

ボラミニ情報 9月号

【発行】社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

品川ボランティアセンター ☎03-5718-7172

〒140-0014 品川区大井1-14-1大井1丁目共同ビル4階 FAX 03-5718-0015

ホームページ <https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>



9月1日は防災の日



毎年9月1日を「防災の日」とすることは、1960年に制定されました。9月1日は関東大震災があった日（1923年）であり、本格的な台風シーズンを迎える時期でもあります。

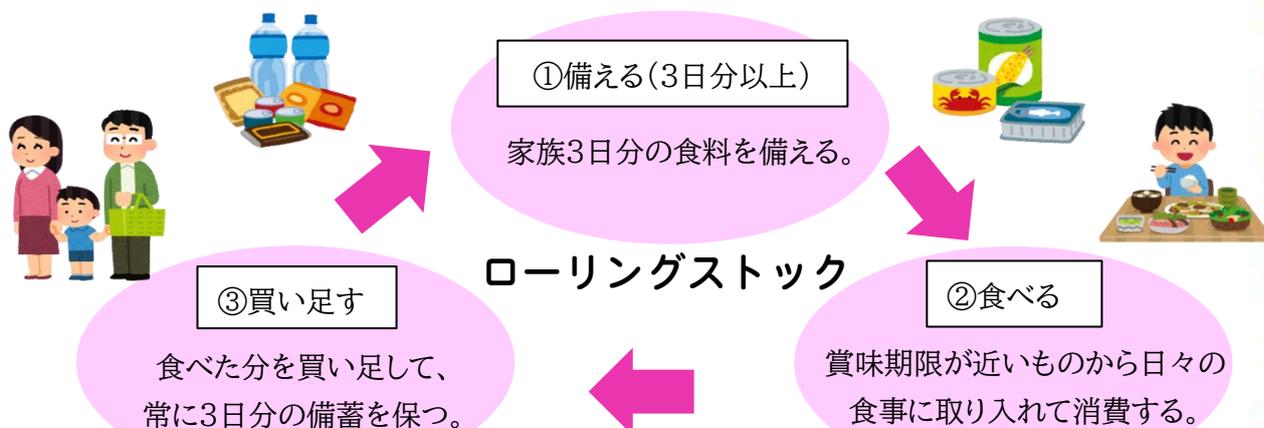
災害はいつどこで起きるかわかりません。各ご家庭で災害時の対応について話したり、一人ひとりが備えについて見直しましょう。

品川ボランティアセンターでは毎年災害ボランティア講座を開催しております。昨年度は災害ボランティア入門講座を開催し、災害時の自分の身の守り方、災害支援に関する一般知識、災害ボランティアセンターの役割や被災地でのボランティア活動等について学びました。

講師の皆さんが口を揃えて伝えていたことは「平時の備えが大切」ということです。平時の備えとして出来ることに、食料の備蓄があります。食料備蓄方法の一つである「ローリングストック」をご紹介します。

「ローリングストック」とは？

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を備蓄しておく方法です。食料備蓄を循環させることで、いざという時に賞味期限が切れてしまっているという心配はなくなります。



ボランティアセンターでは、豪雨被災者支援のための募金活動を行っております。品川区社会福祉協議会、大崎ゆうゆうプラザ等に募金箱を設置しております。ご協力よろしくお願い致します。



ボランティアの伝言板



認知症カフェのお手伝い

☺3名

認知症カフェ内でお茶出し、話し相手をお願いします。利用されている方も含め、認知症サポーター養成講座を受講予定。興味のある方であればなお良いです。

活動日時 第3水曜日（月1回）10：00～12：00

開催場所 武石接骨院（豊町2）

ZOOMを用いたオンラインセミナー ～新しい生活スタイルを目指して～

「ICTで快適生活！」

参加費
無料
(先着100名)

ICTとは情報通信技術を使って人とインターネット、人と人が繋がる技術のことです。

「遠くにいる家族が心配!」「目の見えにくさを感じたらどうしたらいいの?」というご経験はありませんか。身の回りにあるテクノロジーを用いることで、高齢の方や視覚に障がいのある方の生活が改善されたり、TV電話で家族や友人とコミュニケーションをとったり、見守りや防災情報を知ることできます。

