

協力会員募集中！

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく
有償ボランティアです。

2021年10月20日発行 No. 327



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

専門研修のご案内

ちょこっと傾聴講座

～聞き上手になろう～



会話するための
きっかけが知りたいなあ～。



さわやかサービスの活動の中に、見守り話相手という活動があります。掃除や食事作り、外出介助などといった活動の場面でも会話をすることはたくさんあると思います。

話し相手の重要なポイントは「相手に寄り添うこと」だそうです。14年前に品川区主催の「傾聴ボランティア講座」卒業生により結成され、現在も活動中の「傾聴バレンタイン」の代表 藤本様に講義をしていただきます。ぜひご参加ください。

楽しくコミュニケーション
をとる方法やコツを聞いて
みたいなあ～。

日時 令和3年11月10日(水)午後2時～3時

場所 品川区社会福祉協議会 3階会議室

講師 傾聴バレンタイン 代表 藤本 完治様 広報担当 岩崎様

- 内容
1. 「傾聴バレンタイン」について
 2. コミュニケーションとは
 3. 「傾聴」とは
 4. 聞き上手になるには
 5. 体験(ロールプレイ)

定員 20名(さわやかサービス会員の方)

申込 令和3年11月2日(火)までにお電話で ☎5718-7173



品川区社会福祉協議会のホームページ

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

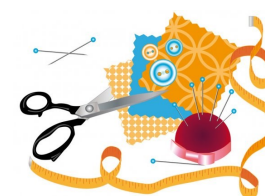
「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます！ぜひ検索してみてください。

令和3年度

年忘れ交流会中止のお知らせ

例年12月に開催を予定している年忘れ交流会ですが、感染症拡大防止のため今年度も開催を見合わせることにいたしました。

10月以降感染者数は減少していますが、寒い季節に向けインフルエンザの流行も心配され、油断はできない状況です。さわやかサービスでは引き続き感染防止対策を徹底し、活動を継続できるよう努めて行きます。安心して会員の皆さまとお会いできる日が来ることを心より願っております。



手ぬぐいが人を結ぶ

今回は協力会員の宮木丸美さんにお話を伺いました。



水耕栽培で野菜を育てたり、生ごみを堆肥に変え、自宅から出るごみの削減に取り組んだりとさまざまな活動に積極的な宮木さんの新作の手作り品は、『手ぬぐいを使ったエコバック』です。

重いものは入れられないとのことですが、手ぬぐいとしてもエコバックとしても使える2way仕様となっています。

この手ぬぐいバックが会話のきっかけにもなるのとのこと。

Q.手作りを始めたきっかけは何ですか？

NHK連続テレビ小説「カーネーション」でミシンを踏むシーンを見て、みんなでモノづくりが出来たら楽しそうと思い、所属している歌の団体の参加者と一緒に手作りを始めました。

Q.手作り品を作って嬉しかったことは？

「作り方を教えて」と言われることもあります。誰にでもできる簡単なものを作っているので、気軽に作り方を教えることができます。教えることでその方とのつながりができ、その方が手作りをしたまま誰かにプレゼントする。今は人の流れを抑えなくてはならない状況ですが、そうやって品物が動いてくれて世界が広がってくれることが嬉しいです。

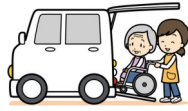


Q.皆さんにお伝えしたいことはありますか？

物を作ることで無心になることができます。作ったものを通じて人とのつながりが生まれるのでお勧めですよ。



宮木さん また新作が出来ましたら教えてください。



おでかけサービス運転協力会員に インタビュー



おでかけサービスは、福祉車両で車いす利用者の通院、買い物などの外出をお手伝いするサービスです。



今回は、運転協力会員の中塚初二さんにお話を伺いました。

協力会員になったきっかけは？

義理の母が日中の見守りでさわやかサービスを利用して、お世話になったので、少しでも恩返しができたらと思い協力会員になりました。

活動して良かったことは？

人とのつながりができ、顔や名前を覚えていただけると嬉しいです。高齢者や障害者の方と外出することで、どういう場面でご苦労されているのか知ることができ、勉強になりました。例えば、町の中に車いすの人が使えるトイレが少ないことや道幅が狭いこと、スロープがあっても距離が長く移動が大変なことなど。楽しそうにおでかけされている姿を見ると、自分自身も嬉しくなり、やりがいにもなります。

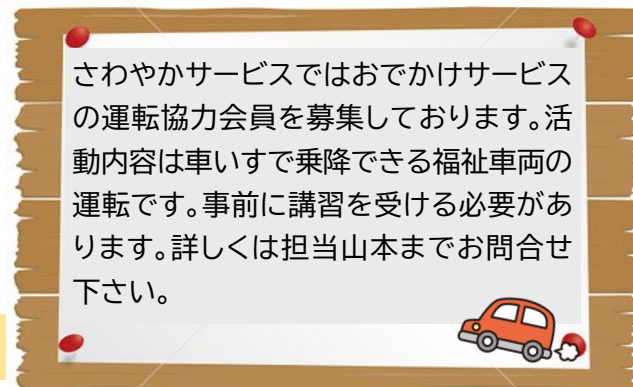
活動して変わったことは？

より安全な運転をするようになりました。車を停める位置も暑い日は日陰になど、利用者に負担がかからないよう気を配っています。外出が大変な方々のために、普段からちょっとしたお手伝いができたらいいと感じています。

最後に一言・・・

周りの人のちょっとした手助けで車いすの方の外出の機会は増せるのではないかと思います。通院で利用されている方が多いようですが、食事、買い物、クラス会など楽しいおでかけの時も使っていただきたいと思います。

 中塚さん素敵なお話しありがとうございました。



さわやかサービス情報コーナー

11月の予定

11月9日（火）13:00～16:00

募集説明会・入門研修

11月10日(水)14:00～16:00

専門研修「ちょこっと傾聴講座」

令和3年 9月の実績

新規登録利用会員	9名
新規登録協力会員	2名
 サービス利用ランキング	
1位 住居の掃除	541件
2位 おでかけサービス	118件
3位 外出介助	94件

編集後記

季節の変わり目は体調を崩しやすいと聞きますので、皆様お気を付けてください。これからの季節は乾燥しますので、室内の湿度管理も大切です。ちなみに私は加湿器を新調いたしました。(T.T)