



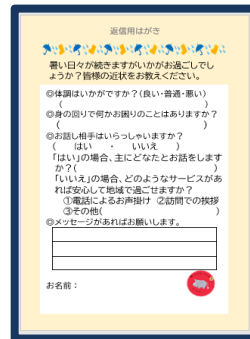
# ほっとレター



こんにちは。支え愛・ほっとステーションです！

近況をお伺いするため、利用者の皆さまへほっとレターと返信用はがきを6月にお届けしました。

多くの方から、元気に過ごしていますと返信をいただきました。皆さまご協力ありがとうございました。

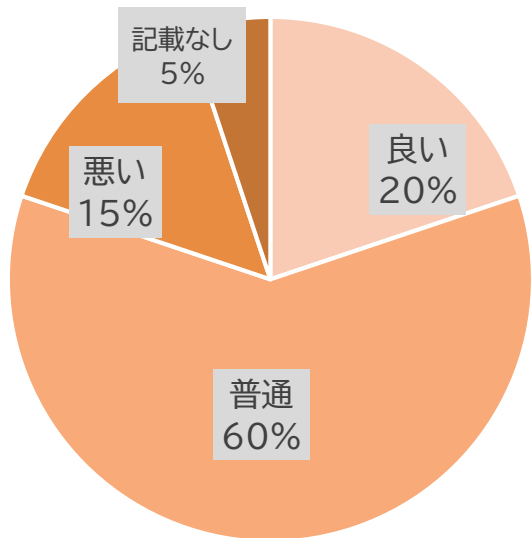


## 全13地区 集計結果



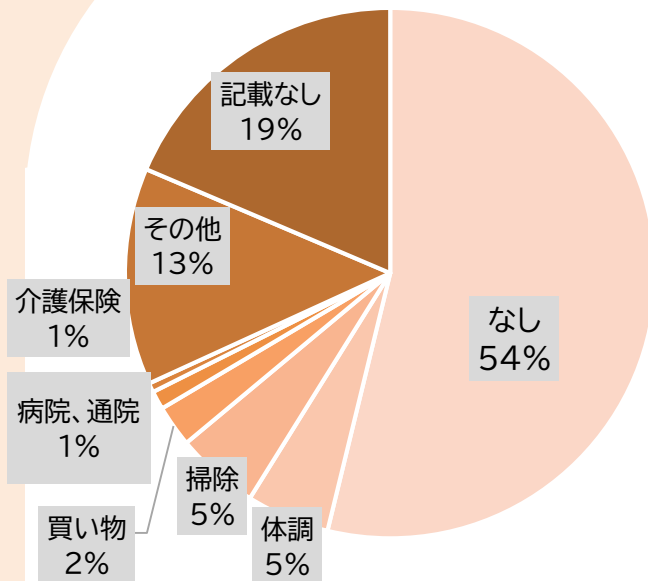
約4割の方から返信をいただきました。今回も多くの方とはがきを通じて交流ができ、地域の見守りにつながる結果となりました。

### 体調



“良い”“普通”と回答された方が8割、お元気に過ごされている方が多いようです。

### 困りごと



半数以上は“なし”の回答でしたが、他体調や生活面での困りごとがみられました。

支え愛・ほっとステーション

月～金曜日(祝日を除く)

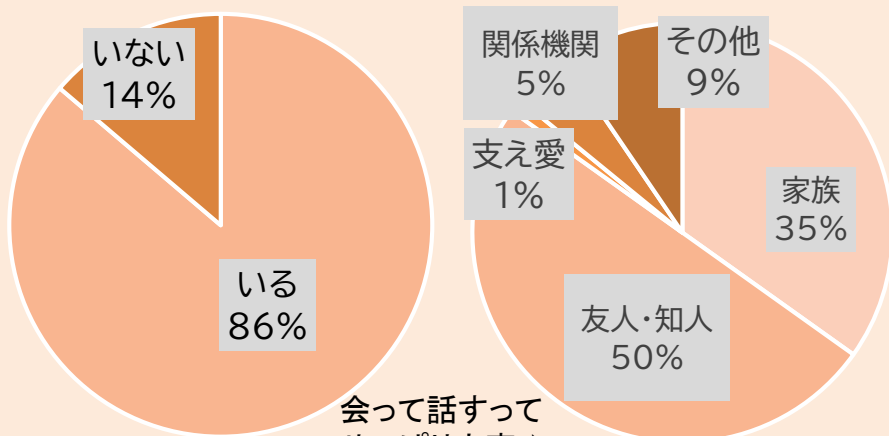
9:00～17:00

支え愛・ほっとステーション  
ホームページにも掲載中♪



## 話し相手

## 誰



会って話すって  
やっぱり大事♪

話し相手がいると回答された方のうち、“友人・知人”と話すという方は半数いらっしゃる、人との交流もコロナ以前に戻りつつあるようです。

”その他“ではご近所さんや同じマンションの方など、ちょっとした顔見知りの方とコミュニケーションするという方も多いようです。

## 頂いたメッセージ(一部)のご紹介

🗨️ 見守ってくださる人がいるのはとても心強いです。

🗨️ なにかあれば相談できる場所がある安心感。今は毎日出かける場所を作って出るところにつとめています。

🗨️ ココロ暖かく接してくださるのでほっこりと嬉しくなります。

🗨️ 月1回のボランティア(地域支援員)の方からお電話(ほっと電話)で楽しくお話しさせていただいております。

## ほっと電話とは？



詳細は各地区支え愛・ほっとステーションへ

はがきを通じて、皆さんの近状や日ごろのお話し相手などを知ることができました。なかには、ほっと電話やフリースペース よりみちの参加などにつながった方もいらっしゃいました。

今回いただきましたお声を支え愛・ほっとステーションの事業に活かしていきたいと思っております。

