をしていただきたいと考えておりますが、密になることを避けるため参加者の中から演芸披露者を決めさせていただきます。

つきましては、申込み時に交流会で発表して下さる旨をお申し出ください。

また、グループの方は人数と参加者名を明確にいただき、定員内での開催にご協力ください。事前申込なく当日いきなりお越しになられた場合は定員との兼ね合いでお断りさせていただきます。

今年はボランティア登録更新年度です

品川ボランティアセンターのボランティア登録は3年に一度の更新です。現在のボランティア登録が2024年3月31日で終了になることに伴い、新しい登録証と共に登録継続に関するご案内を2月下旬に発送いたします。詳細につきましては、ボラミニ情報3月号でお知らせいたします。



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

