

夏の体験ボランティア 2023 プログラム一覧

| No. | 分野 | 対象 | 活動先(施設・団体名) | 活動内容 | 活動日時 |
|-----|----|-----|-----------------------------|--|---|
| 1 | 高 | 中高大 | 品川ボランティアセンター | 支え愛ほっとステーションの利用者に残暑見舞いを作成 | 7/27~8/12 日祝除く 自宅で作成 |
| 2 | 高 | 中高大 | ぷらりす湯~亀 | 音楽会・体操の会参加等プログラムを通して交流 | 7/27~9/30 土日祝を除く 13:00~17:00 |
| 3 | 高 | 中高大 | くおりあ湯~亀 | 【施設内】・話し相手、お茶配膳 ・レク、音楽、体操のサポート 【Zoom】（ソロでも団体でも可） ・楽器、歌、民謡、踊り、和太鼓等披露 | 7/27~9/30 土日を除く 10:00~16:00 (要相談) |
| 4 | 高 | 中高大 | 八潮在宅サービスセンター | 話し相手・下膳・レク参加と補助等 | 8/1~9/30 月曜日~金曜日 10:00~15:00 半日・数時間の活動も可能 |
| 5 | 高 | 中高大 | 大井在宅サービスセンター | 話し相手・お茶出し・昼食準備・エクササイズ参加と補助・見守り等 | 7/27~9/30 火曜日~土曜日 9:00~15:30 半日でも可 |
| 6 | 高 | 中高大 | 中延在宅サービスセンター | 利用者交流・お茶出し・サークル活動・ゲーム補助等 | 8月中の火曜日~土曜日 9:00~16:00 半日でも可 |
| 7 | 高 | 中高大 | 成幸在宅サービスセンター | 話し相手・レクリエーションで交流 配膳・下膳・お茶出し・テーブル拭き等 | 7/27~9/23 月曜日~土曜日 ①10:00~12:30 ②13:00~15:30 ③10:00~15:30 |
| 8 | 高 | 高大 | 南大井在宅サービスセンター | デイサービス。 傾聴・趣味活動・レク・配膳・下膳・配茶等 | 8/1~31 月曜日~金曜日 11:30~15:30 |
| 9 | 高 | 中高大 | 月見橋在宅サービスセンター | 折り紙・話し相手・間食の配膳 | 8/7~8/23 月曜日・水曜日 13:30~15:30 |
| 10 | 高 | 中高大 | 介護老人保健施設ケアセンター南大井（認知症専門棟3階） | シーツ交換 | 8/7~9/25 月曜日 10:00~12:00 |
| 11 | 高 | 中高大 | ケアホーム 西大井こうほうえん | 話し相手 特技があれば披露してください | 7/27~9/30 毎日 14:00~16:00 |
| 12 | 高 | 高大 | carna 五反田 小規模多機能ホーム | レクリエーションで利用者と交流 体操・歌唱・壁面飾り製作等 | 7/27~9/30 毎日 13:20~16:30 |
| 13 | 高 | 中高大 | 八潮南特別養護老人ホーム | 交流・環境整備・シーツ交換・フロア清掃・散歩支援 | 8月~9月 月曜日・木曜日 10:00~15:00 半日でも可 |
| 14 | 高 | 中高大 | 小山倶楽部 | レク参加・交流 料理等家事の補助 | 7/27~9/30 日曜日以外 10:00~15:00 短時間可 |
| 15 | 高 | 中高大 | プラチナ美容塾 (ケアホーム西大井こうほうえん) | 傾聴・利用者のハンドケア ① 事前学習・プレゼント作り ② ハンドケアボラ体験 | ① 8/1・8/4 13:00~15:00 ② 8/18・9/15 13:45~15:30 |
| 16 | 高 | 中高大 | プラチナ美容塾 (大井在宅サービスセンター) | 傾聴・利用者のハンドケア ① 事前学習・プレゼント作り ② ハンドケアボラ体験 | ① 8/1・8/4 13:00~15:00 ② 8/10・9/13 13:15~15:00 |

