

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL:https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html

品川 さわやか

検索



専門研修

日常生活や活動に役立つ研修を実施しています。お気軽にご参加ください。

「エコルとごし」施設見学会

～環境を楽しく学べる公園内の憩いと交流の場～

品川区立環境学習施設「エコルとごし」は、環境を楽しみながら学ぶことのできる施設です。緑豊かな戸越公園を一望でき、子どもから高齢者まで全世代の方が訪れる憩いの場です。

今回は施設内を見学後、「東京サラヤ株式会社」より講師をお招きし「手洗いワークショップ」を行います。「エコルとごし」の多彩な展示とワークショップで環境を楽しく学びませんか？

参加費
無料

日時 11月28日(火) 午後2時～4時

場所 品川区立環境学習施設 エコルとごし

品川区豊町2-1-30 (戸越公園内)

集合 午後2時 エコルとごし 1階エントランス

定員 30名 (さわやかサービスの協力会員・賛助会員)

講師 東京サラヤ株式会社 柿森 麻衣子

申込 11月14日(火) までにお電話にて



交通アクセス 東急大井町線 戸越公園駅・下神明駅 徒歩7分
都営浅草線 戸越駅 徒歩12分
東急池上線 戸越銀座駅 徒歩15分



「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

今回は、利用会員 鈴木幸子さん(97歳)の 書道&編み物の作品をご紹介します。



林:日々、元気に過ごす秘訣はなんですか?

鈴木:日中は編み物やナンプレをして過ごしています。自分の体調と相談しながら、何にでも取り組んでいます。おでかけサービスを利用して、月1回の書道教室(ペン習字・毛筆)にも通っています。書道は私が50代の頃、親戚が習い始めたのをきっかけに始めて40年以上継続しています。

林:作品を見せていただけますか。

鈴木:この書は、10年前に展覧会に出展するための作品で「竹翠」という文字を書いたものです。翠の字が好きで、さやさやと清風が涼しげな様子をイメージした作品です。毛筆ではなく太マジックで書いたんですよ。



利用会員 鈴木幸子さん



今、着ているカーディガンは、友人から贈られた麻糸を機械編みしたものです。かぎ針編みもしますよ。

林:素敵な色使いのカーディガンですね。

細かい作業で肩が凝ったりはしないですか。



鈴木:大丈夫よ。何かをしようと思う気持ちが私の元気の源で、認知症を遠ざけていると思います。目が悪くなった今でも続けているのは、やはり好きだから。楽しみはたくさんあった方が良くと思いますよ。



林:鈴木さん、ありがとうございました。これからも好きなことを継続して、いつまでも元気にお過ごしください。

協力会員の皆さまへ

お願い

「活動報告書」「返信用封筒」のお渡しについて



いつもさわやかサービスの活動へのご協力ありがとうございます。

昨年度より「活動報告書」と「返信用封筒」の不足分は活動中の定期訪問で必要部数を手渡しするようになりました。

残り部数が少なくなりましたらご連絡いただくか、お近くにいらした際は、さわやかサービスまでお越しいただきますようお願い申し上げます。

報告

専門研修 整理収納術 part3



7月6日(木)、12名の方に参加していただき、「笑顔が見える片づけ」について研修を行いました。

講師の村橋さんより「片づけの基本」の講義の後に、グループに分かれて2つの事例

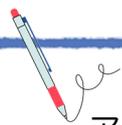
- ① 片づきたいけど捨てられない事例
- ② 家族と本人の思いに差があり片づけが進まない事例

などについて話しあい、アイデアを出しあいました。



また、今回は協力会員の和田かをるさんより、活動に入る前とその後の変化を中心に「ビフォー・アフター」を話していただきました。

「活動をとおしてその方の生き方に触れ、気持ちを理解することで、その方の価値観に寄り添うように心がけています。このやり方で大丈夫かな？と戸惑うこともあります。片づけが進んでいくと相手の表情にも変化が見られ、喜んでもらえて、笑顔をみることができるとうれしいですね。」今回の研修で、相手に寄り添う声かけや片づけをすることの大切さをあらためて学ぶことができました。



アンケートでは、

- 「貴重な話がためになった」
- 「今後の活動に役立てたい」
- 「相手の立場を考える」
- 「一般的な整理収納術も学びたい」

などの感想をいただきました。



さわやかサービス情報コーナー

問い合わせ: ☎5718-7173



10月の予定



運転が好きな方、空いた時間で地域に貢献してみたい方のご参加をお待ちしています。

日時	内容	会場
25日(水) 13:00~ 15:30	<p>運転協力会員向け 協力会員募集説明会</p> <p>さわやかサービス・おでかけサービスの事業説明および入門研修 ※後日、教習所での運転講習の受講が必要です。</p>	品川区社会福祉協議会 3階 会議室



編集後記

朝晩の涼しさが嬉しい季節になりました。皆さまいかがお過ごしですか？私は秋色の洋服とアクセサリーを身につけて気分を上げながら、秋の訪れを感じています。(N・K)