今回のセミナーではICT機器による高齢の方、視覚に障がいのある方が使いやすい操作方法やアプリの紹介、ゲストの実際の利用方法等も聞くことができます。高齢の方、視覚に障がいのある方、サポーターの方々、ぜひ参加してみませんか。

日時：10月24日（日）13：30～15：30

内容：第1部 講演 医師 三宅 琢氏 13：30～14：30

第2部 利用者活用紹介 14：30～15：30

申込：hitokufu@gmail.com 宛



「ICTで快適生活」セミナーと記しメールでお申込みください。（定員になり次第締切）または、右記のQRコードからお申込みいただけます。

サテライトオフィス（大井町）にて当日ZOOMをサポートして下さるボランティア（ZOOMでホスト経験のある方）も募集しています。お気軽にお問合わせください。

お問い合わせ：生活工房ひとくふう（品川ボランティアセンター登録団体）

TEL 050-5216-9504

MAIL hitokufu@gmail.com

URL <https://hitokufu.jimdofree.com>



おうちで切手整理ボランティア



新型コロナウイルス感染症の収束が見えず、以前のように皆さまにお集まりいただいて会場で切手整理をすることが難しい状況です。そこで、9月は緊急事態宣言が切手配布日に解除されていることを前提に、昨年度も実施いたしました「おうちで切手整理ボランティア」を行います。なお、緊急事態宣言の延長等状況によっては、中止となる可能性がありますのでご了承ください。

詳細は以下の通りです。👉

- ★9/13(月)からお電話にて予約を開始いたします。(月～土 ※祝日除く 9:00～17:00)
- ★9/24(金)に品川ボランティアセンター窓口にて切手を配布いたします。(9:00～17:00)
- ★切手をお持ち帰り頂き、ご自宅での作業をお願いいたします。
- ★整理済み切手は、作業が終わり次第ご持参いただくか、次回の開催時にご持参ください。
※次回の開催については、別途お知らせいたします。

～切手整理の仕方～

- ★使用済み切手はどこの国の切手でも構いません。
- ★封筒に貼ってある切手は、はがさずに、切手の周囲を5ミリ程残して切り取ります。
消印を残す必要はありません。
- ★切手のミシン目(端)が少しでも欠けていたり、切手の上にセロハンテープが貼ってあると価値がなくなります。切手自体が破損している物も同様です。その際は、分けてお持ちください。
- ★詳しい整理内容に関しましては、来所いただいた際に資料をお渡しいたします。



ほっと♥サロン開催状況について

ほっと♥サロンは運営を順次再開しております。新型コロナウイルス感染対策のため、人数を調整しながら運営をしております。一部サロンにつきましては、引き続き休止しておりますので、参加ご希望の方は事前に開催状況の確認をお願いいたします。また、感染者数などを考慮し開催を中止させていただく可能性もございますのでご了承ください。参加される方は、必ずマスクの着用をお願いいたします。



5月号にボランティアセンターに加わったことをお知らせしたエールしながわの事業を改めて紹介させていただきます！



ひきこもりのことで悩みを抱えるご家族やご本人の社会参加にむけて、きっかけを見つけられるようサポートする事業です。
令和元年10月からスタートいたしました。

主な取り組み

◇窓口相談

- 対象者 品川区内にお住まいの本人または家族
- 費用 無料
- 開設日 毎週火曜日・木曜日 10:00~17:00

〒140-0014

品川区大井1丁目14-1大井1丁目共同ビル4F ☎5718-1273

まずは電話で
ご相談ください！

◇ひきこもり学習会・家族懇談会

・ひきこもり学習会

カウンセラー・ファイナンシャルプランナー・臨床心理士など専門家の話を聞き、ひきこもりについて学び、理解を深める会です。

○原則、毎月第2金曜日開催

・家族懇談会

当事者、ご家族、支援者が集い、懇談する交流の場です。

○原則、毎月第3土曜日開催



※9月はコロナの影響により、学習会、家族懇談会ともに中止となります。

◇社会体験

当事者の方が社会参加へのステップとして、社協内フロアで社会体験を行います。

☆事務作業・寄付物品仕分け・グリーンカーテン栽培など



ボランティアセンター事業の最新情報及び、記事の内容につきましては、ホームページもしくはお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 5718-7172

<https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html>

