

ボラミニ情報 1・2月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



本年もどうぞよろしくお願い致します！



♥地域貢献ポイントについてのお知らせ♥

令和4年【オレンジ色】のはつらつカードをお持ちの方

シールの貼ってあるオレンジ色のカードと印鑑をご持参のうえ、ボランティアセンターまでお越しください。
(50ポイント満たしていなくても交換は可能です。※5ポイント未満は寄付のみとなります。)



					
					
		13	14	15	
16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	

品川区社会福祉協議会
令和4年1月1日～令和4年12月31日

ポイント交換開始 令和4年2月28日

【交換期限】

令和5年2月28日(火)まで

※必ず上記の期限内に交換してください。

たまったポイントは区内共通商品券(5ポイントで500円1枚分)へ交換か、区内の福祉施設等へ寄付ができます。

令和5年【紫色】のはつらつカードについて

令和4年12月末までに地域貢献ポイント登録をされている方には、令和5年【紫色】のはつらつカードと更新手続きハガキを同封し、12月にお送りしています。お手元に届いていない場合はご連絡ください。

☆令和5年1月1日からの活動ポイントは、紫色のはつらつカードにポイントシール(紫色の♥)をためてください。

☆活動先や連絡先等に変更がある場合は、品川ボランティアセンターへご連絡ください。

☆令和5年【紫色】のはつらつカードで50ポイントたまった方は5月から随時交換を受け付けます。

新規でカードの発行をご希望される方は・・・

品川区在住の概ね60歳以上で、品川区が指定するボランティア活動に参加できる方は、品川ボランティアセンターの窓口、または品川区が指定するボランティア活動先で登録をしてください。

《主なボランティア活動先》

さわやかサービス、支え愛ほっとステーション、ほっと♥サロン、区の指定福祉施設(高齢者・障害者施設)、品川区高齢者地域支援課で実施している介護予防事業など

ボランティアの伝言板

定期活動のご紹介

🕒活動時間 🏠活動場所 😊新着 🕒急募 📍地域貢献ポイント対象活動

園芸ボランティア 2~3名 📍 😊

建物6階屋上の菜園の手入れのお手伝いを募集しています。土づくり、種、苗植え、水やりなど菜園に関わることが得意な方をお待ちしています。

🕒 曜日・時間要相談

月曜日～金曜日

10:00～16:00(1時間程度)

🏠 品川区立障害児者総合支援施設
(南品川3)



昼食準備 各日1名 📍 😊

利用者へお出しする昼食の盛り付け、片付け(皿洗い)をします。

🕒 週1回～(曜日・時間要相談)

月曜日～金曜日

11:30～13:00/11:00～14:00

※活動前にPCR検査を実施します。

🏠(社福)さくら会 月見橋の家
(南大井3)



お知らせ

ボランティア交流会

日頃より、ボランティア活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

2年間、開催を見送ってきた【ボランティア交流会】ですが、今年度は開催方法を工夫し開催する予定です。

【開催日時】 3月27日(月)14:00～15:30

【参加対象】 品川ボランティアセンターに登録している個人および団体

※交流会参加については、次号のボラミニ情報にて予約方法等お知らせいたします。事前予約をお願いします。

募集中!

演芸披露者・団体 まだまだ受付中です!!

歌や踊り、落語、マジックなどの演芸を披露くださる方(個人・団体どちらでも可)を募集しています。演芸は事前に動画撮影を行います。動画の撮影は、ボランティアセンターが行いますので、機材(ビデオカメラ等)の準備等必要ございません。演芸披露ご希望の方は、品川ボランティアセンターへお電話で申し込みください。お待ちしております☆



次回の切手整理ボランティア開催について

【開催日】 2月3日(金)・2月17日(金)

【開催方法】 会場 ・ お持ち帰り

【予約開始】 1月23日(月)から品川ボランティアセンターに電話で予約。

※受付は月～土曜日(祝日除く)の9:00～17:00で行います。

【持ち物】 会場参加：ハサミ・マスク・飲み物・寒暖調節用の羽織もの

※感染状況を鑑み、会場参加もしくは、お持ち帰りの選択といたします。

電話予約時に、参加日と参加方法をお伝えください。

※お持ち帰りの方で、前回お渡しした切手で整理済みの切手があればお持ちください。

※会場参加・お持ち帰りどちらも、来所時のマスクの着用・手指消毒は必須となります。

感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



ほっと♥サロン 紹介

居場所ひゃくたん 参加者募集

高齢者・障害者の参加しやすいゆるやかなおしゃべりの会です。椅子に座って行う簡単な体操やクイズもしています。一緒にお話しませんか。お気軽にご参加ください。

【活動日時】第2水曜日9:30～11:30

第4水曜日13:30～15:30

【対 象】区内在住の高齢者・障害者(ご自身で会場へ来られる方)

