

ボラミニ情報 5月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル2階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



の切手整理の開催方法について

開催日：①6日（金）・②20日（金）

※まん延防止等重点措置発令時は、会場開催を中止し、お持ち帰りのみとなります。
緊急事態宣言発令時は、お持ち帰りも含め開催中止となります。

開催方法：会場 ・ お持ち帰り ※どちらか参加しやすい方を選択ください。

予約開始：4月25日（月）よりお電話にて予約受付。

※予約の際に、参加日・参加方法をお伝えください。

会場開催場所：社会福祉協議会 会議室（3階）

切手配布場所：品川ボランティアセンター窓口（2階）

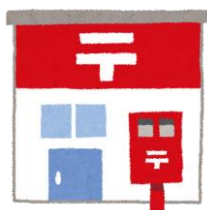


注意事項：

- ①予約受付時間は、月～土（祝日除く）9：00～17：00です。
- ②会場開催時間は、14：00～15：30です。途中入退室可能です。
- ③会場参加は先着20名までとなります。
- ④お持ち帰りの受け取り時間は、開催日9：00～17：00です。



会場参加・お持ち帰り共に、入館時はマスク着用必須です。
新型コロナウイルス感染防止にご協力お願いいたします。



次号のボラミニ情報（6月号）の発行は、

5月24日（火）になります。

お手元に届くのをお楽しみに！



ほっと♥サロンのご案内

新規サロン

★ リラックスヨガ ★

高齢者の方も、就学前のお子様を子育てしている方も一緒にリラックスしながら気持ちよく体を動かしませんか。

活動日時： 毎週月曜日 9：30～10：15

対象： 品川区内在住の高齢者、未就学児の母親

(※親子で参加を希望の方は「ママのための Happy Yoga」にご参加下さい。)

参加費： 300円

開催場所： 平塚ほっと♥サロン (平塚2-10-20 平塚ゆうゆうプラザ内)

問合せ先： 5718-7172 (品川ボランティアセンター)

新規サロン

★ ママのための Happy Yoga ★

赤ちゃんと一緒にの空間でヨガを楽しみ、心と体をリフレッシュしましょう。

活動日時： 毎週月曜日 10：30～11：30

対象： 品川区内在住の未就学児の母親、もしくは親子

参加費： 500円/組

開催場所： 平塚ほっと♥サロン (平塚2-10-20 平塚ゆうゆうプラザ内)

問合せ先： 5718-7172 (品川ボランティアセンター)

活動再開 サロン

★ ママ&ベビーYOGA ★

ママのための癒しとリフレッシュのYOGA、ママとベビーの親子の絆を深める心のYOGAです。初心者の方でも安心して出来ます。

活動日時： 毎週火曜日 10：30～12：00

対象： 品川区在住の生後3か月から3歳頃までの親子

参加費： 500円/組

開催場所： 南品川ほっと♥サロン (南品川5-10-3 南品川シルバーセンター内)

問合せ先： 5718-7172 (品川ボランティアセンター)

★ うさぎのおみみ ★

新型コロナ感染症拡大防止の観点からしばらくお休みしていましたが、5月より再開します。一緒におしゃべりしませんか。皆様と再会できることを楽しみにしております。

活動日時： 5月18日（水）14：00～16：00

対 象： 品川区在住の高齢者 ※コロナワクチン3回接種済みの方

参加費： 無料

定 員： 先着14名

参加希望の方は5月11日（水）までに品川ボランティアセンターへ
ご予約ください。

開催場所： 南品川ほっと♥サロン（南品川5-10-3 南品川シルバーセンター内）

問合せ先： 5718-7172（品川ボランティアセンター）

品川朗読サークル「あやの会」 朗読発表会

普段は朗読を通し、学校や施設、ほっとサロン等でボランティア活動をしています。

感動を作る朗読を目指した私たちの朗読を皆さんにお届けします。ご興味のある方はぜひご来場ください。

日 時 5月24日（火）13：30開演
（13：00開場）

場 所 小山台会館
（小山4-11-12）

内 容 三浦哲郎原作「忍ぶ川」

入場料 無料

申 込 当日会場にて申込
名簿への記入必須

問合せ 品川朗読サークル「あやの会」
5471-6467（山本）

スマホ詐欺とウィルス あなたのスマホは大丈夫？！

スマホがウィルスに感染したら？本体のデータが盗まれたら？怪しいメールがきたら？このような時、どうしたらいいのでしょうか。専門家によるセキュリティ対策をご紹介します！

当日の机と椅子の設営をサポートいただけるボランティアの方も募集しています。下記問合せ先までご連絡ください。

日 時 5月30日（月）
13：30～15：00

場 所 平塚ゆうゆうプラザ
（平塚2-10-20）

定 員 20名（事前予約制）

参加費 無料

申込・問合せ 生活工房ひとくふう
TEL 050-5216-9504
Mail hitokufu@gmail.com

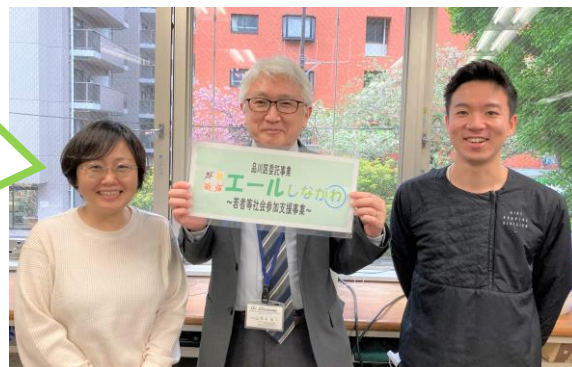
ボランティアセンターのご紹介

力を合わせて!!



今年度も同じメンバーで、皆さまが気持ちよく活動できるように一丸となって頑張ります！
どうぞよろしくお願い致します！

エールしながわは新しいメンバーを迎えてスタートしました！
山本(左)：部署異動により4月からエールしながわに配属になりました。一日でも早く皆さまの力になれるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



フロアが2階へ移転しました



①2階に上がり、左に進みます。



②左に進むと入口が見えます。



③こちらが新しいフロアです！



つながる！ひろがる！ボランティア



品川ボランティアセンターにご登録いただいている男性ボランティアは現在約170名いらっしゃいます。皆さまの豊かな社会経験を活かしてご活躍いただいております。切手整理ボランティアでも活躍されている男性ボランティアもいらっしゃいますので、ご興味のある方は、是非ご参加ください♪
(切手整理ボランティアはボランティア登録なしでもご参加できます。※参加予約は必要です。)

ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>