

協力会員募集中！

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2021年7月19日発行 No. 325



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

専門研修

役に立つ薬のはなし

薬の服用についての不安や疑問、薬との上手な付き合い方、新型コロナウイルスの治療薬の開発状況など、最新情報も含め「暮らしに役立つ薬のはなし」を、クリーン薬局管理薬剤師の大木先生に講義していただきます。ぜひご参加ください。



- ？ 薬の正しい服用方法は？
うっかり飲み忘れた時はいつ飲めばいい？
- ？ 薬にも消費期限はあるの？
余った薬はどうしたら良い？
- ？ 薬によってあわない飲み物、食べ物について、一緒に飲んだ場合の副作用は？
- ？ 新型コロナの治療薬の開発はどこまで進んでいるの？
- ？ アメリカで承認された認知症の新薬「アデュカヌマブ」ってどんな薬なの？

日時 令和3年9月3日(金)午後2時～3時

場所 品川区社会福祉協議会 3階会議室

講師 株式会社クリーン薬局

代表取締役管理薬剤師 大木 一正先生

定員 15名(さわやかサービス会員の方)

申込

8月31日(火)までにお電話で
☎5718-7173



品川区社会福祉協議会のホームページ

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます！ぜひ検索してみてください。

専門研修

6/25(金)

整理収納術のポイント

整理収納 アドバイザーの村橋さんを講師に迎え専門研修を開催しました。8名の協力会員・利用会員・賛助会員が参加され、片付けのポイントを学びました。



① 出す

まず、片付ける範囲を決める。

- ・客観的に見て、片付け後の達成感を得るために携帯電話やスマホで片付け前の写真を撮る。
- ・よそ見をせず、1つ1つ片づけていくために新聞紙かレジャーシート等を敷く。
- ・レジャーシート等の上にモノを出す。

② 分ける

使っている
使っていない

使っていないものは、

- ・捨てる
- ・ゆずる
- ・売る

③ 減らす

④ しまう

❖人それぞれ価値観や個性が違うため、相手に寄り添った整理収納を行うことが大切だと学びました。

報告

ほっとルーム

6/24(木)

緊急事態宣言で2度延期となりましたが、ようやく開催となり、会員10名の参加がありました。

高齢者施設のあれこれ

(株)ベネッセシニアサポートの竹田さんを講師に迎え、介護施設を含めた高齢者の住まいの種類や特徴、入居要件、選ぶポイント、費用のことをわかりやすく説明して頂きました。

施設見学時のチェックポイント

- ① スタッフの身だしなみは清潔感があるか
- ② 入居者への話し方・接し方に優しさが感じられるか
- ③ 掲示物はきれいに貼られているか
- ④ 装飾物は季節に合ったものか
- ⑤ 居室、廊下共用部の隅にホコリが溜まっていないか

参加者の声

費用のことも含め、早めの備えが大切だと思いました。



※資料をご希望の方は、先着5名様に
お渡しできます。



おでかけサービス「ほっとルーム」

7/1(木)

おでかけサービスの協力会員7名が参加し、大井警察署交通課の丸尾さん、生活安全課の柳沢さんに「運転時の危険予測」と「特殊詐欺被害防止」について講義をしていただきました。オリンピック期間中の交通規制についても情報提供がありました。



危険予測のポイント

常に死角に危険がひそんでいると考え、「かもしれない運転」をする。



特殊詐欺を防ぐポイント

自動通話録音機を活用する。
ウソの請求やメールは無視して絶対に返信しない。

大井警察署では特殊詐欺被害防止のため自動通話録音機を無料貸出ししています。貸出しを希望される方は直接お問い合わせください。



追記 7月19日(月)から9月5日(日)まで交通規制による道路渋滞が予想されます。この間一部区間の運行を中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。



警視庁大井警察署

☎3778-0110



協力会員の藤田さん、運転協力会員の薄井さん、賛助会員の蛭沢さんお話を伺いました。他にもインタビューに答えてくださった皆様、ありがとうございました。集団免疫ができるまでにはまだ時間がかかりそうですので引き続き感染防止へのご協力お願い致します。



- ①電話で予約に4日間かかった。
- ②区内の病院で
- ③1回目肩に強い痛みが出た。2回目は打ったところが少し腫れた。
- ④医師が雑談で緊張をほぐしてくれたのでリラックスして接種できた。

- ①予約はすぐ取れましたか？
- ②どこで接種しましたか？
- ③副反応はありましたか？
- ④感想等



- ①スマホで予約できた。
- ②大規模接種会場(大手町)観光気分で行った。
- ③1回目は痛くなかったが1週間後に腕が腫れ、かゆみが出た。2回目はこれからで発熱が心配。
- ④夫はまったく副反応なし。反応には個人差がある。



- ①電話はだめでパソコンですぐつながった。
- ②区内の集団接種会場で
- ③1回目は痛みも副反応もなかった。2回目は少し痛かった。
- ④2回終わってとりあえず安心。

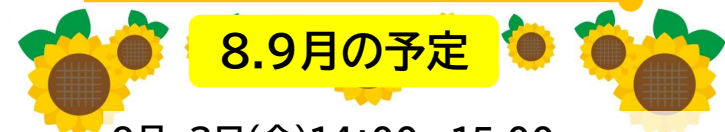


6月30日付退職職員より・・・

2年2ヵ月という短い間でしたが、大変お世話になりました。日頃の業務や年忘れ交流会等のイベントで会員の皆様と接することができ、皆様の想い、優しさ、温かさに感銘を受ける日々でした。皆様と接する中で、多くのことを学び・吸収し、人として成長することができたと思います。本当にありがとうございました。これから暑さも厳しくなってくるので、体調には気を付けてお過ごしください。(増田 愛理)



さわやかサービス情報コーナー



8.9月の予定

9月 3日(金)14:00～15:00

専門研修「役に立つ薬のはなし」

9月 7日(火)13:00～16:00

募集説明会・入門研修

9月18日(土) ふくしまつり 中止

★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を見合わせることにしました。

令和3年 6月の実績

新規登録利用会員	5名
サービス利用世帯数	267世帯

サービス利用件数	1,032件
----------	--------

サービス利用ランキング	
-------------	--

1位 住居の掃除	578件
----------	------

2位 おでかけサービス	158件
-------------	------

3位 買い物	112件
--------	------

編集後記

蒸し暑い日が続きますので、みなさん水分補給をお忘れなく！家の中にも熱中症になるリスクがありますので、冷房をつけることも大切です。◎体調を崩さずにこの夏を乗り越えましょう！！(T.T)