

協力会員募集中!



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL:https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html

品川 さわやか

検索

協力会員紹介

さわやかサービスで協力会員として活動しているお二人の方にインタビューしました。



- 1 活動を始めたきっかけ
- 2 活動を通しての感想
- 3 皆さんにお伝えしたいこと



関根 本恵さん

- 1 仕事を退職し、コロナも徐々に落ち着いてきたので、社会貢献につながることを始めたいと思い登録しました。
- 2 仕事はやってあたり前で、感謝されることは少ないですが、活動を始めて利用者さんから「ありがとう」と感謝の言葉をかけられたときは嬉しかったです。思った以上に手助けが必要な方は多く、自分は必要とされる存在なんだと感じました。
- 3 利用者さん、職員、他の協力会員の方々と、今まで出会うことのできなかった人と出会えたことも嬉しいです。これから始めようとする人に、「いろいろな人との出会いがありますよ！」

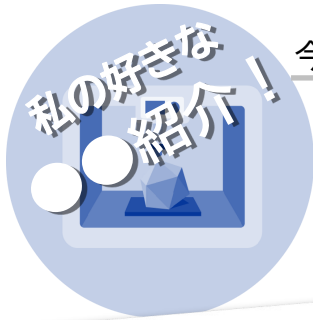
- 1 何か新しいことを始めたいと思いながら、どこに行けばいいかわからなかった時、区報を見てさわやかサービスを知りました。ボランティア初心者でも大丈夫と聞いて登録しました。
- 2 私にできるかなと不安でしたが、職員がフォローしてくれたので安心して活動できました。仕事をしていてもスケジュールが立てやすく、家でする家事の延長なので気負わずにできています。
- 3 「今やれることは、今やろう。」86才の母が元気でいてくれることに感謝して、地域の方のお役にたちたいと思っています。ボランティア活動に興味のある方は、一歩踏み出して説明会に参加してみてください。



浅野 千代さん

～関根さん、浅野さん ありがとうございます。～

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。



今回は利用会員 今野 幸一さんの3Dプリンター作品を紹介します。

3Dプリンターとは、パソコンからデータを取り込むことによって、自分の好きな形や色を立体として印刷できるものです。



大山:「作り始めたきっかけは何ですか？」

今野:「リハビリのためにパソコンをやるようになって、プログラミングを勉強しているうちに先生に誘われて、5年前から3Dプリンターの作品を作りを始めました。」

大山:「デザインが面白いですね。」

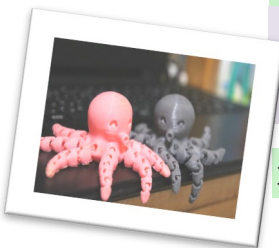
今野:「モアイ像を見つけて面白いなと思ったのでたくさん作ってみました。デザインをダウンロードして自分好みに編集したり、写真を取り込んだりもできます。」



大山:「お気に入りの作品はありますか？」

今野:「自分の愛称がタコなので、お気に入りはタコかな。深く考えず、面白いからやっているんだよ。」

大山:「また面白い作品ができたならぜひ見せてください。」



利用会員 今野 幸一さん

会員の皆さまへ

「私の好きな〇〇」をおしえてください。

好きなこと、ハマっていることをご紹介していきたいと思います。料理、川柳、俳句、手芸、園芸、折り紙、写真、健康法など、どんなことでもOKです。職員が取材に伺います。



専門研修

報告

認知症サポーター養成講座

令和5年5月18日(木)に18名の会員の方にご参加いただき「認知症サポーター養成講座」を開催いたしました。多くの方にお申込みをいただき関心の高さを伺い知ることができました。

当日は、大井在宅介護支援センター・大井第二在宅介護支援センターの職員の方に講師としてご協力いただき、講義・動画視聴のほか、グループワークを行いました。職員もグループに入れていただき、認知症の方とサポーターと役割を決めてロールプレイをするなどして一緒に学びました。

受講後、「何度も受講しないと深く理解するには時間がかかりそう。」「認知症の方と接する場合の心の持ちようが学べた。」「一方的に決めつけない事が大事。」といった感想等をいただきました。



受講された皆様が、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」として地域で活躍して下さることを願っております。



防災

関東大震災から100年、大規模地震等災害時の備えはできていますか？災害で通信が困難になった時に備え、NTTの災害用伝言ダイヤル(171)をご紹介します。

(NTT東日本公式サイトより抜粋)

災害時の安否確認は 災害用伝言ダイヤルセンター

提供の開始

震度6弱以上の地震発生時等には、その事実を知ってから概ね30分を目途に利用できるようになります。震度5強以下の地震ならびにその他の災害発生時には、電話の通信状況などを勘案し、被災地を所掌するNTT東日本または西日本が提供の判断を行います。



避難所など



171
伝言の録音は1
再生は2



171

その他の地域

伝言の登録手順

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の登録・再生を行ってください。
録音される方は「1」を、再生される方は「2」をダイヤルしてくださいと案内が流れますので、どちらかを選びます。連絡を取りたい相手先の電話番号(さわやかサービスと連絡を取りたい場合は、電話番号(03-5718-7173)を入力し、伝言を「録音」または「再生」します。

体験利用

下記の日程で体験利用ができます。

- 毎月 1日、15日 (00:00~24:00)
- 正月三が日(1月1日00:00~1月3日24:00)
- 防災週間(8月30日9:00~9月5日17:00)
- 防災とボランティア週間(1月15日9:00~1月21日17:00)



防災とボランティア週間
毎年1月15日~21日




さわやかサービス活動中に大規模災害が発生した場合は、速やかに活動を中止し、安全の確保、事務所への連絡、電話が繋がらなくなった時には災害用伝言ダイヤル(171)等をご活用ください。



さわやかサービス
情報コーナー

Closed

7月8日(土)
臨時休業



ビル保守点検のため、終日全館休館となります。
サービス利用や活動などに変更のある方はお早めに連絡をお願いします。

7月の予定

| | | |
|-----------|-------------|----------------|
| 7月 6日 (木) | 14:00~15:30 | 整理収納術 part3 |
| 7月22日 (土) | 13:00~15:30 | 協力会員募集説明会・入門研修 |

編集後記

梅雨の時期になりました。先日、撥水加工の服を母が買ってきてくれました。多少の雨は弾いてくれ、通気性もあり、接触冷感でひんやりの優れたもの。これで雨の日も快適に過ごせるかな…(H.O)

