

ボラミニ情報 1・2月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター 803-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015 ホームページ https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html



本年もどうぞよろしくお願いいたします!



◆地域貢献ポイントについてのお知らせ

令和5年【紫色】のはつらつカードをお持ちの方

シール(紫色)が貼ってある紫色のカードと印鑑をご持参のうえ、ボランティアセンターまでお越しください。 (50ポイント満たしていなくても交換は可能です。※5ポイント未満は寄付のみとなります。)



	0	69	00					
		~		26	27	28	29	30
6	1	_/_		1			/	1
	0	0	0	31	32	33	34	35
	/	7						
	0	14	15	36	37	38	39	40
1		-1		1	_/_	-		1
17	18	19	20	41	42	43	44	45
/						/	/	
22	23	24	25	46	47	48	49	50
	7		17 18 19	17 18 19 20	14 15 36 17 18 19 20 41	14 15 36 37 17 18 19 20 41 42	17 18 19 20 41 42 43	14 15 36 37 38 39 17 18 19 20 41 42 43 44

【交換期限】

令和6年2月29日(木)まで

※必ず上記の期限内に交換してください。

たまったポイントは区内共通商品券(5ポイントで500円1枚分)へ交換か、区内の福祉施設等へ寄付ができます。

令和6年【青色】のはつらつカードについて

令和5年12月末までに地域貢献ポイント登録をされている方には、令和6年【青色】のはつらつカードと 更新手続きハガキを同封し、12月にお送りしています。お手元に届いていない場合はご連絡ください。

- ☆令和6年1月1日からの活動ポイントは、青色のはつらつカードにポイントシール(青色の♥)を ためてください。
- ☆活動先や連絡先等に変更がある場合は、品川ボランティアセンターへご連絡ください。
- ☆令和6年【青色】のはつらつカードで50ポイントたまった方は**5月から**随時交換を受け付けます。

新規でカードの発行をご希望される方は・・・

品川区在住の概ね60歳以上で、品川区が指定するボランティア活動に参加できる方は、品川ボランティアセンターの窓口、または品川区が指定するボランティア活動先で登録をしてください。

《主なボランティア活動先》

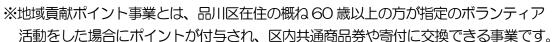
さわやかサービス、支え愛ほっとステーション、ほっと♥サロン、区の指定福祉施設(高齢者・障害者施設)、 区指定の介護予防に資する事業など



ボランティアの伝言板

定期活動のご紹介

⊕活動時間 過活動場所 ◎新着 ◎急募 (元)地域貢献ポイント対象活動(※)





趣味活動の先生(手芸) 各日1~2名

高齢者施設で午後のレクリエーションの時間に手 芸(折り紙や小物づくりなど)の先生にお越しい ただき、利用者へ指導をお願いします。

⑤月2回(月~土曜日) 午後2時~午後3時、午後3時~午後4時

△ ブリッジライフ中延(西中延3)

林試の森公園を友の会 森のアトリエボランティア

林試の森公園で来園者と物作り(月替わり)を楽しみま す。日本の昔遊びを教えたり一緒に遊びます。

⑤月2回(第2·4土曜日) 午後1時15分~午後3時

△林試の森公園(小山台2)

お茶準備と片付け 余 各日1名

高齢者施設で午後のおやつ時のお茶入れと片付け をお願いします。

⊕週1回(月・火・木・金・土曜日) 午後1時30分~午後3時30分

△ (社福)品川総合福祉センター 大井在宅サービスセンター(大井4)

利用者活動支援

州各曜日2~3名

障害者施設で作業(シール貼り、チラシ封入等)の手伝 い、散歩の補助、傾聴等、利用者との関りをお願いしま

⑤定期的(月~金曜日)※活動頻度は応相談 午前10時~正午

(社福)福栄会

西大井福祉園(西大井5)

みんなでチョキチョキ! 切手整理ボランティア募集

使用済み切手の整理をお願いします。 参加予約は必要ありません。 ご自分のペースでのんびり活動中! お気軽にご参加ください♪

開催日:1月19日(金)

2月 2日(金)

2月16日(金)



時 間:午後2時~3時30分 会 場:品川区社会福祉協議会 3階会議室

※貸出用のハサミのご用意はありますが、 共有が気になる方はご持参ください。



福祉ショップテルベ

⇔新商品情報⇔

イトーヨーカドー大井町6階にあります福祉ショ ップテルベに新商品が入荷しております。

ぜひご来店ください!





