

協力会員募集中！

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく
有償ボランティアです。

2022年5月20日発行 No. 334



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

専門研修

簡単！
便利！

使い方を学んで
役立てよう！

スマホ ワンポイント講座

お誘い

今や生活に欠かせなくなってきたスマートフォン。現在、日本国内で個人のスマートフォンの所有率は69.3%(令和3年度調べ)と多くの方が「スマホ」を持ち、便利に使用している状況があります。

でも、ちょっと「?」「どうすればいいの?」とスマホの使い方で困ったと思うことはありませんか。そこで、今回、スマートフォンの使い方、楽しみ方や活かし方等のワンポイントを学ぶ研修を企画しました。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 時: 令和4年7月8日(金)午後2時～4時

場 所: 品川区社会福祉協議会 3階 会議室

講 師: しながわシニアネット(区主催 ICT講座受託団体)

定 員: 先着10名(さわやかサービス協力会員の方)

内 容: iPhone・Androidの基本操作使い勝手の良い設定の方法

知ると便利なアプリの紹介

参加費: 500円

申 込 6月20日(月)までにお電話で ☎5718-7173

今さら恥ずかしくて聞けない
メールや電話の使い方

音声入力でメール
が送れる？

画面がくるくる
回ってしまう。

すぐに暗く
なってしまった。

字を大きく
するには？

iPhone・Androidどちらでも参加可

当日は、ご自身のスマホを持参してください。



品川区社会福祉協議会のホームページ

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます！ぜひ検索してみてください。

おでかけサービス 協力会員募集！



さわやかサービスでは、福祉車両の運転、付き添いをして下さる協力会員を募集しています。

※福祉車両の運転は登録時69歳以下、75歳の誕生日まで活動可

運転を希望される方は、さわやかサービスの協力会員として登録後に、教習所等で運転技能研修・運転初任者講習会・乗降介助研修を受講していただく必要があります。

研修費用は、さわやかサービスが負担

車の運転がお好きな方、
地域福祉に貢献したい方
のお申し込みをお待ちし
ています。



説明会日程

6/18(土)	7/25(月)	8/23(火)	9/14(水)	10/13(木)
11/29(火)	12/14(木)	1/23(月)	2/18(土)	3/8(水)

◆時間 午後1時～3時30分

◆場所 品川区社会福祉協議会 3階会議室



[活動の風景]運転協力会員 亀井晃さん

仕事のスケジュールに
合わせて活動できる
ので、継続できます。

お問い合わせ

さわやかサービス 5718-7173

おでかけ担当(高山・山下)までご連絡
ください。

しながわ子ども食堂
フォーラム 2022
～子どもたちの未来を支えよう～

日時 6/25 土 10:30～16:00

会場 中小企業センター (西品川1-28-3)

対象 子ども食堂の活動に関心のあるすべての方

事前申込制
(参加費無料)

コロナ禍において、子ども食堂の数も利用する子どもたちも増え続けている中、運営者が普段の活動で考えている事や悩んでいる事、心がけていることなどリアルな声が間近で聞けます！子ども食堂が行っている食の支援を通して、子どもたちの未来を一緒に考えてみませんか？

申込先 しながわ子ども食堂ネットワーク事務局(品川ボランティアセンター内)
電話5718-7172 FAX5718-0015 <http://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

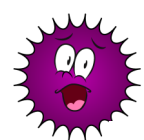
フードドライブ(食材寄付)も実施します。

ご自宅にある食材(常温品・未開封、賞味期限4か月以上あるもの)1個からでもぜひお持ちください！

子ども食堂、フードパントリーで使用させていただきます。

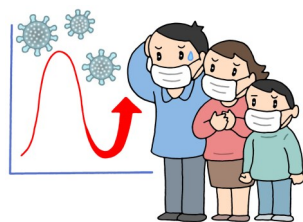


フードドライブの詳細はホームページをご覧ください。 <https://shinashakyo.jp/kodomonet/>



利用・協力会員の皆さまへ

感染防止対策にご協力を！



いつもさわやかサービスの活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染の波が繰り返されています。

感染拡大を防ぎ、安心して活動が続けていただくために引き続きご協力をお願いいたします。



1

活動中はマスクを着用し、適度な距離を保ちましょう。



2

室内での活動中は窓を開け十分な換気を行ってください。

3

活動の前後にはしっかり手洗いまたは消毒をお願いします。

4

健康状態をチェックして体調がすぐれないときは無理せず、活動（利用）をお休みしてください。

お休みの際は、事前にさわやかサービスにご連絡ください。

協力会員の皆さまへ



「みんなでプラスチックを減らそうプロジェクト」

～アンケート調査協力をお願い～



今年1月に専門研修「環境にやさしい暮らし方」で講師をしていただいた東京サラヤさんよりアンケート調査の依頼がありました。地球環境を守るための取組をさわやかサービスも応援したいと思いますので、アンケートのご協力をお願いします。

ニュースに同封のアンケート用紙にご記入後、返信用封筒でさわやかサービスまでご返送下さい。



さわやかサービス情報コーナー



6月の予定



7日(火) 14:00～15:00

ほっとルーム「想いを伝える手紙」

18日(土) 13:00～15:30

協力会員募集説明会・入門研修

22日(水) 14:00～16:00

ほっとルーム「トラのマスコットを作しましょう！」

令和4年4月の実績

利用会員数	382名
協力会員数	281名
〈令和4年4月30日現在〉	
サービス利用件数	830件
👑 サービス利用ランキング	
1位	掃除 489件
2位	おでかけサービス 116件
3位	外出介助 96件

編集後記

この時期、急に気温が高くなりますね。こまめな水分補給と塩飴をなめて、熱中症にならないように気を付けたいと思います。(N.K)

