

協力会員募集中！

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2021年3月19日発行 No. 321



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか

検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。



おはなし聴かせて！ さわやかさん

緊急事態宣言により、「ほっとルーム懇談会」が見合わせとなってしまったので、当日お話ししていただく予定だった協力会員さんにインタビューを行いました◎

～活動を通して人生観が変わった～

「人の役に立ちたい。」という想いでボランティア活動を始めて、18年以上経ちました。17年間活動をつづけた利用会員さんに対しては、両親にできなかった親孝行をさせていただいているような気持ちにもなりました。

活動をとおして、人それぞれ嬉しいと思うことや悲しいと思う内容には違いがあることを知り、何を希望しているのかしっかりと感じ取り、寄り添うことが大切だと学ばせていただきました。

こう見えても、ボランティア活動を始める前は積極的に行動をするようなタイプではなかったんですよ。(笑)利用会員さんとの出会いで、自分の人生観が変わりました。こんな時だからこそ、少しでも人との関りを大切に、一緒に喜べることを大事にしていきたいと思っています。



活動歴18年の福原さん



～自分自身が楽しく活動することが秘訣～



活動歴4年のTさん

子育て中はファミリーサポートセンターの依頼会員としてサービスを利用していました。子育てが一段落し、以前から興味があったボランティア活動を始めようと思った時に、ファミサポ通信に載っていたさわやかサービスのことを思い出し、協力会員として登録しました。

活動をとおしてさまざまな経験をさせていただいています。利用会員さんに喜んでもらえることで、役に立っていると実感でき、やりがいもあります。掃除のやり方も人により様々なので、「こういうやり方もあるんだなあ。」と学ぶことも多いです。無理せず自分にできることをできる範囲で行うことが楽しく活動する秘訣です。

二人のさわやかさん、素敵なお話をありがとうございました！！



品川区社会福祉協議会のホームページ URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます！ぜひ検索してみてください。

さわやかサービス協力会員になるには・・・

協力会員は、地域のたすけあいにご協力いただく有償ボランティアで、会員登録が必要です。



①窓口で登録！

窓口で、会員登録することができます。
事前にお問い合わせの上、お越しください。
後日入門研修の受講が必要です。
受付 月～土 9:00～17:00



②協力会員募集説明会で登録！

協力会員募集説明会を開催しています。さわやかサービスの仕組み、活動内容などを説明しています。
終了後入門研修を受講できます。

★説明会開催日

4月16日(金) 5月13日(木) 6月4日(金) 7月26日(月) 9月7日(火) 10月16日(土)
11月19日(火) 12月16日(木) 1月26日(水) 2月21日(月) 3月8日(火)

★時間 説明会 13:00～13:30 入門研修 14:00～16:00

★会場 品川区社会福祉協議会 3階 問い合わせ ☎ 5718-7173

ご近所の方やお知り合い、ご友人などにぜひお声掛けいただければと思います。

☆おでかけサービスほっとルーム追加募集☆

おでかけサービスの1年間の活動を振り返り、日頃の活動に関する意見や疑問点等を話しあいたいと思います。ぜひ、皆様のご参加お待ちしております。



日時：令和3年3月24日(水)14:30～15:30

人数：10名(先着)

対象：おでかけサービスの運転または付添協力会員

申込：3月23日(火)AM までに電話または窓口にてお申込みください。

さわやかサービス ☎ 5718-7173

☆会員の皆様へのお願い☆



＜利用会員の皆様へ＞

令和3年度の年会費(2,000円)は3月26日(金)に2月分の利用料と一緒に郵便局の指定口座から引き落としになります。入金、前日までお願いします。

＜協力会員の皆様へ＞

現在活動されている協力会員の皆様には、半期ごとに活動報告書と返信用封筒をお送りしています。上半期(4月～9月)の活動分については、3月12日(金)に送付させていただきました。お手元に届かない場合や枚数が足りない時はお手数ですが、さわやかサービスまでご連絡ください。年度末の事務処理のため3月分の活動報告書は今月の活動が終わり次第、お早めにお送りください。



活動報告書の投函は3月31日(水)までをお願い致します。

📋 会員更新アンケートのご報告 PARTⅡ 📋

先月号に引き続き、今月もアンケートの一部をご紹介します。今回は協力会員の皆様からのアンケートです。

■協力会員として活動した感想

- ・サポート体制が整っていたので安心して活動ができた。
- ・コロナ禍のため活動は少なかったが、出会った方々を大切に思う。
- ・地域貢献のつもりで活動をはじめ14年経ち、いろいろな方と知り合い、つかず離れずの人間関係が気に入っている。
- ・悲しい別れもありますが、多くの方々と出会え、80代90代の方が人生を語ってくださり、知らない世界を知りました。生後間もない赤ちゃんとの出会いも。小学生になった姿を見かけると、うれしさを一杯になります。

■活動の経験が「ご自身の生活」に役立っていますか

- ・これまで接したことなかった年代の方々と接する機会が持て、視野を広げることができた。
- ・喜んでいただけることが自分にとっての自信や、心身の健康に役立っている。
- ・活動の内容が自身の生活とつながるところもあり、自身の将来を考え、どう対処していくかを考えることに役立っている。体調管理には一層気を付けるようになった。



■活動の経験が「地域で困っている人への手助け」

「地域活動・ボランティア活動の取組」に役立っていますか

- ・地域の(特に体の不自由な)方々の声を直接伺うことができたので、地域のことが身近に感じられるようになった。
- ・活動経験者として、活動の存在、内容等を地域の困っている方に伝え、具体的にアドバイスができるようになった。



- ・地域にちょっとした手助けを必要としている人がいることを知り、コミュニケーションが広がった。認知症の方々のことを知るきっかけもあり、支援ができた。(支え愛ほっとステーションでも活動中)



さわやかサービス情報コーナー

4月の予定

4月16日(金) 13:00~16:00

募集説明会・入門研修



✍️ 編集後記

桜が咲く季節となりました(*^-^*)桜の花言葉をご紹介します!『ソメイヨシノ:純潔・優れた美人』『シダレザクラ:優美・ごまかし』『やまざくら:あなたにほほえむ』花言葉を知ると、また違った見方ができそうだな♪と開花がより楽しみになりました 🌸 (A・M)

令和3年 2月の実績

新規登録利用会員	11 名
新規登録協力会員	4 名
サービス利用世帯数	473世帯
活動協力会員数	160人
利用回数(家事・移送)	933回
利用時間(家事・移送)	1337時間