

協力会員募集中!

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2022年12月20日発行 No. 340



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

令和4年度 地域福祉功労者表彰式



感謝代表 三浦 弘子さん

表彰代表 酒井 一夫さん

受賞者を代表して藤田節子さんが謝辞を述べられました。

11月10日(木)荏原文化センターにて、地域福祉功労者表彰式が行われました。今年度さわやかサービスの活動では20名の方が受賞されました。地域のたすけあいに尽力された皆様に心より感謝申し上げます。

表彰状贈呈者(10年以上会員登録を継続し、1,000時間以上活動された方) 8名

酒井 幸子 藤本 やす子 酒井 一夫 北原 佳永 野村 俊子
望月 久美子 頼田 由美 藤田 節子

感謝状贈呈者(5年以上会員登録を継続し、500時間以上活動された方) 12名

細川 幸 和田 洋子 小池 悦子 守屋 豊明 石澤 一則 川田 みか
三浦 弘子 中村 洋子 高原 カズミ 吉田 和子 鈴木 美歌 伊東 碧

受賞者の皆さまをご紹介します。(敬称略)

品川区社会福祉協議会のホームページ URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます! ぜひ検索してみてください。



専門研修

笑顔が見える 整理収納術

報告

11月14日(月)専門研修「笑顔が見える整理収納術」を開催いたしました。当日は13名の方にご参加いただき、4班に分かれ、グループワークの形式で行いました。講師の村橋さんの講義内容をいくつかご紹介します。「何のために片付けるのか目標を共有することが大切。」「取り組みやすいところから目標を定めると達成感が得られるので、やる気や自信につながる。」「思い出のあるものは後にして無理に片付けなくても良い。」「玄関など小さいスペースやトイレ、洗面所、消費期限が明らかな冷蔵庫等の整理から始めると、はかどりやすい。」とのことでした。参加者の方からは「非常にタイムリーな内容で、さっそく活動に活かしていきます。片付け以前に、ゴール設定などの考え方が大切というのが新鮮な驚きでした。」「手伝い方、声かけの仕方がとても参考になった。」「片付けのポイントが具体的につかめました。」などのご意見をいただきました。



利用会員の方の笑顔が見える片付けができるように、次年度も研修を計画していきます。ご期待ください。



地域貢献ポイント交換のお知らせ

活動で貯めたポイントは無駄にしないようお願いします。

「令和4年の地域貢献ポイント」は12月の活動分で終了になります!

※12月のポイントシール(オレンジ)は、1月のニュースと一緒に送りますので合わせて交換してください。

ポイントの交換期限:令和5年2月28日(火)まで(50ポイント未満の方は1月16日(月)~2月28日(火)まで)

●交換場所 さわやかサービスもしくはボランティアセンター(品川区社会福祉協議会2階)

●新規の地域貢献ポイントの申込について

品川区内で高齢者・障害者を対象にしたボランティア活動をしている概ね60歳以上の方に、1回のボランティア活動でシール1枚、50枚貯めると、品川区共通商品券10枚(5,000円分)と交換ができます。さわやかサービスの活動もポイントの対象になります。新規の対象の方には、申込用紙と案内文を同封しましたのでご確認ください。

●令和5年分の「はつらつカード」をボランティアセンターから12月中旬に送付しましたのでご確認ください。

届いていない方はご連絡をお願いします。

☎詳しくはお問い合わせください。

30周年

お祝いメッセージ

通院のときにおでかけサービスを利用させて頂いています。時刻に正確で、対応も丁寧で、気持ちよく病院に行けるので、有難いと思います。これからもよろしくお祈りいたします。

利用会員 森 明彦

いつもありがとうございます！

毎週利用会員の方に会うのが、楽しみになっています。お話しして学ぶことも多くて、いつも有意義な時間を過ごさせて頂いています。これからもどうぞよろしくお祈りいたします。

協力会員 城倉 京子

年末年始「事務所お休みのお知らせ」「活動報告書の提出」について

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)まで事業所はお休みになります。

◆この期間に活動の変更やお休みがありましたら、お早めにさわやかサービスまでご連絡ください。



年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月の活動が終わり次第、お早めにお送りください。



投函は12月31日(土)までにお祈りいたします。

※ 年末のご挨拶 ※

今年も一年間、大変お世話になりました。新しく迎える年が、皆様にとって穏やかで、幸せに満ちた年でありますように。山坂を越えて、トラからうさぎへ、バトンタッチです。



📍 さわやかサービス情報コーナー

1月・2月の予定

1月12日(木)14:00～15:30

役に立つ薬の話 Part2

～薬とサプリメントの正しい利用法～

1月23日(月)、2月24日(金)

13:00～15:30

協力会員募集説明会・入門研修

令和4年上半期実績(4月～9月)

	今年度	前年同月
相談件数	228件	194件
家事援助	4,529回	4,937回
おでかけサービス	653回	773回
活動時間数 (家事+おでかけ)	7,486時間	8,137時間

✍️ 編集後記

今年も残りわずかとなってきました。整理収納術で学んだことを活かし、掃除に励み、新たな気持ちで新年を迎えようと思います。皆様もよいお年をお迎えください。(M・H)