

# ボラミニ情報 10月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



## すけっと品川養成講座 受講者募集

### すけっと品川養成講座とは？

私たちの品川区には、一人暮らしや高齢者だけの世帯などで、ちょっとした手助けがほしいと願う方がたくさんいらっしゃいます。そんなちょっとした困りごとを助け、皆が安心して暮らせるよう応援して下さる地域の方々が必要です。

この講座はそんな応援に向けて知っておくとよい知識や心構え、今あるいろいろなサービスも知ってもらい、これからの活動につながっていくことをめざす講座です。

### 講座日程と内容

・今後の感染状況により、開催方法・プログラム内容の変更や、中止となる場合がございます。  
・ご来場の際には、感染対策へのご協力をお願いいたします。(マスク着用、検温等)

	日程	時間	内容
1日目	11月7日(火)	13:30~16:00	【講義】地域の支え合い活動にむけて 【演習】コミュニケーション法について
2日目	11月14日(火)	13:30~15:20	【講義】高齢者の疾病・身体について/認知症について
3日目	11月28日(火)	13:30~15:30	【演習】介護技術の基本(外出や移動時の介助)
4日目	12月5日(火)	13:30~16:10	【講義】活動する上でのルール・知識・個人情報の取り扱い・リスクマネジメントについて

【対象】・区内在住で地域の支え合い活動に関心がある方

・この講座を受講したことがない方で、全回の講座に出席できる方

【定員】30名(先着順)

【会場】品川介護福祉専門学校 【受講料】無料

【申込方法】往復はがき(126円)に「すけっと講座受講希望」氏名・住所・年齢・電話番号を明記の上、

**10月20日(金)必着**にて申込先までお送りください。

【受講決定～講座修了まで】

①本校より受講の可否をはがきにて通知 **10月27日(金)発送予定**

②講座を受講

③修了証を取得(修了証は、全4回のうち、最終日を含み3回以上受講された方に交付します。)

地域のさまざまな所で『助っ人』として活動(希望者には、講座最終日に今後の活動先をご紹介します。)

【申込先・問合せ】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 品川介護福祉専門学校

〒141-0033 品川区西品川1-28-3 品川区立中小企業センター5階

電話:03-5498-6364 FAX:03-5498-6367

## 福祉ショップテルベ出張販売のご案内

地域のお祭りが再開している中、福祉ショップテルベも色々なイベントで出張販売を行います！色々な商品をお持ちいたしますので、ぜひお越しください☆

### しながわ夢さん橋2023

大崎駅周辺で3日間にわたり  
開催する大きなイベントです。  
10月7日(土)  
午前10時～午後4時

※土曜日のみのお出店です。

### 秋のお店めぐり

明治安田生命保険相互会社五反田  
営業部主催のイベントです。  
10月17日(火)  
午前11時～午後4時  
会場：西五反田2-27-4  
明治安田生命五反田ビル6F  
五反田駅より徒歩5分

どちらも入場自由なイベントです❁しながわ夢さん橋は、お子様が楽しめる催し物が盛り沢山！！秋のお店めぐりには、商店街のお好み焼きやコロッセを販売するお店も出ます☆

## 夏の体験ボランティア2023開催報告

今年度も区内在住・在学の学生さんを対象に福祉施設・団体・ほっとサロンなどでボランティア活動を体験していただく「夏の体験ボランティア2023」を開催しました。90名の学生の参加があり、受け入れ施設からは77プログラムを提供していただきました。コロナ禍が明け、昨年に比べ参加人数もプログラム数も倍増しています。

参加した学生さんからは、「日頃関わることの少ない高齢の方や小さなお子さん、障害をお持ちの方などと触れ合うことで、色々な意見や考えを知る良い機会になりました。」とのお声をいただきました。とても有意義な夏休みの1日になったようです。

また、受け入れ施設・団体の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。  
ありがとうございました。

