

協力会員募集中!



# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階  
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか

検索



4年ぶりに「調理実習」を開催します。

品川栄養士会の管理栄養士を講師にお招きして、風邪が流行する冬の時期に合わせて「免疫力を高める」食事作りと、限られた時間の中でおいしく調理できるコツを学びます。

**日時** 令和6年1月30日(火)午前10時～正午

**場所** 品川介護福祉専門学校(西品川1-28-3 中小企業センター) 6階調理実習室

**講師** 品川区栄養士会 管理栄養士 須藤 明美

**定員** 協力会員・賛助会員 20人程度

**参加費** 一人500円※当日現金でのお支払いとなります。  
(おつりの無いようご準備ください。)

**持物** エプロン・三角巾・上履き(またはスリッパ)

**申込**

12月22日(金)までに  
電話でさわやかサービスへ



皆さまのご参加を  
お待ちしております。



大井町駅→東急大井町線  
乗り換えガイド

- ①JR京浜東北線・りんかい線  
「大井町駅」ホームから西口へ。
- ②西口改札を出て、目の前にある  
東急大井町線の改札へ。

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。



今回はさわやかサービス会員の佐藤さんの

「つまみ細工」をご紹介します。



つまみ細工は、小さな正方形の布をつまんで形づくった花びらなどを組み合わせて作品にしていく伝統工芸品です。



佐藤「きっかけは、20年以上前に、京都で着物の生地を織ったり染色したりしていたのですが、『江戸紫』と『京紫』の違いを調べていて『つまみ細工』に行きつきました。『江戸つまみ簪(かんざし)』は東京都の伝統工芸品に指定されていて、市民科の教科書にも載っているんです。ボンドなどを使わず、でんぷん糊を使うのが伝統的なつくりかたです。伝統を残したいという気持ちもあって、続けています。」



関「この簪(かんざし)はどのように作られたのですか？」

佐藤「木製の軸に花びらやビーズのパーツを組み合わせて作りました。結婚式や七五三でつけるような簪は高額なので、日常に使えるようにアレンジしたものです。」

関「蝶々やお花のクリップが可愛いですね。」

佐藤「ベビークリップとして使っていただいたり、小さなお子さんに差し上げたりして喜んでいただいています。これからも自分なりに工夫して、伝統を残しながら新しいものを作っていきたいと思っています。」



佐藤さんの新しい作品を楽しみにしています。ありがとうございました。



ほっとルーム

報告

## 手作り小物 (うさぎのマスコット)

6月、8月、10月の3回で延べ17名が参加



干支のうさぎのマスコット、大きなうさぎと小さなうさぎをペアで作りました。牛、寅、うさぎと続いたので、来年は辰年だから次は「龍」のマスコットにしようかな。「龍」は難しそうなので、以前作った「ふくろう」のマスコットを作るのもいいかなと、新しい年に思いをはせながら楽しく作成しました。来年度も皆さまのご参加をお待ちしています。



型紙はありますが、作る人によってマスコットの表情がそれぞれ違うのが楽しいですね。出来上がった作品への愛着も湧きます。





# 社会福祉協議会合同ボランティア説明会 ～集まれ 地域のボランティア！～

地域のボランティア活動には、子育て支援や高齢者・障害者の日常生活の手助け、福祉施設のスタッフ補助、ほっとサロンの運営、高齢者の見守りなどがあります。

社会福祉協議会の各事業が集まり、ボランティア活動についての説明と登録会を行います。

**日時** 12月7日(木)午後1時～2時 **会場** 社会福祉協議会(大井1-14-1) 3階会議室  
**定員** 20人(先着) **申込** 12月1日(金)までに電話にて ☎5718-7173(受付:さわやかサービス)

協力会員  
募集

## さわやかサービス

高齢者や障害者、産前産後の方を対象として家事や外出などのお手助けをします。(1時間800円の謝礼金あり)

## 大井ファミリー・サポート・センター

提供会員  
募集

お子さんの保育施設などへの送迎や預かりを行います。(1時間800円～)  
※提供会員として活動するには養成講座の受講が必要です。

ボランティア  
募集

## 品川ボランティアセンター

高齢者施設・障害者施設などでの活動や地域の居場所づくり(ほっとサロンの運営・運営補助)の活動など区内の福祉分野のボランティア活動です。

## 支え愛・ほっとステーション

地域支援員  
募集

ちょっとした困りごとのお手伝い、話相手や見守りなどを行います。

## 年末年始「事務所お休みのお知らせ」と「活動報告書の提出」について



日	月	火	水	木	金	土
☎12/24	25	26	27	28	☎29	☎30
☎12/31	☎1/1	☎2	☎3	4	5	6

令和5年12月29日(金)から  
令和6年1月3日(水)まで  
さわやかサービスの事務所がお休みになります。

この期間に活動の変更やお休みがありましたら、お早めにさわやかサービスまでご連絡ください。

年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月31日(日)までに投函してください。

## さわやかサービス情報コーナー

12月の予定

日時	内容	会場
7(木) 13:00～14:00	合同ボランティア説明会	社会福祉協議会 3階会議室
17(日) 14:00～16:00	年忘れ交流会	きゅりあん 7階イベントホール

参加者には個別に案内ハガキをお送りしますのでご確認ください。

## 編集後記



「年忘れ交流会」で、会員の方々とお会いできますことを心待ちにしております。素敵な時間を共有させていただき、一年の良い締めくくりとできたらうれしいです。(K. Y)