【参加費】無料

【開催場所】大崎ゆうゆうプラザ(大崎 2-7-13)

【問 合 せ】サロン運営者 中越 TEL:3494-1424



ほっと♥サロン 紹介

韓国語サロン 参加者募集

くつろいだ雰囲気の中で、韓国文化や言葉を学びます。初めての方でも基礎から学びます。感染症対策を行って開催しています。ご参加お待ちしております！！
参加ご希望の方は、品川ボランティアセンターまでご連絡ください。

【活動日時】第1・2・3火曜日 10:30～12:00

【対 象】区内在住の高齢者(ご自身で会場へ来られる方)

【参加費】300円/1回

【開催場所】西大井ほっと♥サロン(西大井 3-1-4)

【問 合 せ】品川ボランティアセンター



イベント情報

しながわ地域貢献活動展

地域貢献を行っている団体の見本市！30団体がブース出展し、3年ぶりに開催します。出展内容は各団体ごとさまざま！お弁当や野菜ケーキなどの食べ物から、団体にちなんだグッズの販売、活動を体験できるワークショップなど、お子さんからお年寄りまでご家族みんなで楽しめます。様々な団体・個人の交流をめざす「しながわ地域貢献活動展」は地域とつながる絶好の機会です。みなさまのご来場をお待ちしております！当日は会場からオンライン配信も行う予定です。



開催日時:2月25日(土)10:00～15:00

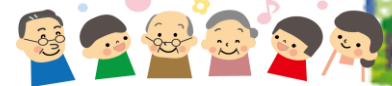
活動場所:きゅりあん 7階イベントホール(東大井 5-18-1)

問 合 せ:品川区役所地域活動課 協働推進係

TEL:5742-6605

つながる！ひろがる！ボランティア

災害ボランティア講座—防災まちあるきご報告—



令和4年9月東京都と品川区の合同防災訓練の実施に伴い防災まちあるきを実施したところ、自分たちの地域でも防災まちあるきをしてほしいという声を受け、12月に災害ボランティア講座—防災まちあるき—を開催しました！今回は大井二丁目、二葉一・二丁目近辺を歩きました。地域にお住まいの方をはじめ、支え愛・ほっとステーションの支援員、町会の方、NPO 団体、品川区障害者福祉登録団体、企業など、多くの皆さまにご参加いただきました。参加者からは「防災の視点でまちを歩くと新しい発見があった」「自分たちの地域でもやってみたい」「防災だけでなくいろいろなことを地域で共有したいと思った」などご意見がありました。防災まちあるきを通して、地域に対する意識も変化があったようです。

荏原第五地域センター近くで井戸を発見！発災時、水道が使用できない場合も使用することができます。

「何度もこの道を通っているのに気がつかなかった」という方もいらっしゃいました。



大井二丁目防災活動広場では防災倉庫を見学。倉庫内は整理され、何があるのか誰でもわかるようになっていました。

町会の方より、防災への取り組みについてお話をいただきました！



今回のコースには公衆電話が1カ所ありました。発災時、公衆電話は通信規制がかかりにくく、比較的繋がりやすいです。

参加者からは公衆電話や災害伝言ダイヤルについて様々な意見がありました。



過去の震災では銭湯が地域交流の場となり、安否確認や情報交換が行われたことも。避難所

だけでなく、銭湯や町会、サロンなど復興の大きな力になる場所があります。



地震は備えと対策で救える命がある。必要な情報は被災地の真ん中には届かない。日頃からの地域の交流が大切。

講師：ピースウィンズ・ジャパン 橋本氏



災害時はストレスで関係がギスギスする。災害ボランティアは力仕事だけではなく、情報提供や交流なども大切な活動。

講師：東京ボランティア・市民活動センター 加納氏

「防災まちあるき」とは、防災・減災の視点でまちを歩きながら、防災のポイントや地域のいいところを再発見し、「防災のまち」をイメージするまちあるきです。

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 03-5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>