ヘアゴム 220円~ 幼児から使える小さいサイ ズもご用意もございます☆

サコッシュ(ポシェット) 1200円 ちょっとしたお出かけに便利な肩かけバッグ。携帯と お財布などが入ります。紐の長さも調節できます。











防災まちあるき 開催しました!



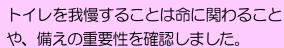
災害が起きた時いつものまちの風景は一変します。「防災まちあるき」とは、防災・減災の意識をもって まちを歩きながら、防災のポイントや地域のいいところを再発見し、「防災のまち」を想像します。今回は 袖が崎町会と NPO 法人難民を助ける会の方々にご協力いただき、東五反田3・4丁目地域を歩きました。

今回は防災だけでなく、町会の方より ご提供いただいた古地図を手に地域の

歴史の息吹を感じながら 歩きました。「自分の地域 をもっと知りたくなった!」 との感想もありました。



防災倉庫や消火隊動力ポンプ 格納庫の見学と災害時携帯 トイレを体験!初めて倉庫の 中を見る方もいました。また



普段は夕食のメニューや家族・仕事のこと を考えながら歩く道も、災害が起きたまち



を想像すると地域の防災資源 に気付きます。消火器、公衆 電話、避難場所、井戸、そして 何より地域の助け合いが大切!



まちあるきの後は町会の方より SDGs と防災、共助(地域の助け 合い)の大切さについてご講話い ただきました。また袖が崎町会

では「生きた防災地図」の作成に取り組んで いらっしゃるとのことです!



~エールしながわ~

「エールしながわ」は、品川区から委託を受けて令和元年10月に開始しました。ひ きこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加に向けて、きっかけを見つけ られるようサポートします。



⁄大井1丁目権現町会でお手伝い~



大井1丁目権現町会の掲示板貼り替えのお手 伝いをしました。大きさが異なる掲示物のため、 貼りたいものを貼れるわけではありません。まる でパズルのようで意外と頭を使う作業でしたが、 試行錯誤しながらも協力して貼り替えることが できました。町会長さんからも「大変助かりまし た。ありがとうございます」というお言葉を頂き、 利用者さんたちはやり甲斐を感じているようで した。またお手伝いさせていただきたいと思いま す。大井1丁目権現町会様、いつもご協力いただ きありがとうございます。























今年度も地域を支えてくださっているボランティアさん同士の交流会を開催します。 情報交換が出来る場となっておりますので、初めての方もお気軽にご参加下さい。

開催日:令和6年3月21日(木) 午後2時~午後4時

場 所:品川区社会福祉協議会 3階会議室

対 象:ボランティアをしている方、ボランティアを始めてみたい方

参加費:無料

定 員:30名(演芸披露者含む)

申込み:令和6年3月7日(木)までに電話で

品川ボランティアセンター(៤5718-7172)へ



◎演芸披露者について:

今回は現地での演芸披露をしていただきたいと考えておりますが、密になることを避けるため参加者の中から演芸披露者を決めさせていただきます。

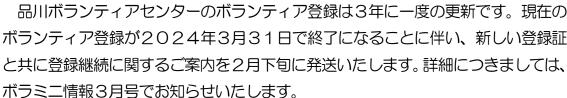
つきましては、申込み時に交流会で発表してくださる旨をお申し出ください。

また、グループの方は人数と参加者名を明確にしていただき、定員内での開催にご協力ください。 事前申込なく当日いきなりお越しになられた場合は定員との兼ね合いでお断りさせていただきます。



今年はボランティア登録更新年度です













ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

□ 03-5718-7172

https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html