### 一緒に切手整理しませんか？ ボランティア大募集！

使用済み切手の整理をお願いします。初めての方も大歓迎です。  
参加予約は必要ありません。どうぞお気軽にご参加ください♪

開催日：10月6日(金) 10月20日(金)  
時間：午後2時～午後3時30分  
会場：品川区社会福祉協議会3階会議室



※貸出用のハサミのご用意はありますが、備品の共有が気になる方はご持参ください。

# 第16回 品川子育てメッセ 2023

つながる！学べる！楽しめる！地域の子育て情報いっぱい！

親子で遊べるひろば、子育て情報、お悩み相談、  
救命講座、生演奏などのミニステージもあります♪

4年ぶりに飲食ブースも復活です！ お気軽にご来場ください



当日の運営補助

ボランティアさんも募集しています！

詳しくはお問合せください

日時：令和5年10月27日（金）午前10時30分～午後3時30分

会場：大井町駅前 きゅりあん 7F イベントホール他

問合せ：品川子育てメッセ 2023 実行委員会



TEL・FAX 03-3471-8610

## 健康長寿への一歩！

### 「AI\*でフレイル\*\*予防」講座

\* AIとは人間の知能をコンピューターによって再現する技術

\*\* フレイルとは身体的機能や認知機能の低下がみられる状態

身近なテクノロジーを使って介護予防と認知機能をサポート！  
日常生活での運動や栄養、リラックス方法など学ぶことができます！  
フレイルのリスクを減らす方法を身につけることができます！  
AIを活用したフレイル予防講座で、元気な生活を目指しましょう！

無料

日時：令和5年10月23日（月）午後1時30分～午後3時30分

場所：きゅりあん5階 第2講習室 品川区東大井5-18-1

最寄り駅 JR 京浜東北線大井町駅から徒歩1分 / 東急大井町線大井町駅から徒歩5分

講師：東京都健康長寿医療センター 鈴木 宏幸 氏

定員：50名（高齢者優先）

申込方法：お名前、ご連絡先、年代をご記入の上、いずれかの方法でお申し込みください。

電話 050-5216-9504 / メール→hitokufu@gmail.com

HP→https://hitokufu.jimdofree.com



当日ボランティアも同時募集！！

生活工房ひとくふうは今年10周年をむかえます。ご参加いただいた方に素敵な記念品を進呈いたします。

協賛：NPO しなやかネット

主催：生活工房ひとくふう



# ボランティアの伝言板

🕒活動時間 📍活動場所 ☺新着 ☑急募 🏠地域貢献ポイント対象活動(※)

※地域貢献ポイント事業とは、品川区在住の概ね60歳以上の方が指定のボランティア活動をした場合にポイントが付与され、区内共通商品券や寄付に交換できる事業です。

## 障害のある子どものリハビリ手伝い

☺ 各日2名

手足を動かすパターンニングというリハビリがあり、1回のリハビリにつき大人3人が必要になります。ご協力いただける方を探しています。

🕒月～日曜日（日時は応相談）

午前8時～午前10時もしくは

午後4時～午後6時30分

1時間程度 ※別途、募集要件あり

📍(勝島)

## 食事の配膳下膳手伝いと見守り

🏠 1名

高齢者施設にて、利用者の昼食の配膳、下膳と見守りを楽しくやっていただける方を募集します。

🕒土曜日（週1回）

午前11時30分～午後1時

📍(社福)三徳会 成幸在宅サービスセンター  
(中延1)



## ❁多世代交流サロン【みんなのえん】参加者募集中❁

西大井

ほっとサロン

アクティビティインストラクターの資格を持つボランティアが運営するサロンです。高齢者も乳幼児も楽しく安全に使える「グッドトイ」をたくさん用意しています！ぜひご家族で遊びに来てください！

開催日時：土曜日（第3週除く）午前10時～午後3時

対象：品川区在住の高齢者・乳幼児のいるご家族（ご自身で会場へ来られる方）

※就学児のみの参加はご遠慮ください。

参加費：100円/回 ※お飲み物は各自でお持ちください。

開催場所：西大井ほっと♥サロン（西大井3-1-4）



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html