| | | | | | |
|----|---|-----|----------------------------|---|---|
| 17 | 高 | 中高大 | うさぎのおみみ (南品川ほっと♡サロン) | 高齢者の憩いのサロン。 準備・片付け、特技の披露。 健康体操・脳トレ・輪投げ・演芸 | 9/20 水曜日 13:00~16:30 |
| 18 | 高 | 中高大 | すまいる茶屋花岡 (地域サロン) | 高齢者サロン運営補助 参加者と折り紙や手芸等 | 7/27~9/28 第2・4水曜日 12:45~16:00 |
| 19 | 高 | 中高大 | 銀幕塾 ボイス (地域サロン) | 懐かしい映画・アニメの名場面や 名台詞等を題材に朗読 会場準備・交流等 | 8月~9月 第2木曜日 13:30~16:00 |
| 20 | 高 | 中高大 | 銀幕塾 銀幕の映画サロン (地域サロン) | 映画好きな仲間と映画鑑賞し交流 会場準備・交流等 | 8月~9月 第2水曜日 13:30~16:00 |
| 21 | 高 | 大学生 | 英語 De 1 2 3 (平塚ほっと♡サロン) | 高齢者サロン運営補助 高齢者対象 英語を学びなおす(し りとりゲーム・日本昔話・歌等) | 7/28~9/22 第2・4金曜日 13:00~16:00 |
| 22 | 高 | 高大 | ミモ座 (西大井ほっと♡サロン) | 紙芝居・茶話会・体操を通 して高齢者間の交流を図る | 7/27~9/30 第1・第3水曜日 13:15~16:00 |
| 23 | 高 | 中高大 | はつらつヨガ (南品川ほっと♡サロン) | 高齢者と 60 分ヨガを受け交流 し、後方で高齢者の動きを体感。 呼吸方法を参加者に伝える | 7/27~9/30 第2・第4木曜日 10:15~11:45 |
| 24 | 高 | 中高大 | 百人一首 (南品川ほっと♡サロン) | 百人一首と体操を組み合わせ、 高齢者の体力低下を予防 サロン準備と片付け・交流 | 8/28・9/25 13:30~15:30 |
| 25 | 高 | 中高大 | オアシスサロン (西大井ほっと♡サロン) | 高齢者が折り紙・マスコットなどの手 仕事をしながら、お話をします | 8月~9月 毎週水曜 9:45~12:00 |
| 26 | 高 | 中高大 | おしゃべりカフェ小袖 (地域サロン) | サロン準備・片付け、お茶を 飲みながら高齢者と会話 | 8/12・9/9 土曜日 10:00~12:00 |
| 27 | 高 | 中高大 | はあと♡崎 4 笑♡笑 (地域サロン) | サロン運営補助 準備・ゲーム手伝い・話し 相手等 特技披露歓迎 | 8/1~9/30 第1・3火曜日 13:45~16:00 |
| 28 | 高 | 中高大 | 南品川うたごえ広場 (南品川ほっと♡サロン) | リズムを取り、昔の歌を歌 う。心身機能改善、運動機 能向上を目指す・運営補助 | 8/5・9/2 第1土曜日 9:00~12:00 |
| 29 | 高 | 中高大 | 八潮うたごえ広場 (地域サロン) | リズムを取り、昔の歌を歌 う。心身機能改善、運動機 能向上を目指す・運営補助 | 7/27~9/30 第2土曜日 9:00~12:00 |
| 30 | 高 | 中高大 | ゆうゆう (地域サロン) | 準備・片付け・話し相手 麻雀・囲碁・手芸等で交流 | 7/27~9/30 第2・4月曜日 13:30~16:10 |
| 31 | 高 | 中高大 | たのしいウクレレ (地域サロン) | 会場準備・片付け・お茶出し ・ウクレレの習得を目指すサロン | 8月~9月 第1・3木曜日 13:00~16:00 |
| 32 | 高 | 中高大 | はじめてのウクレレ (南品川ほっと♡サロン) | 会場準備・片付け・お茶出し ・ウクレレの習得を目指すサロン | 8月~9月 毎週水曜日 10:00~12:00 |
| 33 | 高 | 中高大 | 大崎ゆうゆうプラザ みんなで体操 | 体操の介護予防教室 教室の準備・見守り・片付け | 8月~9月 月曜日 9:45~12:00 |
| 34 | 高 | 中高大 | 大崎ゆうゆうプラザ iPad 脳トレ教室 | iPad での脳トレ教室 操作方法補助・準備・振り返り | 8月~9月 第1・3水曜日 13:30~15:30 |
| 35 | 障 | 高・大 | ふれあい作業所西大井 | 公園清掃・自主製品製作 ・利用者と一緒に作業 | 7/27~8/30 土日祝除く 8:30~17:00 半日の活動も可能 |

