

協力会員募集中!

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2021年5月20日発行 No. 323



さわやかさん

社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274
URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

セルフケアでリフレッシュ

～セルフハンドマッサージ&暮らしに活かすアロマの効果～

ほっとルーム

マッサージとアロマで癒しのひと時を過ごしませんか??

新型コロナウイルスの影響で、心も体もお疲れの方が多くいらっしゃるかと思います。そこで、今回のほっとルームは、少しでも会員の皆様がりフレッシュし、日常生活にも活かせるようにと企画をいたしました。

セルフハンドマッサージの他に、何種類かアロマオイルをご紹介、好きな香りを組み合わせて“におい袋”を作ったり、生活の中にアロマの効果を取り入れるコツを教えてください。



プラチナ美容塾 松枝様

日時:令和3年7月16日(金) 午後2時～3時30分

※午後3時から会員同士の交流会を行う予定です。

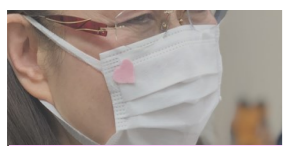
場所:品川区社会福祉協議会 3階会議室

講師:NPO法人プラチナ美容塾理事:松枝 由美様 他1名

定員:さわやかサービスの協力会員・賛助会員10名

※普段お使いのハンドクリームをお持ちの方はご持参ください。

申込:7月9日(金)までにお電話で ☎5718-7173



マスクにワンポイント

フェルトをハート型に切り、お気に入りのアロマオイルをしみこませ、マスクに貼ります。アロマの効果でマスクによる蒸れや不快感を解消。気分もリフレッシュ!

皆様のご参加をお待ちしています。

品川区社会福祉協議会のホームページ URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます! ぜひ検索してみてください。

ボランティアセンター(しながわ子ども食堂ネットワーク事務局 ☎5718-7172)よりご案内

しながわ 子ども食堂 フォーラム2021

～今こそ!地域の“ソコチカラ”～

日時 2021年 6/26 土

ホール① 13:00～15:00 (12:30開場)

ホール② 10:00～16:00

会場 きゅりあん イベントホール①②

6/1火～

受付開始

[先着]

参加無料



子ども食堂フォーラムも5年目の開催となりました。コロナ禍でも子ども食堂は動きを止めず、地域の力で子どもたちの居場所と食のサポートを続けてきました。今回は第1回フォーラムの際にご講話いただいた近藤博子氏、薄葉聖子氏に、この5年間で子ども食堂がどう変わったのか、そして現在の子ども食堂についてお話をお聞きます。

事前申込制

イベントホール①

定員 50名

13:00～15:00 (12:30開場)

トークセッション

子ども食堂の今、そしてこれから

- ♥気まぐれ八百屋だんだん店主 近藤 博子氏
- ♥クロモンカフェ 薄葉 聖子氏

パネルディスカッション

パネラー

- ♥気まぐれ八百屋だんだん 近藤 博子氏
- ♥クロモン子ども食堂 薄葉 聖子氏
- ♥子ども食堂「ぬまフェス!!」柿沼 佳代子氏
- ♥日本航空株式会社 細島 道博氏
- ♥城南信用金庫 名誉顧問 吉原 毅氏

事前申込不要

イベントホール②

10:00～16:00

子ども食堂パネル展示と動画

相談コーナー

子ども応援基金の紹介

フードドライブ開催!

ご家庭に
使わない食材
ありませんか?



子ども食堂で使っていただけます。

缶詰ひとつでも
大歓迎!

状況によっては延期、もしくは中止になることがあります。詳細はホームページをご覧ください。



お手玉やマスコットを 作りましょう!

日時:1回目 令和3年6月23日(水)

2回目 8月25日(水)

3回目 10月20日(水)

午後2時～4時

場所:品川区社会福祉協議会 3階会議室

持ち物:裁縫道具(針、糸、はさみ)

参加費:無料

定員:10名程度

申込み:さわやかサービス ☎5718-7173



牛のマスコット

皆様のご参加をお待ちしております。



作り方は賛助会員の片岡さんに教えていただきます。

令和2年度 事業実績報告

令和2年度のさわやかサービスの事業実績を報告します。コロナ禍におきましても、会員の皆様のご理解ご協力のもと、感染対策を行いながら活動を続けることができましたことを心より御礼申し上げます。

会員の状況(令和3年3月31日現在)

利用会員	474世帯
協力会員	339人
賛助会員	69人・15団体



相談・訪問状況

相談件数	407件
訪問件数	830件



サービス提供実績

家事援助(掃除・買い物・外出介助等)

活動回数	10,098回
活動時間	14,680.5時間



おでかけサービス(福祉車両の運転)

活動回数	1,533回
活動時間	1,571.5時間

協力会員のみなさまへ

さわやかサービスのロゴ入りエプロンを貸し出します。

掃除・洗濯・調理など家事の活動時にお役立てください。

- ◆退会時返却をお願いします。
- ◆在庫に限りがありますのでご希望の方は早めにお問い合わせください。

協力会員 鈴木さん

会員証携帯用のパスケースを支給します。

郵送させていただきますのでお気軽にお申し付けください。

申込みは、☎さわやかサービスまで

さわやかサービス情報コーナー

6月の予定

★の事業は5月開催予定でしたが、日程変更しました。

6月 4日(金)	13:00~16:00	募集説明会・入門研修
6月 8日(火)	14:00~15:30	★専門研修「学んでスッキリ整理収納術」
6月10日(木)	14:00~15:30	★ほっとルーム「高齢者施設のあれこれ」
6月23日(水)	14:00~16:00	ほっとルーム「お手玉・マスコット作り」

令和3年 4月の実績

新規登録利用会員	13名
新規登録協力会員	4名
サービス利用件数	1010件

サービス利用ランキング

1位	住居の掃除	603件
2位	おでかけサービス	152件
3位	外出介助	120件

編集後記

ゴールデンウィーク中に普段できないようなことにチャレンジしてみました。🍡 玉ねぎ麩や醤油麩を手作りし、今は発酵中です。😊 出来上がりが楽しみ♪皆様は何をして過ごされましたか？(A・M)