

協力会員募集中!

「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

2020年12月18日発行 No. 318



さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL:03-5718-7173 FAX:03-5718-1274

URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html>

品川 さわやか 検索

「さわやかサービス」とは、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。

専門研修のご案内

学んですっきり! 整理収納術



「家の片づけを手伝ってほしい。」さわやかサービスではこういった活動依頼もお受けしています。一緒に片づけをしてみると、その奥の深さに驚くことも! 利用会員さんに寄り添いながら上手に片づけを進めるにはどうしたらいいの?

今回の研修では協力会員で整理収納アドバイザーの村橋りえ様に講師をご依頼し、ご自身の活動の経験を活かしたお話やワークショップを取り入れ、片づけの基本を学んでいきます。

日時: 令和3年1月18日(月)午後2時~3時30分

場所: 品川区社会福祉協議会3階 会議室

(大井1-14-1大井1丁目共同ビル)

講師: 村橋 りえ 様

(整理収納アドバイザー、オフィス環境診断士、現役協力会員)

参加費: 無料

申込: 1月8日(金)までにお電話(5718-7173)

定員: 10名(先着)



品川区社会福祉協議会のホームページ URL: <https://shinashakyo.jp/sawayaka/index.html> で

「ニュースさわやかさん」がカラーでご覧いただけます! ぜひ検索してみてください。

地域貢献ポイント交換のお知らせ

「令和2年の地域貢献ポイント」は12月の活動分で終了になります!!

※12月のポイントシール(ピンク)は、1月のニュースと一緒に送りますので合わせて交換してください。

ポイントの交換期限: 令和3年2月27日(土)まで (50ポイント未満の方は1月12日(火)~2月27日(土)まで)

●交換場所: さわやかサービスもしくはボランティアセンター (品川区社会福祉協議会4階)

活動で貯めたポイントは無駄にしないようお願いいたします。

●新規の地域貢献ポイントの申込について

品川区内で高齢者・障害者を対象にしたボランティア活動をしている概ね60歳以上の方に、1回のボランティア活動でシール1枚、50枚貯めると、品川区内共通商品券10枚(5,000円分)と交換ができます。さわやかサービスの活動もポイントの対象になります。新規の対象の方には、申込用紙と案内文を同封しましたのでご確認ください。

※届いていない方はご連絡をお願いします。

●令和3年分の「はつらつカード」をボランティアセンターから12月上旬に送付しましたのでご確認ください。

年末年始 事務所お休みのお知らせ

令和2年12月29日(火)~令和3年1月3日(日)まで

さわやかサービスの事務所は、お休みです。

お休み中にサービス利用や活動など、変更のある方は早めにさわやかサービスまでご連絡ください。ご協力お願いします。

☎ 5718-7173

現在活動中の協力会員の皆様へ 活動報告書の送付について

年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月の活動が終わり次第、お早めにお送りください。



投函は12月31日(木)まで
をお願いします。



クリスマスカードのプレゼント

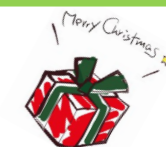
MERRY XMAS



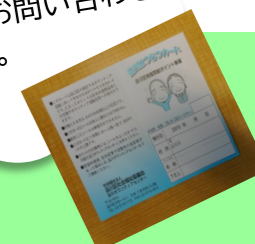
HAPPY NEW YEAR

今年は、コロナ禍で様々なイベントが中止となりました。

ささやかではございますが会員の皆様へ、さわやかサービス『オリジナルクリスマスカード』をお贈りします。



詳しくはお問い合わせ
ください。





しながわ子ども食堂パネル展

～子ども食堂のこれまで、これから～

参加無料

新型コロナウイルスによる突然の休校発表、子どもたちの居場所や食の不安等により、子どもたち、親たちの環境が急変し、地域がパニックとなる中、子ども食堂は「何かできることはないか」と悩みながら、サポートを続けてきました。コロナ禍での子ども食堂の取り組みを、パネルや今回初公開となる動画等で紹介します。誰でもできることがたくさん詰まった「しながわ子ども食堂パネル展」へぜひお越しください。

- 日時 令和3年1月16日(土)
午前10時～午後4時
- 会場 : きゅりあん
7階イベントホール

【問い合わせ】

しながわ子ども食堂ネットワーク事務局
☎5718-7172

フードドライブ 開催!

ご家庭にある **使わない食材** はありませんか?

子ども食堂での調理やフードパントリーで子どもたちに食材配布をします。

毎週ひとつでも大歓迎!

今回集めている食材

- 米 (精米から半年以内のもの) ※賞味期限2月未経過・未開封のものに限りませ
- 缶詰 (肉・魚・果物等) 乾物類
- 食用油・醤油・味噌・砂糖などの調味料
- アルコール消毒・ハンドソープ・キッチンペーパー等

ほっとレモンジンジャー 飲んで風邪予防!!

材料

- レモン 半分(レモン汁:大1強)
- はちみつ 大さじ1
- 熱湯 100cc
- 生姜すりおろし ひとつかけ

作り方

- 1.お湯を沸かしている間にレモン、生姜を絞る。
- 2.コップにすべての材料を入れ熱湯を注いでよく混ぜる。
- 3.美味しいほっとレモンジンジャーの出来上がり!

生姜のつぶつぶが苦手な方は絞り汁もおすすめです!

さわやかサービス情報コーナー

1月の予定

1月18日(月) 14:00~15:30
専門研修
『学んでスッキリ整理収納術』

1月27日(水) 13:00~16:00
募集説明会・入門研修

令和2年 11月の実績

新規登録利用会員	18名
新規登録協力会員	2名
サービス利用世帯数	296世帯
活動協力会員数	169人
利用回数(家事・移送)	1052回
利用時間(家事・移送)	1471.5時間

編集後記

12月中に気合を入れて自宅内の大掃除をします!! そして年末年始はゆっくりゴロゴロ過ごす予定♡

皆様もよいお年をお迎えください (A・M)