

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階
 TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
 URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

ご案内

年忘れ交流会

アフタヌーンティーで年忘れ
 ～心にしみるオカリナ演奏会～

日時

12月17日(日)

午後2時～4時(受付開始は午後1時30分から)

場所

きゅりあん 7階イベントホール

対象

利用会員とその家族・協力会員・賛助会員

定員

60名

参加費

2,000円 (あたたかい飲み物、ケーキ、クッキー、お土産代ほか)



参加費は当日受付にてお支払いください。
 お釣りのないようご協力をお願いいたします。

申込

11月17日(金)までにお電話にて



申込まれた方には、
 後日、プログラムを
 お送りいたします。

コロナ禍により見合わせていた年忘れ交流会を、4年ぶりにお茶会の形式で開催いたします。

2019年の年忘れ交流会で好評をいただいた、オカリナ奏者 善久(ぜんきゅう)さんをお招きして、演奏会を行います。

午後のひととき、お茶を飲みながらオカリナの美しい音色を楽しみましょう。

お願い

交流会の当日、お手伝いをしてくださる方を5名程度
 募集しています。

皆さまのご参加を
 お待ちしております。

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

今回は、利用会員 津野和子さんの

手芸&お菓子づくりをご紹介します。



津野:若い頃から手芸教室に通い、今は草履やタペストリーを作っています。写真の草履は自分で作り方をアレンジして、小さなストラップにしてみました。たくさん作って、身近な人に差し上げて喜んでいただいています。人形も色違いで多くの種類を作りました。



お菓子は家族に手作りのお菓子を振る舞うと、夫が写真に撮って残してくれました。今でも友達を家にむかえるときにお菓子を作ります。お菓子作りは少しでも分量が違くと味が変わってしまうので気を使いますが、食べた人に「美味しい」と喜んでもらうことが嬉しく、楽しいです。



最近ではカップケーキやマドレーヌを焼いて、ひとつずつラッピングして差し上げたりしています。



水野:津野さん、これからもご家族や身近なご友人のために美味しいお菓子を作ってください。素敵な作品もまたぜひ見せてください。

ありがとうございました。



報告



～セルフハンドケアでリフレッシュ～

9月6日(水)開催
参加者 13名

NPO法人プラチナ美容塾の松枝さんにセルフハンドマッサージや口元老化を防ぐ「あいうえお体操」とリフトアップの「グーチョキパー体操」を教えていただきました。



ハンドケアは体のみでなく、ストレスの軽減や脳を活性化させる心への効果があります。脳の前頭葉には運動野(うんどや)があり、指を動かし、マッサージをただけでも運動野の血流がアップします。脳の血流が上がることによって認知症を予防する効果も期待できます。疲れて頭が働かないときにはハンドケアで脳を刺激してリフレッシュしましょう。



その後、協力会員の情報交換会を開催し、日頃の活動についてお互いに熱く語り合いました。

9/16(土)に4年ぶりにふくしまつりが開催されました。さわやかサービスはバザーと魚釣りゲームで出店し、6名のボランティアの方々にお手伝いいただきました。

みんな集まれ! ふくしまつり2023 報告



ゲームコーナーは今年初めての試みでしたが、子ども連れのご家族がたくさん参加してくれました。



バザー品を寄付してくださった皆様、会場に足を運んでいただいた皆様に心よりお礼申し上げます。売上金(36,300円)は、年忘れ交流会など、会員交流の費用として活用させていただきます。







おでかけサービス
情報交換会

9月27日(水)開催

報告

協力会員さん2名にご参加いただき日頃の活動に関するご意見などを話していただきました。

おでかけサービスの利用に関する相談は増えていますが、運転協力会員さんがなかなか増えないことが課題です。効果的な募集方法について、「ガソリンスタンドは運転する人が必ず利用する場所なので、そこに協力会員募集チラシを置かせてもらってはどうか。」などご提案いただきました。また、協力会員は、予約時刻に



合わせて、各々の自宅や職場から事務所に到着後、運転活動に従事するため、急な時間変更への対応は難しく、安全な運行のためには利用会員のご理解とご協力が欠かせないことを話し合いました。

今後も無理なく、事故のない運行を心掛けていきたいと思っておりますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

さわやかサービス情報コーナー 11月の予定

日時	時間	内容	会場
22(水)	13:00~15:30	協力会員募集説明会・入門研修	品川区社会福祉協議会 3階会議室
28(火)	14:00~16:00	専門研修「エコルとごし」施設見学会	エコルとごし

編集後記

厳しい暑さも終わり、すっかり秋の訪れを感じる気候になりました。

2023年の十三夜は10月27日です。今年もきれいな月が見られると良いですね☆ (T.T)

