

協力会員募集中!

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2022年11月20日発行 No. 339



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

専門研修

役に立つ薬のはなし Part2

～薬とサプリメントの正しい利用法～

ビタミン剤やカルシウムなど栄養補助食品と呼ばれる「サプリメント」は数々ありますが、それぞれの役割と利用方法を正しく理解して活用することが大切です。「サプリメント」の効果や使用上の注意点について、株式会社クリーン薬局・代表取締役・管理薬剤師の大木一正先生にお話ししていただきます。

サプリメントって何ですか?

薬との違いや飲み合わせの注意点は?

サプリメントの効果やデメリットは?



ハーブもくすりの作用に影響をあたえるサプリメントのひとつです。



- 日時 令和5年1月12日(木)午後2時～3時30分
- 場所 品川区社会福祉協議会 3階会議室
- 講師 株式会社クリーン薬局
代表取締役管理薬剤師 大木 一正先生
- 定員 さわやかサービス会員 20名
- 申込 12月23日(金)までに電話にて
☎5718-7173



品川区社会福祉協議会のホームページ URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます! ぜひ検索してみてください。



30周年記念動画「さわやかさん」上映会

報告



10月19日(水)20日(木)の2日間で25名の会員の皆様にご覧いただきました。

上映後、参加者の皆様より一言ずつ感想をいただきました。

「大井町きゅりあんの事務所からはじめて30年経ったんだな。あらためて懐かしい思いがする。」

「利用者の方からのありがとうが私の元気や勇気につながる。」

「懐かしい写真やメッセージを観ていたら、いろんなことが思い出されて涙が出てしまった。」

「心のこもった助けあいが30年、40年、50年と続いていきますように。」



会員の皆様の想いに触れ、あらためて笑顔あふれるさわやかサービスを目指していきたいと感じました。



DVD※「さわやかさん」を貸出します。
※再生は、パソコンのみ対応可
ご希望の方はさわやかサービスまで!

日時:12月2日(金) 午前10時～

※「さわやかさん」の上映は20分程度です。

場所:品川区社会福祉協議会 会議室3階

定員:さわやかサービス会員 20名程度

申込:11月30日(水)までにお電話ください。

当日参加された方には記念品を差し上げます。

報告

あひるルーム 手作り小物(トラのマスコット)



今年の干支が寅なのでトラのマスコットづくりに取り組みました。6月、8月、10月の3回の開催で、16名の方にご参加いただきました。途中「ちゃんとトラになるかな?」とドキドキしながらも、片岡さんのご指導により仕上がりました。「来年は卯年だから、うさぎのマスコットがいいかな?」こうなると十二支全部完成させたくありませんね。来年度もぜひご参加ください。



お知らせ&お願い

| 2022年11月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

10月分利用料金引落・振替日について

変更

10月分の利用料金は11月28日(月)引落・振込となります。

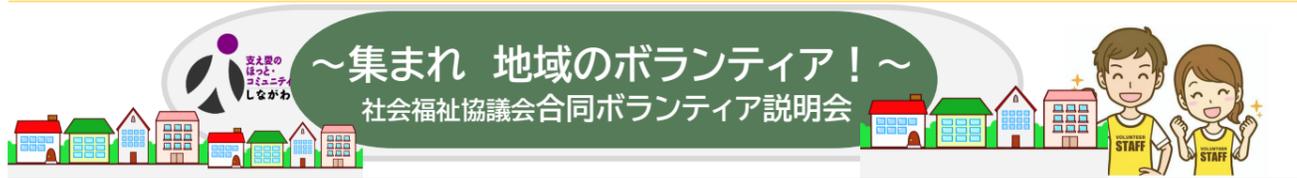
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年末年始の休業について

令和4年12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までさわやかサービスの事務所がお休みになります。

この期間に活動予定のある方、変更やお休み等がある場合は、事前にさわやかサービスにご連絡ください。ご協力よろしくお願いたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----|----|----|-----|-----|-----|
| Ⓜ12/25 | 26 | 27 | 28 | Ⓜ29 | Ⓜ30 | Ⓜ31 |
| Ⓜ1/1 | Ⓜ2 | Ⓜ3 | 4 | 5 | 6 | 7 |



地域のボランティア活動には、子育て支援や高齢者・障害者の日常生活の手助け、福祉施設のスタッフ補助、ほっとサロンの運営、高齢者の見守りなどがあります。社会福祉協議会の各事業が集まり、ボランティア活動についての説明と登録会を行います。

さわやかサービス

(協力会員募集)

高齢者や障害者、産前産後の方を対象として家事や外出などの手助けをします。
(謝礼金あり/1時間800円)

日時 **12月14日(水)午後1時～2時**

場所 **社会福祉協議会 3階会議室**
(品川区大井1-14-1)

定員 **20人(先着)**

申込 **12月10日(土)までに電話にて**

☎5718-7173(受付さわやかサービス)

大井ファミリー・サポート・センター

(提供会員募集)

お子さんの保育施設などへの送迎や預かりを行います。
(謝礼金あり/1時間800円から)

※提供会員として活動するには養成講座の受講が必要です。

品川ボランティアセンター

(ボランティア募集)

高齢者施設・障害者施設などでの活動や地域の居場所づくり(ほっとサロンの運営・運営補助)の活動など区内の福祉分野のボランティア活動です。

支え愛・ほっとステーション

(地域支援員募集)

ちょっとした困りごとのお手伝い、話相手や見守りなどを行います。

i さわやかサービス情報コーナー

11・12月の予定

| | |
|--------------------------|------------------------|
| 11月29日(火) 13:00~15:30 | 協力会員募集説明会・ 入門研修 |
| 12月14日(水) 13:00~14:00 | 社会福祉協議会 合同ボランティア説明会 |
| 14:30~15:30 | 協力会員入門研修 |

30周年 お祝いメッセージ

協力会員として登録させていただき、4年になります。はじめは少しでも困っている人のお手伝いできればと思い、活動しておりましたが、利用会員の方から感謝され、こちらが教えていただくことの方が多く、本当に勉強になります。

これからも健康に気を付けてお手伝いできたらと思っています。
〔協力会員 江坂勝子〕

編集後記

月日が経つのも早いもので、気が付けばカレンダーの枚数も残り少なくなりました。皆さん、来年のカレンダーのご準備はいかがですか？私は新しい手帳をネットで購入しました。来年のスケジュールを書くのが楽しみです。

(M・H)