

# ボラミニ情報 11月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



## ほっと♡サロン運営ボランティアさん大募集!

ほっと♡サロンとは、誰もが楽しく参加できる地域の憩いの場です。

身近な地域で、ボランティアの皆さんの力によって運営されているサロンは「地域交流の場」や「楽しい仲間作りの活動」となっています。

西大井ほっと♡サロンの【筋力トレーニング】は西大井♡ほっとサロン開設時より活動を継続しており、今年でなんと17年を超えました!!新型コロナウイルス感染症の流行で一時お休みをしていた期間もありますが、現在も20名以上の参加者をお迎えする人気のサロンです。



1時間程度各自で身体を動かしたらラジオ体操第1・第2を行います!

本格的な筋トレマシンを備えています。順番待ちの間に参加者同士楽しくお話ししています❀



### 運営者さん・ボランティアさんの声

開設から17年、立上げ時に色々な努力があって今まで事故もなく続いています。引き続き、地域の皆さんの体力向上や気軽に来られる場所として継続していきたいです。

「誰かのため」の活動ではなく「自分のため」と思って準備・片付け・掃除も行ってます。参加者の方々が気持ちよく参加できるよう努めています。



筋力トレーニングは、週2回午後の時間に開催しています。今後もサロンを継続していくため、マシンの使用方法や、体操などの指導ができるボランティアさんを募集しています! スポーツ経験・指導経験のある方、ご興味のある方は、品川ボランティアセンターまでご連絡ください。お待ちしております!



# ボランティアの伝言板

## 定期活動のご紹介

⌚活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☑急募 🏠地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。



### 水中運動ボランティア 🏠 各日1名

高齢者施設で利用者へのお茶の提供、待ち時間の話し相手、バイタルチェック（血液・体温・体重）の補助をお願いします。

⌚定期的（水曜日・土曜日）

午後2時～午後4時

📍(社福) さくら会

南大井在宅サービスセンター（南大井5）

### 散歩グループの付き添い 🏠 各日2名

障害者施設で、職員と一緒に利用者と手をつなぎ散歩をしたり、利用者の見守りをします。地域清掃（ゴミ拾い）も兼ね散歩します。

⌚週1回（月～金曜日）

午前10時30分～午前11時20分

午後1時20分～午後2時20分

📍(社福) 品川総合福祉センター

サンかもめ（八潮5）

### 演芸披露 🏠 各日1名・1グループ

高齢者施設で歌、楽器の演奏や落語、漫才などの演芸披露をしてくださる方を募集しています。

⌚不定期（曜日は応相談）

午後2時～午後4時のうち1時間

📍(社福) こうほうえん

ケアホーム西大井こうほうえん（西大井2）

### 清掃ボランティア 🏠 各日1名

障害者施設の食堂・作業室シンク等の清掃をお願いします。

⌚定期的（月～金曜日）

午前9時～午前12時、午後1時～午後4時

上記の時間内で相談

📍(社福) 福栄会 かがやき園（西大井6）

## 品川区社会福祉協議会合同ボランティア説明会 ～集まれ、地域のボランティア！～

地域のボランティア活動には、子育て支援や高齢者・障害者の日常生活の手助け、福祉施設のスタッフ補助、ほっとサロンの運営、高齢者の見守り活動などがあります。品川区社会福祉協議会の各事業所が集まり、ボランティア活動についての説明と登録会を行います。

日時：12月7日（木） 午後1時～午後2時

場所：品川区社会福祉協議会 3階会議室

定員：20人（先着）

申込：12月1日（金）までに電話にてお申し込みください。

電話：5718-7173（さわやかサービス）

【参加事業】

さわやかサービス、大井ファミリー・サポート・センター  
支え愛・ほっとステーション、品川ボランティアセンター



## ほっとサロン ぐみの木 参加者募集



ほっとサロンは誰もが楽しく参加できる地域の憩いの場で、ボランティアさんの手で運営されています。

ぐみの木では高齢者の方を対象に、談話を中心に、脳トレ、折り紙、体操、合唱等を行っています。

お話をしながら楽しく過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

開催日時：第2・4火曜日 午前10時～午前12時

対象：品川区在住の高齢者（ご自身で会場へ来られる方）

参加費：100円

開催場所：大崎ゆうゆうプラザ 2階 コミュニティ室  
（大崎2-7-13）

問合せ：5718-7172

（品川ボランティアセンター）



## しながわ子ども食堂ネットワーク パネル展示のお知らせ

しながわ子ども食堂ネットワーク事務局では、区内の子ども食堂が継続して運営ができるよう様々なサポートをしています。

子ども食堂、しながわ子ども食堂ネットワークの取り組みをご紹介するパネルを、下記の日程で品川区役所の渡り廊下に展示いたします。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

日時：11月20日（月）から

12月 8日（金）まで 開庁時間中

場所：品川区役所 本庁舎 渡り廊下



## 【公益財団法人日本生命財団（ニッセイ財団）】 生き生きシニア活動顕彰

### 【趣旨】

ニッセイ財団では、高齢者が主体となって行う地域貢献活動に対して、都道府県知事の推薦に基づき顕彰し、地域活動の輪を広げてまいります。

### 【助成の対象となる団体】

東京都内で、高齢者が主体となって行う地域貢献活動（児童・少年の健全育成活動・地域づくり活動等）を行っている団体等

### 【助成額】

1団体 5万円

### 【内容】

ニッセイ財団ホームページに掲載しています。

<https://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/ikiiki/index.html>

申請書の他に必要な書類については、東京都または活動している区市町村の高齢者関係部署へお問い合わせください。

### 【申込方法・備考】

日本生命財団（ニッセイ財団）ホームページに掲載の申請書のほか、団体の活動に関する資料を東京都に提出していただきます。また、活動拠点の区市町村でも受け付けています。（区市町村経由の場合は、東京都への提出期限（11月10日）に間に合うように御提出ください。）

【申込締切】2023年11月10日（金）必着

### 【問合せ】

電話 03-5320-4045

東京都福祉局生活福祉部地域福祉課推進担当

## 「エールしながわ」では、社会体験メニュー や場の提供をお願いしています！

「エールしながわ」は、品川区から委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加に向けて、きっかけをみつけられるようサポートしています。

下記メニューを参考に、就労経験の少ないご本人に社会体験の機会と場の提供をお願いします。また、企業様・団体様等の事業説明や職場見学等のご協力も頂けると幸いです。

### ★社会体験メニューの一例

チラシの折込や封入、寄付物品や切手の仕分けと整理、広報誌の配布、高齢者施設の花壇整備、公園清掃、野菜の栽培など・・・

【問合せ】エールしながわ ☎03-5718-1273

## 切手整理ボランティア大募集！

使用済み切手の整理をお願いします。  
初めての方も大歓迎です。参加予約は必要ありません。お気軽にどうぞ！

開催日：11月10日（金） 11月24日（金）

時 間：午後2時～午後3時30分

会 場：品川区社会福祉協議会3階会議室

※開催日をご確認の上、ご参加ください。

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、  
ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

