

協力会員募集中！

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく
有償ボランティアです。

2023年1月20日発行 No. 341



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL:<https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

あけましておめでとうございます。

新しい年が皆さまにとって健やかな1年となりますように。
本年もよろしくお願いいたします。

うさぎ年は、芽を出した植物が大きくなるように、成長する年と言われます。また、うさぎは飛び跳ねることから、飛躍、向上の象徴になります。たくさんの子どもを産むことから子孫繁栄、豊穡のシンボルにもなっています。コロナ禍を乗り越え、実り豊かな一年となりますように。



戸越八幡神社「夢叶うさぎ」



情報交換会

お誘い



～ 爽やかに活動する“コツ”について話し合ってみませんか？

さわやかサービスで活動中の協力会員の方々に、協力会員として活動する中で、「楽しかったこと」「ほっこりした…こと」また「疑問に感じること」「困ったこと」など、会員同士交流を深めながら話し合い、ゆったりとした時間を過ごしたいと思います。

これから活動を始めの方、
今は活動をお休みしている
方も気軽にご参加ください。



日 時:令和5年3月2日(木)午後2時～3時

場 所:社会福祉協議会 3階 会議室

対 象:協力会員・賛助会員

申 込:2月28日(火)までに電話で

☎5718-7173



HOME PAGE

品川区社会福祉協議会のホームページ

URL:<https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます！ぜひ検索してみてください。



さわやかサービス 協力会員紹介

今回はご夫婦で協力会員に登録している小清水さんにお話を伺いました。



Q 登録のきっかけを教えてください。



〈眞佐子さん〉家族が脳性小児麻痺で仲間の集いのイベントに参加した際、ボランティアの方がとても優しく、親切に接してくれたので楽しい時間を過ごすことができました。その後、会社の定年を迎え、自分のために働くのではなく困った人を助けることができれば良いなと思い、登録しました。



〈修治さん〉私の仕事は定年が無いので、これまでボランティアを始めるきっかけが無かったのですが、妻の姿を見て私も登録しました。

Q 今までどんな活動をしましたか？感想もお聞かせください。

〈眞佐子さん〉初めての活動は、月2回の掃除でした。早く掃除が終わった日は利用者さんとお話や散歩をしました。あっという間の1時間でとても楽しかったです。帰るときには「またね」と声をかけてくれ、喜んでもらえるのが嬉しかったです。他には、外出介助で病院の付き添いをしました。みなさんいい人ばかりで、活動して良かったと思います。

〈修治さん〉昨年末に登録したので、まだ活動はしていませんがこれから頑張りたいと思います。



小清水 眞佐子さん 修治さん

Q 皆さんにお伝えしたいことはありますか？

〈眞佐子さん〉もっと多くの方にさわやかサービスを知ってもらい、楽しくボランティア活動ができればいいと思います。利用者さんが楽しく過ごせるように少しでもお手伝いできれば幸いです。

〈修治さん〉さわやかサービスの活動で求められることは特別なことでは無くて、その人ができる範囲の活動なので、たくさんの人に参加してもらいたいです。



小清水さん ありがとうございます。



地域貢献ポイント会員の皆様へ

～地域貢献ポイントカードの交換は、令和5年2月28日(火)までです～

50ポイント
に満たない方

5ポイントごとに
500円の商品券
と交換できます。

5ポイントに
満たない方

区内の福祉団体等に
寄付することもでき
ます。

交換がお済でない方は、(今回のお便りで昨年12月分のポイントシールが届いた方はそのシールも貼って)さわやかサービスまでお持ちください。

令和4年度の
地域貢献ポイントの
交換はお済ですか？



より良い事業運営
のためにアンケート
へのご協力をお願い
します。



会員更新のお知らせ

日頃よりさわやかサービスの事業にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

令和4年度の「さわやかサービス各会員登録」は、令和5年3月末日で期間満了となります。

更新の手続きは同封の「会員更新のお知らせ」でご案内いたします。

あわせて、さわやかサービスの事業について利用・協力会員の皆様にアンケート用紙を送らせていただきます。

手続きについてご不明な点がございましたら、さわやかサービスまでお問い合わせください。



手続きの締め切りは、
令和5年2月28日(火)です。



30周年 お祝いメッセージ

さわやかサービス30周年に心のこもったお祝いメッセージをいただきありがとうございます。

皆様からたくさんのメッセージをいただきましたので、3月まで毎月のニュースで少しずつご紹介させていただいています。

30周年おめでとうございます。

10年前、生活の中に少し時間の余裕が出来、何か少しでも役に立つことができる活動があるならと、さわやかサービスの事を知り、登録し、活動させて頂きました。伺ったお宅の方々に、いつも喜んでもらえ、私の方こそとても勉強になり、ありがたい気持ちになりました。

小さな助け合いがこれからも長く続けていかれる活動だと思います。益々の発展を願っております。

協力会員 頼田 由美

長い間のさわやかサービスの活動は、笑顔と信頼関係の重要な架け橋だったと思います。お互いの日々の原動力であったり、勉強の場であったり、居場所にもさせていただけたように思います。これからも続けて行っていきたいと思いますよう願っております。

協力会員 松原 則子



長い事さわやかサービスにお世話になっております。現在も一人暮らしができるのもさわやか様のお陰と感謝しております。今後もよろしくお願い致します。

利用会員 境野 芳子

いつも、母のために利用しています。かなり早い時期から母がサービスを見つけていたようです。

お掃除をしてもらい、そして何よりもさわやかさんとのおしゃべりを楽しんでいるようです。

いつまでも、活動が続きますように祈念しています。

利用会員 水谷 博子



職員紹介

年度途中ですが、職員の異動がありましたので紹介いたします。

荏原第五 支え愛・ほっとステーションより異動してまいりました。皆さんに早く顔と名前を覚えてもらえるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



大山 仁美



さわやかサービス情報コーナー

2月の予定

2月24日(金)

13:00~15:30

協力会員募集説明会・入門研修

編集後

寒い日には鍋が体に染み渡りますね。今日はちゃんこ鍋、明日は寄せ鍋、明後日はキムチ鍋など味を変えて鍋生活を楽しんでいます。皆さんは何鍋がお好きですか？(M. H)

