

# ボラミニ情報 12月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

## コミュニケーション講座(初級) 参加者募集

新型コロナウイルスの影響で人と接する機会が減り、福祉施設等での対面のボランティア活動も制限されていましたが、現在は少しずつですが、ボランティアの受入が再開されています。そこで改めて、コミュニケーションの基本のキから学び、これからのボランティア活動に活かしてみませんか。

日時： 令和6年1月17日(水)

午後1時30分～午後4時

場所： 品川区社会福祉協議会 3階会議室

(品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル)

対象： 区内在住・在勤・在学の方、品川ボランティアセンター登録者

20名程度(応募多数の場合は抽選になります)

※今回は初級となりますので、これから活動したい方も大歓迎です。

講師： 株式会社JALスカイ 石渡 結氏

内容： 講義、ロールプレイを交え、コミュニケーションについて学びます。

費用： 無料

申込： 12月1日より受付開始。12月25日(月)までにインターネット

申込専用フォームもしくは品川ボランティアセンターへ電話で申込



《品川ボランティアセンター休館日のお知らせ》

年末年始休業日を下記のとおりとさせていただきます。

年末年始休業期間：令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

窓口、電話での対応ができませんのでご了承ください。ご理解とご協力をお願いいたします。



# ボランティアの伝言板



## 定期活動のご紹介

⌚活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☺急募 🏠地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

### 洗濯物たたみ 🏠 3名

高齢者施設で利用者の方の衣類等洗濯済みのものをたたむ作業を手伝っていただきます。

⌚週1回(水曜日)

午前9時～正午

📍(社福)品川総合福祉センター  
中延ホーム(中延6)



### 東品川わくわくキッズルーム運営の手伝い

各曜日2名

乳幼児を子育てしている親子が遊べる広場事業を運営しています。会場準備、おもちゃの消毒、保護者の方とのコミュニケーション、子どもの見守りをお手伝いします。

⌚週1回(水曜日・金曜日)

午前9時30分～午後0時30分

📍(社福)福栄会

東品川高齢者多世代交流支援施設(東品川3)



## 歳末たすけあい運動 ～街頭募金活動のお知らせ～

「歳末たすけあい運動」は、共同募金の一環として、地域の皆様のご支援、ご協力により受け継がれてきました。この募金は、支援を必要とする方への見舞金や福祉団体への助成金など、地域福祉を推進するための貴重な資金として役立っています。

当社協では、下記日程で街頭に立ちご協力をお願いする予定です。これまでの皆様のご協力に心より感謝するとともに、今年も温かなご支援をよろしく申し上げます。

### 【実施日時・場所】

①日 時：12月4日(月) 午後2時～午後3時

場 所：JR大井町駅 東急側 JR改札横

②日 時：12月6日(水) 午後3時45分～午後4時45分

場 所：東急目黒線 武蔵小山駅 駅前ロータリー付近

③日 時：12月12日(火) 午後5時30分～午後6時30分

場 所：JR大井町駅 中央改札前

④日 時：12月15日(金) 午後6時～午後7時

場 所：東急池上線 荏原中延駅前

問 合 せ：品川区社会福祉協議会 庶務係

TEL：5718-7171



## みんなでチョコキチョコキ！ 切手整理ボランティア開催しています！



使用済み切手の整理をお願いします。初めての方も大歓迎です。参加予約は必要ありません。

開催日：12月8日(金) 12月22日(金)

時 間：午後2時～午後3時30分

会 場：品川区社会福祉協議会3階会議室

※開催日をご確認の上、ご参加ください。

新規サロン  
紹介

西大井ほっと♥サロン やすらぎカフェ 参加者募集

やすらぎカフェは、地域住民の交流の場として茶話会をしながら楽しくおしゃべりをするサロンです。軽い体操や、手ぶらで参加可能な手芸や水彩画などを行います。月1回の開催になります。ぜひご参加ください！

開催日時：第2金曜日 午後1時～午後3時

対 象：品川区在住の高齢者・障害者・  
乳幼児を子育て中の方（子の参加も可）

参加費：200円

開催場所：西大井ほっと♥サロン（西大井3-1-4）

問合せ：5718-7172（品川ボランティアセンター）



参加者  
募集

南品川ほっと♥サロン はつらつヨガ 参加者募集

はつらつヨガは、高齢の方を対象にヨガをお伝えしています。ゆっくり身体をほぐして、簡単なポーズを2つほど行います。身体が温まった、ヨガに参加した日はよく眠れる、との声をいただいております。自分の足で歩き続けられる、元気な身体作りを目指しましょう。お気軽にご参加ください。

開催日時：第2・4木曜日 午前10時30分～午前11時30分

第1月曜日 午後2時～午後3時

※サロン開始15分以降の参加はできませんのでご了承ください。

対 象：品川区在住の高齢者（ご自身で会場へ来られる方）

参加費：200円

開催場所：南品川ほっと♥サロン

（南品川5-10-3 南品川シルバーセンター内）

問合せ：5718-7172（品川ボランティアセンター）



# 品川区地域貢献ポイントに登録されている方へ ♪ポイント交換のお知らせです♪



日頃より、ボランティア活動にご尽力いただきありがとうございます。  
令和5年の地域貢献ポイントの交換は**令和6年2月29日(木)**までとなっております。

50ポイント貯まっている方

50ポイント未満の方

交換受付中です。  
令和6年2月29日(木)までに  
品川ボランティアセンターへ交換に  
来てください。



令和5年1月15日(月)～2月29日(木)の間に  
品川ボランティアセンターへ交換に来てください。  
※5ポイントで区内商品券500円分交換可能  
※5ポイント未満は寄付のみ



## ♥交換する時に必要な持ち物

令和5年の「はつらつカード(紫色)」と印鑑をお持ち下さい。

## ♥交換できる場所

品川ボランティアセンターで行っています。

※寄付の場合、寄付先の施設でカードをお預かりすることも可能です。



令和6年のはつらつカード(青色)は  
12月中旬に発送いたします♪



## 品川区地域貢献ポイント事業とは・・・

区内在住のおおむね60歳以上の方で品川区が指定するボランティア活動(1回おおむね1時間以上)に参加すると「はつらつポイント」を付与いたします。ポイントの上限は年間50ポイントとなります。集めたポイントは、区内共通商品券へのご交換、もしくは品川区が指定する区内福祉施設や福祉団体に寄付することができます。地域でできるボランティア活動を通じ、健康づくりや仲間作りを行いませんか。

現在、品川区が指定する施設等でボランティア活動をされている方で、地域貢献ポイント事業へのご登録をされていない方は品川ボランティアセンターや活動先施設で登録ができます。詳しくは品川ボランティアセンターへお問い合わせください。



インフルエンザやコロナウイルスの感染が流行しています。換気や加湿、手洗い・うがいの励行をし、元気にクリスマス、お正月を迎えましょう!

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、  
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>