



提供会員
募集中!

大井ファミサポ通信



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 大井ファミリー・サポート・センター

TEL:03-5718-7185 FAX:03-5718-1274

URL:<http://shinashakyo.jp/family/index.html>



大井ファミサポ

検索

交流会のお知らせ

セルフケアでリフレッシュ!

ハンドマッサージ&口元・上半身の簡単トレーニング



おうち時間が
長くなり何と
なく不調...

新型コロナウイルスの影響が長引き、心身に疲れが出ている方も多いと思います。そこで今年の交流会は、会員の皆さんがリフレッシュし、日常生活やサポート活動に活かせるよう企画しました。

参加人数や実施方法にも制限がある中の開催となりますが、講師からポイントを教えていただきながら、会員同士楽しく交流できたらと思っています。

日時 令和3年1月28日(木)10:30~11:30

会場 大井ファミリー・サポート・センター

(品川区社会福祉協議会) 3階会議室

対象 提供会員・依頼会員

定員 10名程度

講師 NPO法人プラチナ美容塾理事 松枝 由美氏他1名

申込 1月20日(水)までに電話で大井ファミリー・サポート・センター(03-5718-7185)にご連絡ください。

マスクをずっと
つけているの
で、肌荒れや表
情の変化が気
になる...



持物

・ハンドクリーム
(普段お使いの物)



伝言板

年末年始事務所休業期間の活動について

12月29日(火)~1月3日(日)まで

年末年始に活動を予定されている方は、早めに調整をお願いします。

●この期間活動のある方には緊急対応の電話番号をお知らせしますので、事前にご連絡ください。

今年も残りわずかとなりました。日常生活が大きく変わった2020年..ファミサポ活動では様々なご配慮いただきありがとうございました。
2021年もどうぞよろしくお願いたします。

