

協力会員募集中!



# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274  
URL: https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html

品川 さわやか 検索

専門研修

## 笑顔が見える整理収納術 Part 3

今回で3回目となる「整理収納術」の研修を開催します。

第1回目『片付けの基本』、第2回目『片付けの常識、非常識』をテーマとし、講義とグループワークをとおして「できることから無理せずに継続していくこと」の大切さについて学びました。

今回は『ビフォー・アフター』をテーマに、相手の立場に寄り添った笑顔が見える片付け方を、引き続き、整理収納アドバイザーの村橋りえさんにお話ししていただきます。

片付けをすることで、部屋の様子が変わると、そこに住む人の気持ちも変わり、表情も変化していきます。

ぜひ、笑顔が見える整理収納術を学んでみませんか。



日時：令和5年7月6日(木)午後2時～3時30分

場所：品川区社会福祉協議会3階 会議室

(大井1-14-1大井1丁目共同ビル3階)

講師：村橋 りえ 様

整理収納アドバイザー、オフィス環境診断士、さわやかサービス協力会員

定員：さわやかサービス協力会員 15名(先着順)

申込：さわやかサービスまで ☎03-5718-7173

締め切りは、  
6月16日(金)

「さわやかサービス」は高齢者や障害者、産前産後の方を対象に、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。「協力会員」は、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

今回は、利用会員 高田君代様の「大人の塗り絵」を紹介します。

職員(林)がお話を伺って来ました!

私の好きな  
紹介!



高田君代様の「大人の塗り絵」

林「色がきれいですね。」

高田「72色の色鉛筆を使っています。インスピレーションで色を決め、真ん中から塗り始めることが多いんです。緑が好きで紫や黄色も好き。立体感を出すために複数の色を重ねて、明暗やグラデーションなどを表現して深みを出すようにしています。」

林「とても細かいですね。」

高田「アクセサリ作りや細かい手作業が好きで、考えながら塗っていくので、ボケ防止にもなっています。」

林「素敵な作品をまたぜひ見せてください。今日はありがとうございました。」

会員の皆さまへ 「私の好きな〇〇」をおしえてください。

好きなこと、ハマっていることをご紹介していきたいと思います。

料理、川柳、俳句、手芸、園芸、折り紙、写真、健康法など、どんなことでもOKです。取材に伺います。

お願い

活動報告書の書き方について

正確な利用料請求・謝礼金振込のために  
ご協力をお願いいたします。

間違いの多い部分についてご説明しますのでご確認ください。

### A 活動時間と時間数について

活動時間が1時間未満の場合、  
時間数は1時間と記入します。

記入例①

1時間を超えた場合には30分  
(0.5時間)単位で記入します。  
※1時間15分の場合は、1.5時  
間となります。記入例②

### 活動報告書 (さわやかサービス提出用)

【記入例】

品川区社会福祉協議会会長様

〇年 X月分

協力会員氏名		さわやか太郎		番号		第200 9999号	
利用会員氏名		しなや花子		番号		第100 9999号	
日	時間	休憩	時間数	訪問交通費	主なサービス内容	利用会員確認印	
1	/ 10:00~11:00	分	/ 日	円	掃除	(印)	
2	8 10:00~10:30		/		買い物	(印)	
3	15 10:00~11:15		1.5		掃除	(印)	
4	: ~ :		A			B	
5	: ~ :						

### 利用料金引落・振替日変更について

2023年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5月分の利用料金は  
5月29日(月)引落・  
振込となります。

よろしくお願いた  
します。

### B 利用会員確認印について

報告書の2枚目に、活動日ごとに、  
利用会員の方の印鑑またはサインを  
お願いします。

省略文字「 // 」等は無効となり  
ます。

(協力会員の方も省略せず1枚目  
にお書きください)

# 令和5年度 さわやかサービス 年間スケジュール



～さわやかサービス会員が対象の事業です(詳細は各月のニュースをご覧ください。)～

## 交流会(ほっとルーム)

開催日	時間	内容	開催場所
1 6月7日(水)	14:00～15:30	手作りの小物 ～うさぎのマスコット～	社協3階会議室
2 8月2日(水)			
3 10月4日(水)			
9月6日(水)	14:00～15:30	ハンドケア 講師:プラチナ美容塾	
12月17日(日)	未定	年忘れ交流会	きゅりあん
3月6日(水)	14:00～15:30	情報交換会(茶話会)	社協3階会議室