| | | | | | |
|----|---|-----|-----------------|---|---|
| 36 | 障 | 高・大 | ふれあい作業所西品川 | 公園清掃・館内清掃・売店運営・ リサイクル自転車製作等 ・利用者と一緒に作業 | 8/1～9/28 土日祝除く 8：30～17：00 半日の活動も可能 |
| 37 | 障 | 高大 | にじのひろば八潮 | 障害のある小学生から高校生が放 課後に過ごす活動の場 交流・活動準備と片付け・清掃等 | 7/27～8/31 日祝除く 10：00～17：00 (時間応相談) |
| 38 | 障 | 高大 | にじのひろば戸越 | 障害のある小学生から高校生が放 課後に過ごす活動の場 交流・活動準備と片付け・清掃等 | 7/27～8/31 日祝除く 10：00～17：00 (時間応相談) |
| 39 | 障 | 中高大 | 品川手話サークル(昼) | 手話の学習・ 聴覚障害者との交流など | 8～9月 火曜日 14：00～16：00 |
| 40 | 障 | 高・大 | 品川手話サークル(夜) | 手話の学習・ 聴覚障害者との交流など | 8～9月 火曜日 18：30～21：00 |
| 41 | 障 | 高・大 | 品川手話サークル(五反田・夜) | 手話の学習・ 聴覚障害者との交流など | 8～9月 水曜日 19：00～21：00 |
| 42 | 障 | 中高大 | 就労継続支援B型 さつき | 作業補助(クリーニング・ 軽作業の補助) | 8月 火・水・木 9：00～16：00 半日の活動可 |
| 43 | 障 | 高・大 | 心身障害者福祉会館 | 活動準備・活動補助 生活介護補助(運動・創作等) | 8/1～3 (3日連続参加) 初日 13：00～15：30 2・3日目 13：30～15：30 |
| 44 | 障 | 高・大 | パン工房 プチレーブ | イベント参加・パン販売・品 出し・呼び込み等補助 | 9/16・23・24 9：30～15：30 |
| 45 | 障 | 中高大 | サンかもめ | レクリエーション補助・交流 | 7/28・8/4 13：00～14：30 |
| 46 | 障 | 高大 | かもめ園 知的部門 | ○環境整備(居室・廊下清掃等) ●日中活動補助(散歩・交流等) | 8月～9月 10：00～15：00 ○土・日・月(半日でも可) ●月・水・金(終日) |
| 47 | 障 | 高大 | かもめ園 身体障害者部門 | 環境整備(車椅子清掃等) 日中活動(利用者を楽しませる等) | 7月～9月 半日でも可 ① 月・水・金 13：30～15：00 ② 火・木 10：00～15：00 |
| 48 | 障 | 中高大 | ほわわ品川 | スタッフと共に発達の遅れのある 0～6歳児と交流 絵本・手遊び・ダンス・お散歩等 | 7/27～8/31 土日祝除く 10：50～14：00 |
| 49 | 児 | 中高大 | 石井こども園 | 保育補助 子どもと遊ぶ 1歳児～5歳児 | 7/27～9/8 8/24 および土日祝除く 9：30～16：00の内希望時間 |
| 50 | 児 | 中高 | みどりの丘保育園 | 保育補助・運営補助 ・乳幼児と遊び触れ合う ・発達をみて援助、見守りを行う ・園内の環境整備(洗濯・消毒等) | 7/27～9/30 土日祝除く ① 8：30～13：00 ② 8：00～13：00 ③ 10：00～13：00 ④ 14：30～18：00 |
| 51 | 児 | 中高大 | キッズタウンにしおおい | 保育補助・運営補助 園児と交流 | 7/27～9/29 土日祝除く 9：00～12：00 |
| 52 | 児 | 中高大 | 八潮中央保育園 | 保育補助・運営補助 遊ぶ・食事やトイレ補助 清掃・整理・消毒等 | 8/1～4の内3日間連続参加 9：00～14：00 |
| 53 | 児 | 中高大 | 八潮北保育園 | 保育補助・運営補助 遊ぶ・食事やトイレ補助 清掃・整理・消毒等 | 7/27～8/10の内3日間 連続参加 9：30～16：00 |

