

ボラミニ情報 4月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1 大井1丁目共同ビル4階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

ご協力ありがとうございました!!



令和3年の地域貢献ポイントを262名の方から
ご寄付いただきました。皆様の心温まるご協力
ありがとうございました。

令和3年度使用済み
切手・カード集計ご報告



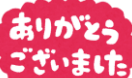
**ご寄付総額
218,800 円**

**切手 597,600 枚
カード 14,800 枚**

〈寄付先施設〉

- ・品川総合福祉センター ・福栄会 ・三徳会
- ・さくら会 ・春光福祉会 ・心身障害者福祉会館
- ・若竹大寿会 ・品川区社会福祉協議会

♥更新ハガキで品川区社会福祉協議会へご寄付いただきお礼状等不要のお申し出がございました皆様へ、この場をお借りしてお礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。



皆様のご協力により令和3年度1年間で使用済み切手および使用済みカードが上記のように集まりました。集まった切手やカードは、ボランティアの方によって整理・分類して収集業者に売却し、区内在住の75歳以上の高齢者にお配りする「敬老杖」の購入等に役立らせていただいております。



子ども食堂へのご支援ありがとうございました!

今年もたくさんの食材のご寄付をいただきました。食材は区内の子ども食堂へお届けしております。ご協力いただいております区民の皆さま、企業様、ご支援ありがとうございます。

引越 品川ボランティアセンター フロア移転のお知らせ

品川ボランティアセンター、しながわ子ども食堂ネットワーク事務局、エールしながわは4月4日(月)より4階から2階へ移転します。移転に伴う当協議会建物内の大規模改修のため、窓口は下記の通りとなりますので、ご注意下さい。

	4/1 (金)	4/2 (土)	4/3 (日)	4/4 (月) ~
窓口	4階	全館休館	全館休館	2階

ほっと♥サロンのご案内

♪ 4月に新規サロンがオープンします♪

ご興味のある方、お近くにお住まいの方、是非ご参加ください！

(※ほっと♥サロンは感染対策のため人数を調整しながらの運営となります。

参加ご希望の方は事前にお問い合わせをお願い致します。)

新規サロン

★ 楽しい太極拳 ★

気軽に楽しめる高齢者向け太極拳です。

4月5日(火)よりスタートします！

太極拳を楽しんでコロナに負けない免疫力を鍛えましょう！



活動日時：第1・2・4・5火曜日 13:30~15:00

対象：品川区在住の高齢者

※事前予約制となります。参加希望の方は、品川ボランティアセンターまでご連絡をお願いします。

参加費：100円

開催場所：南品川ほっとサロン

(南品川5-10-3 南品川シルバーセンター内)

問合せ先：03-5718-7172 (品川ボランティアセンター)

新規サロン

★ 音読ナナの会 ★

新聞、雑誌記事、小説・詩歌などを、みんなで声を出して読むことを

「音読」といいます。音読を楽しみましょう。

4月6日(水)よりスタートします！

活動日時：第1水曜日 10:00~11:15

対象：品川区在住の高齢者

参加費：100円

開催場所：東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)

問合せ先：080-6719-2018 (サロン運営者：楼^{ろう})





おうちで切手整理ボランティア



【配布日時】 4月22日（金）9：00～17：00

※緊急事態宣言発令中は、配布中止となります。ご了承ください。

【予約方法】 4月11日（月）からお電話にて予約を開始いたします。
（月～土曜日 9：00～17：00 日・祝日除く）



【配布場所】 品川ボランティアセンター窓口

※4月4日より、ボランティアセンター窓口は2階になります。ご注意ください。

【作業内容】 ①切手をお持ち帰りいただき、ご自宅での作業をお願いします。
②整理済みの切手は、作業が終わり次第ご持参いただくか、
次回開催時にご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によりますが、5月以降は会場開催も検討しています。

会場・お持ち帰りの活動ともに事前予約が必要となりますので、次回の開催方法につきましては、4月25日以降に品川ボランティアセンターへお問い合わせください。

つながる！ひろがる！ボランティア

♥ボランティア活動とは？



「ボランティア」の語源はラテン語の“Voluntas”からきているといわれ、「自由な意志」「自発的に申し出る」という意味です。

人から強制されてではなく、自分でできることをそれぞれの生活の中で考え、実践していくこと。ボランティア活動はそんなささやかな心づかいから始まります。

♥ボランティア活動のいろいろ

ボランティア活動といっても、その種類も活動もさまざまです。ボランティア活動の一つに手話通訳ボランティアがあります。

「聞こえない」という状態は生活上必要となる耳から得られる情報を遮断しています。手話を使って情報を伝えたり、お互いの意志を伝えあう手話通訳ボランティアは「聞こえない」という状態をハンディと感じさせない社会をつくるために大きな役割を果たしています。

手話の挨拶「ありがとう」をご紹介します。

皆さんも身近な生活の場面で使ってみてください。

①両手の指先を伸ばし、手の甲の上に利き手をのせます。

②手の甲にのせた手を上にあげます。

Thank you



ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加にむけて、きっかけを見つけられるようサポートする事業です。令和元年10月から品川社協でスタートいたしました。

主な取り組み

◇窓口相談

- 対象者 品川区内にお住まいの本人または家族
- 費用 無料
- 開設日 毎週火曜日・木曜日 午前10時～午後5時まで

〒140-0014

品川区大井1丁目14-1大井1丁目共同ビル4F ☎03-5718-1273

まずは電話で
ご相談ください!

◇ひきこもり学習会・家族懇談会

・ひきこもり学習会

カウンセラー・ファイナンシャルプランナー・臨床心理士など専門家の話を聞き、ひきこもりについて学び、理解を深める会です。

○奇数月第2金曜日開催

・家族懇談会

当事者、ご家族、支援者が集い、自由懇談や近況などお話することで、気持ちが軽くなったり、元気になったりするための交流の場です。

○毎月第3土曜日開催



◇社会体験

当事者の方が社会参加へのステップとして、社協内フロアで社会体験を行います。

☆切手整理・事務作業・寄付物品仕分け・グリーンカーテン栽培など

★ボランティア団体や企業の皆様に社会体験の場や作業提供についてお願い★

現在、社協内で当事者の方に社協資源を活かし、様々な社会体験を提供しています。今後、社協外でも社会体験として当事者に経験をして頂きたいと考えています。ボランティア団体や企業の皆様には、社会体験の場や作業を提供して頂ければありがたいです。例えば… 皆様の活動のお手伝い、広報誌の封入作業などの簡単な事務作業など是非、ご協力お願いします!



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

