



地域支援員全体交流会 のご報告

こんにちは、支え愛・ほっとステーションです。
年の瀬も迫ってまいりました。寒い日が続いていますが皆様どうお過ごしでしょうか。

今回は地域を超えて支援員同士が交流する場として、毎年開催している地域支援員全体交流会について報告します。

今年も、ボランティア団体「傾聴バレンタイン」の藤本さん・岩崎さんをお呼びし、11/11(金)に「傾聴」についての講座を開催致しました。



講座の中で傾聴覚書き(10の心得)というものを教えて頂き、目から鱗でとても勉強になりました。また、傾聴に関するロールプレイ(役割演技)も行いました。

気になる方は交流会に参加された支援員さんや、ほっとステーションの職員に声を掛けてください♪

グループワークの様子は裏面へ→

■ 開設日時

傾聴 講座



聞き上手になりませんか？



普段の生活にも活かす
ことが出来るので、参加
してよかった～



話を聴くことの大切さを
実感しました。アイコン
タクトや表情も大切に
すね！



他の地域の支援員さん
と話すこともできて、こう
いった講座を定期的に
開催して頂けるとうれし
いです。



講座を通して、話を聞く際のうなずきの重要性であったり、共感する
事の大切さなどを学ぶことが出来ました。参加者の方からも、他地区
の支援員さんと交流できて楽しかったとのことのお言葉も頂きました。

講座内容をメモして、今後の支援員活動の際に役立てたいという方
もいらして大いに盛り上がりました。次回開催の際はぜひ皆様の参加
をお待ちしております。

お知らせ

支え愛ほっとステーションは12/29～1/3がお休みとなります。
来年もどうぞ宜しくお願い致します。