| | | | | | |
|----|---|-----|----------------------------|--|--|
| 54 | 児 | 中高大 | NPO 法人 品川こども劇場 | 品川文化祭アートの中学生文化部の展示発表等の補助 見学者受付・会場案内 | 7/27~8/3 ①10:00~13:30 ②13:30~17:00 |
| 55 | 児 | 中高大 | すきっぷひろば (荏原区民センター) | 子育て交流サロン運営補助 ・乳幼児・お母さんのサポート と交流 | 8/7・8/28 月曜日 10:30~14:30 1時間からの活動も可能 |
| 56 | 児 | 中高大 | すきっぷひろば (平塚橋ゆうゆうプラザ) | 子育て交流サロン運営補助 ・乳幼児・お母さんのサポート と交流 | 7/27~9/30 不定期木曜日 10:30~14:30 1時間からの活動も可能 |
| 57 | 児 | 中高大 | しながわこども冒険ひろば | 0歳~中高生までと水遊び・泥 遊び・見守り・準備・片付け等 | 8月 木曜日・金曜日除く 10:30~18:00 |
| 58 | 児 | 中高大 | 北浜こども冒険ひろば | 乳幼児親子と水遊び・泥遊 び・見守り・準備・片付け等 | 7/27~8/31 日祝除く 14:00~18:30 |
| 59 | 児 | 中高大 | あずかり広場「ほっぺ」 | 0歳~未就学児の保育補助 | 7/27~9/30 火~金 祝日除く 9:30~16:00 (4時間~可) 状況により短時間の可能性あり |
| 60 | 児 | 中高大 | あずかり広場「わっこ」 | 0歳~未就学児の保育補助 | 7/27~9/30 火~土 祝日除く 9:30~16:00 (4時間~可) 状況により短時間の可能性あり |
| 61 | 児 | 中高大 | ほっと♡サロンにじっこ (地域サロン) | 0~3歳の親子と交流 サロン運営補助(準備・片付け) | 7/27~9/28 毎週木曜日 祝日除く 13:30~16:00 |
| 62 | 児 | 中高大 | みんなのえん (西大井ほっと♡サロン) | 乳幼児から高齢者が多世代 交流し、グッドトイで遊ぶ | 7/27~9/30 土曜(第3土曜除く) 9:30~15:30 (1時間から可) |
| 63 | 児 | 中高大 | ニコリータ (荏原ほっと♡サロン) | 乳幼児親子のための広場 ・遊び相手・おもちゃの準備 と片付け等 | 7/27~9/30 毎週水曜日(8/16除く) 10:50~15:30 |
| 64 | 児 | 中高大 | ママ&ベビーYOGA (南品川ほっと♡サロン) | ママと赤ちゃんがYOGAで交流 ・赤ちゃんの遊び相手・おもちゃ消毒等 | 8/1~9/26 火曜日 10:15~12:00 |
| 65 | 児 | 中高大 | にじのたね (南品川ほっと♡サロン) | 産前産後のママと赤ちゃんと交 流。準備・片付け・消毒等 | 8/21 月曜日 12:30~16:00 |
| 66 | 児 | 中高大 | 品川区立平塚児童センター | 「夏のちびっこタイム」 未就学児親子対象の遊具開放他 ・子育て支援 ・利用者とボランティアの異世代交流 | 8/1・8・22・29 火曜日 10:00~12:00 (遊具等片付け含む) |
| 67 | 児 | 中高大 | 品川区立富士見台児童センター | スタッフ体験・サマクラフト指 導補助体験 具体的には、屋上ス カイプールの片づけ、サマクラ フト準備と活動補助 | 8月の火曜日 13:00~17:00 |
| 68 | 児 | 大 | 品川区立東大井児童センター | 小中高校生と一緒に遊ぶ。特に小 中学生と卓球・バスケ・ものづく り・ボードゲーム等 | 8月の水曜日・木曜日 13:45~19:00 (時間応相談) |
| 69 | 児 | 高大 | 品川区立東大井児童センター | 乳幼児親子水遊びのサポート プール準備、遊具で乳幼児と遊ぶ | 8月の火曜日・金曜日 9:45~13:00 |
| 70 | 児 | 中高大 | 品川区立東品川児童センター | 小学生と一緒に工作等で遊ぶ | 8/28~8/31 13:30~16:15 |
| 71 | 児 | 高大 | 品川区立水神児童センター | ひろば運営補助・準備・片付け ・乳幼児親子との交流 ・手遊び・水遊び・よみきかせ等 | 8/2・8/9・8/23 10:00~12:30 |

| | | | | | |
|----|---|-----|---------------------|--|---------------------------------|
| 72 | 児 | 高大 | 品川区立水神児童センター | 館内卓球大会の運営補助 ・試合 1 ゲームができるように 卓球を教える | 7/28・8/25 15:30~17:15 |
| 73 | 他 | 中高大 | 品川総合福祉センター地域福祉課 | 館内装飾・障害体験 | 8/16~18 13:00~16:00 |
| 74 | 他 | 中高大 | 更生施設 浜川荘 | 利用者交流・作業補助 調理実習や買い物・手工芸 品作業・館内消毒等 | 7/27~9/30月曜日・金曜日 9:15~13:30 |
| 75 | 他 | 中高大 | 大井ふ頭中央海浜公園 なぎさの森 | なぎさの森の清掃・ 動植物の自然観察 | 8月~9月 第3日曜日 9:30~12:00 |
| 76 | 他 | 中高大 | 品川ボランティアセンター | 使用済み切手の整理 会場準備・片付け | 7/27~9/30 不定期金曜日 13:45~15:45 |
| 77 | 他 | 中高大 | 品川ボランティアセンター | 「災害ボランティア講座 クロス ロード」防災シュミレーションゲ ームを通して災害時対応・復興支 援について学ぶ | 8/24 木曜日 14:00~16:00 |

分野 : 高⇒高齢者施設、障⇒障害児・者施設、児⇒児童系、他⇒その他

対象 : 中⇒中学生、高⇒高校生、大⇒大学生・専門学生・短大生

※1・3は自宅等でのリモート活動