「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく

有償ボランティアです。



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274 URL: https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html

品川 さわやか

検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

ほっとルームのお知らせ

コロナ禍での活動、感染対策にご協力いただきましてありがとうございます。今年度も残すところ 1か月余となりました。令和3年度のおでかけサービスの活動を振り返り、皆さまと情報交換がで きればと思います。ぜひご参加ください。

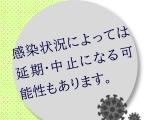
日時:令和4年3月10日(木)午後2時30分~3時30分

場所:品川区社会福祉協議会 3階会議室

(大井1-14-1大井1丁目共同ビル)

対象:おでかけ運転協力会員 付添い協力会員

申込:3月3日(木)までにお電話(5718-7173)もしくは窓口まで。



COVID-19

運転協力会員 シルバー講習

おでかけサービスでは運行の安全・安心を図るため、70歳以上の 運転協力会員を対象に年1回「シルバー講習」を実施しています。 今年度は12月に12名の方が自動車教習所で受講しました。

教官が受講者の運転を見て、安全確認や安全意識、進路変更や速度、 車間距離などの項目を評価したうえで運転技能を判定します。また、運転の癖や安全上の注意点につい てアドバイスを受けます。結果は全員合格。安全運転可能の判定をいただきました。

受講者の感想・・・

今後も安心しておでかけサービスを利用していただけるよ

うに努めてまいります。

客観的な評価を知ることが できるので、自分の運転を 見直すことができた。

評価が自身の健康のバロ メーターにもなる。

運転協力会員の皆さま、 これからもよろしくお願い



品川区社会福祉協議会のホームページ

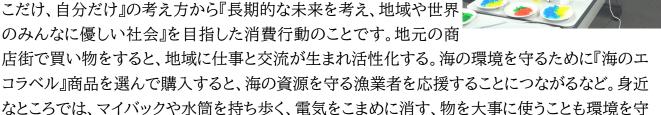
URL: https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます!ぜひ検索してみてください。

環境にやさしい暮らし方 報 告

東京サラヤ株式会社の小野様、柿森様を講師に迎えて1月19日(水) に専門研修を実施し、7名の方が参加されました。

地球の未来を考えた消費を『エシカル消費』と言います。『今だけ、こ こだけ、自分だけ』の考え方から『長期的な未来を考え、地域や世界 のみんなに優しい社会』を目指した消費行動のことです。地元の商



ることになります。

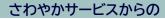


今回は『エシカル消費』を学ぶステップとして、環境に優しいハンドソー プを使った『ぷるぷる石けん』を作りました。食紅で色付けし、ゼリーの ような色とりどりの石けんができあがりました。

「環境についてもっと関心を持つことが大事だと気付いた。」「よい刺激 を受けました。」などたくさんのご意見をいただきました。

未来のため、身近なことから生活に取り入れていけるといいですね。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました。







さわやかサービス 会員更新手続きは お済みですか?



振替日 変更

2月分の利用料金は、27日(日) が休日のため、3月25日(金)

引落・振込とさせていただきます。

封筒(2月16日現在)にシールを貼ってお知ら せしました。

2月28日(月)までに投函をお願いいたします。



建物の大規模改修のため、4月2日(土) は終日休業とさせていただきます。

まだ、手続きがお済みでない方には、今回の

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、 ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し 上げます。

変更 ニュース発行日について

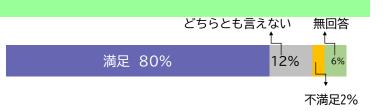
3月号のニュース「さわやかさん」は 3/22(火)発行とさせていただき ます。

湿 会員更新アンケートのご報告 **湿**

会員更新に伴い、今年度も会員の皆様にはアンケートのご協力をいただき誠にありがとうございます。 今回は利用会員の皆様からのアンケートを一部ご紹介させていただきます。

② さわやかサービスを利用した感想

- ・対応が親切で丁寧、急な依頼でも相談にのってくれるので助かっている。
- 一人暮らしや高齢の家族では手が回らないところを手助けしてもらっている。



② さわやかサービスの利用料金(1時間800円)について

- ・安いと思うが、ボランティアの活動ということを尊重したい。
- ・料金はもう少し上げても良いと思う。料金以上に対応してもらっている。

無回答4% 適当 76% 18% 高い2% 安い

□ コロナ禍によって生活面での変化はありましたか?



- ・外出が減り運動不足になっている。歩行が不自由になった。 筋力、体力が低下した。
- ・新しい生活習慣に慣れるのが難しい。人との交流が減り不安 や孤独を感じる。

- ・サービスの質をできるだけ同じに、誰が対応しても安心と思えることが理想。
- ・幅広い年代の協力会員の登録を望む。・協力会員が休む時に代わりの方に来てほしい。

🥡 さわやかサービス情報コーナー



3月8日(火)13:00~16:00

協力会員募集説明会・入門研修

3月10日(木)14:30~15:30

おでかけ ほっとルーム

3月12日(土)13:00~16:00

協力会員募集説明会・入門研修

令和4年 1月の	<u>実績</u>
新規登録利用会員	6名
新規登録協力会員	4名
サービス利用件数	772件
2 3	
住居の掃除	460件
外出介助	89件
おでかけサービス	88件

≥ 編集後記

立春も過ぎ、もうすぐ桃の節句ですね。桃の節句は元々中国の祭り事が由来となっており、日本に伝わったのは平安時代と言われております。また、「桃」には「百歳(ももとせ)」という不老長寿の願いが込められているそうです☆彡。私も健康を第一に過ごしたいと思います。(T.T)