

# 協力会員募集中!

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2022年9月20日発行 No. 337



# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

30 YEARS ANNIVERSARY

## さわやかサービス ～おかげさまで開設から30年～



さわやかサービスは令和4年9月1日に30周年を迎えることができました。会員の皆様、民生委員など地域福祉を支える関係の皆様方に、心より感謝を申し上げます。

平成4年の事業開始から、家事や外出のお手伝いなど、手助けが必要な方に協力会員をご紹介して、心の通うたすけあい活動を続けてきました。出合いやふれあいを大切に、この活動がますます発展するよう努めてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

職員一同



辰野 トシ子さん

2000年～

- ①主人がおでかけサービスの運転協力会員だったのをきっかけに登録しました。
- ②伺った方、みんな優しくいい人でした。めぐり合えてよかったです。
- ③お手伝いをしてくれる若い人が増えてくれるといいな。



現在活躍してくださっている協力会員の皆様に伺いました。

- ①「さわやか」を始めたきっかけ
- ②活動中印象に残っていること
- ③30周年を迎えて一言



山本 薫さん

2003年～

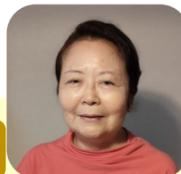
- ①通院等で困っている人がいると知った折、区報にて協力会員募集の記事を見て登録しました。
- ②利用会員とクリスマスに水族館に行ったこと。
- ③「小欲多施」をモットーに何事にも欲張らず、他人の為に尽くしたいです。



藤田 節子さん

2012年～

- ①友達から誘われて登録しました。
- ②伺ったお宅の方々に喜んでもらえてやりがいを感じています。
- ③人生の張り合いになっている。40周年も協力会員として頑張りたいです。



菅原 敏夫さん

2012年～



- ①社会貢献をしたいと思い、区報を見て申し込みました。
- ②初めて運転する場所は必ず予習をしています。活動中にありがとうございますとやりがいを感じています。
- ③趣味の空き時間に活動しています。このような助け合い活動がずっと続きますように。

森谷 信次さん

2014年～



- ①母がさわやかを利用していたので鶴の恩返しということで始めました。
- ②活動中、ありがとうございますと感謝されることがうれしいです。
- ③生きてるうちは頑張ります!

江坂 勝子さん

2018年～



- ①母の介護の空いた時間にできることはないかと思い、区報を見て応募しました。
- ②活動を通して収納の仕方など勉強になります。
- ③30周年おめでとうございます。協力会員が増えるといいですね。

久保田 里津子さん

2021年～



- ①娘が通う学校で配布された募集チラシを見たのをきっかけに始めました。
- ②利用会員の方から感謝して下さる気持ちがとっても励みになります。
- ③いろいろな経験を積んでもっと頑張りたいです。

藤沢 裕子さん

2021年～



- ①コロナ禍で何か始めたいと思っていた折、区報にてさわやかを知り、始めました。
- ②利用会員の方が自叙伝を楽しそうに話して下さるのを聞くのがとても楽しみです。
- ③奉仕活動に興味を持ってくれる若い人が増えてくれるといいな。

山本 真一郎さん

2022年～



- ①空いた時間で何かできることはないかと思い、始めました。
- ②知らない道を覚えてることができました!
- ③今は協力する立場だが、後々は利用させてもらいたいと思います。

### 30周年記念動画

### 「さわやかさん」上映会のお知らせ



日時:10月19日(水)・20日(木)

両日とも午後2時～

会場:品川区社会福祉協議会 3階会議室

定員:さわやかサービス会員 各回20名程度

申込:10月14日(金)までに☎5718-7173

上映時間は、20分程度を予定しております。30周年を記念してこれまでの歩みを振り返り、動画を作成しました。たくさんの「さわやかさん」の笑顔を観にいらしてください。

当日参加された方には記念品を差し上げます。




**専門研修**  
**スマホ ワンポイント講座**




しながわシニアネットより、講師の田中純一さん、アシスタントの井下田さん、高岡さん、萩原さんをお迎えして7月8日(金)「スマホ ワンポイント講座」を開催しました。8名の方が参加され、「スマートフォンの種類」、「基本的な操作や設定の仕方」、「アプリの活用・整理方法」、「インターネットの検索」などについて教えていただきました。


 スマホにはいろいろな種類がありますが、どれも「設定」の画面で操作することができます。

**設定**

- 画面の明るさ
- 文字の大きさ
- 音の調整

**アプリ**

- 乗換案内
- 天気予報
- 地図 防災
- LINE
- Google 等

**「アプリ」はスマホに入れて使うソフトウェアのことです。**

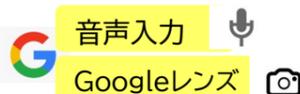






 「インターネットの検索をしたいが入力が難しい」という方は…

音声入力や、カメラをつかったGoogleレンズが便利です。Googleマークを押してから、マイクに話しかけると、調べたい内容を検索してくれます。カメラのマークを押して写すと、写した物に関する情報が開かれます。道端に咲く花の名前を調べることもできますよ。



参加された方からは、「今まで使ったことのないスマホの機能を勉強できた。」「LINEについて研修をしてほしい。」などのご意見をいただきました。多くの便利な機能が使えるスマホは、高齢者の方が活用することでコミュニケーションが広がり生活が豊かになる可能性があります。まずは協力会員が学んで利用会員の方に情報提供ができればと考えています。第二弾も計画していきますので、どうぞご期待ください。

マイクを押して「さわやかサービス」と話しかけると、さわやかのホームページが開きますので、ぜひ試してみてください。

さわやかサービス!



**i さわやかサービス情報コーナー**

**9・10月の予定**

9月22日(木) 14:00~15:30  
 おでかけほっとルーム

10月13日(木) 13:00~15:30  
 協力会員 募集説明会・入門研修

10月19日(水)・20日(木)14:00~  
 30周年記念動画上映会

**編集後記**

秋の長雨に備えて、新しく長靴を買いました。雨の日も素敵なアイテムで明るく過ごしたいと思います。(N.K)