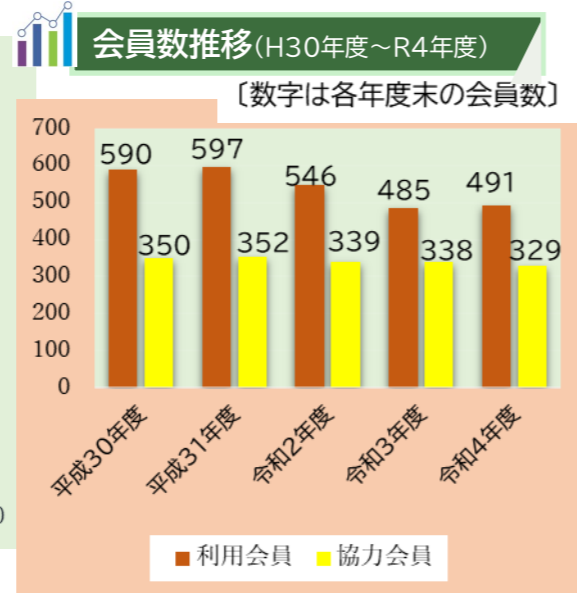
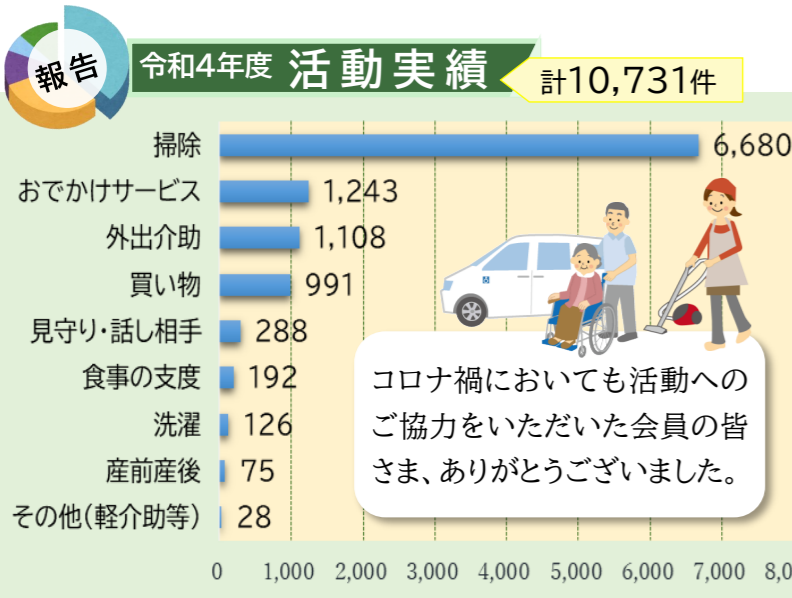
## 専門研修

開催日	時間	内容	開催場所
7月6日(木)	14:00～15:30	笑顔が見える整理収納術	社協3階会議室
11月28日(火)	14:00～15:30	「エコルとごし」施設見学 環境について学ぼう	エコルとごし (戸越公園内)
1月15日(金)	10:00～12:00	免疫力を上げる食事作り	品川介護専門学校



～さわやかサービス会員として登録希望の方が対象です～

協力会員募集説明会・入門研修				開催場所
6月22日(木)	7月22日(土)	8月25日(金)	9月25日(月)	社協3階会議室
10月25日(水)	11月22日(火)	12月7日(木)		説明会 13:00～13:30
1月22日(金)	2月21日(水)	3月11日(月)		入門研修 14:00～15:30



### 編集後記

花がきれいな季節ですね。4月の昼休みにははしがわ中央公園に足を運びチューリップやツツジを見て癒されていました。これから梅雨の季節になりますが、紫陽花がきれいに咲くのが楽しみです。(M・M)

