

協力会員募集中!



# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階  
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274  
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

11月9日(木)品川区役所 第三庁舎6階講堂にて、地域福祉功労者表彰式が行われました。今年度さわやかサービスの活動で7名の方が受賞されました。

地域のたすけあいに尽力された皆さまに心より感謝申し上げます。

## 令和5年度 地域福祉功労者表彰式

主催：社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 後援：品川区



表彰代表者 前田 久子さん



受賞者の皆さまをご紹介します。(敬称略)

### 表彰状

表彰状贈呈者(10年以上会員登録を継続し、1000時間以上活動された方) 5名

菅原 敏夫 平間 浩子 葛西 美那子 大嶋 悦子 前田 久子

### 感謝状

感謝状贈呈者(5年以上会員登録を継続し、500時間以上活動された方) 2名

高崎 章 溝口 裕子

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

今回は協力会員 井原 楓さんの

お菓子作りを紹介します。



子どものころから甘いものが大好きで、小学生のころ、『ルルとララのカップケーキ(著者:あんびるやすこ 出版社:岩崎書店)』という児童書を読んだのがきっかけでお菓子作りを始めました。母と一緒に材料を買いに行き、カップケーキを作りました。

工藤:お菓子作りの魅力を教えてください。

作るころから食べるまでの工程を楽しんでいます。お菓子作りの材料を見るのも楽しく、ラッピングするのも好きです。食べる時はとても幸せな気持ちになります。

工藤:美味しそうですね。井原さん、今日はありがとうございました。

協力会員 井原 楓さん

工藤:最近はどうなお菓子を作っていますか?

ホットケーキミックスを使ったお菓子で、今の季節だと、さつまいも、栗、かぼちゃなどを入れてパウンドケーキなどを作っています。今日はカップケーキを焼いたので、このあと親しい人たちに食べていただく予定です。

報告

専門研修

「エコルとごし」

施設見学・手洗いワークショップ

11月28日(火)参加者10名

館長さんより、「エコルとごし」はZEB(Net Zero Energy Buildingの略)といって“使うエネルギーの収支を限りなくゼロにする事をめざした建築物”という説明を受けました。太陽光発電(創エネ)や、地中熱を利用した冷暖房(省エネ)などで、97%達成しているということです。



「手洗いワークショップ」では、東京サラヤの柿森さんより、環境や衛生を学び、命を守ることの大切さを教えていただきました。

参加者は「いつもの手洗い」をして、汚れが落ちているか確認。爪や指の間、手の甲などには汚れが残っていました。正しい手洗いは、石鹸やハンドソープを泡立て、手の甲、指の間や爪の間、手首も忘れずに洗うこと。感染症予防のためにも30秒間を意識して手を洗いましょう。

クリームを塗って手を洗い、ブラックライトで照らすことで洗い残しがないか確認しているところです。



「令和5年の地域貢献ポイント」は  
12月の活動分で終了になります！

## 地域貢献ポイント交換のお知らせ



交換期限

令和6年2月29日(木)まで

※50ポイント未満の方は1月15日(月)～2月29日(木)まで

交換場所

さわやかサービスもしくはボランティアセンター  
(品川区社会福祉協議会2階)

12月のポイントシール(むらさき)は、1月のニュースと一緒に送りますので合わせて交換してください。



届いていない方は  
ご連絡をお願いいたします。



さわやかサービスの活動もポイントの対象になります。

「令和6年分の「はつらつカード」をボランティアセンターから12月中旬に送付しましたのでご確認ください。

新規の対象の方には、申込用紙と案内文を同封しましたのでご確認ください。

### 新規の地域貢献ポイントの申込について

品川区内で高齢者・障害者を対象にしたボランティア活動をしている概ね60歳以上の方に、1回のボランティア活動でシール1枚、50枚貯めると、品川区内共通商品券10枚(5,000円分)と交換ができます。



お知らせ & お願い

### 「年末年始の休業」&「活動報告書の提出」について

令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までさわやかサービスの事務所がお休みになります。

この期間に活動の変更やお休みがありましたら、お早めにさわやかサービスまでご連絡ください。



年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月31日(日)までに投函してください。

## さわやかサービス情報コーナー



### 1月の予定



今年も一年、大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

日時	内容	会場
22日(月) 13:00～15:30	協力会員募集説明会・入門研修	社会福祉協議会 3階会議室
30日(火) 10:00～12:00	専門研修「免疫力を高める食事作り」	介護福祉専門学校6階調理実習室

### 編集後記



今年も残りわずかとなりました。今年には計画的に少しずつ掃除を始めようと思います。新しく迎える年が、皆さまにとって幸せに満ちた年でありますように。(Y.T)

