

「さわやかサービス」は、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。  
「協力会員」とは、たすけあいに協力いただく有償ボランティアです。

# さわやかさん

社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス  
TEL : 03-5718-7173  
FAX : 03-5718-1274  
<http://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか

検索



## お願い

### ～新型コロナ感染拡大防止・緊急事態宣言を受けて～

春の陽ざしに若葉の緑が瑞々しい季節を迎えておりますが、新型コロナウイルスの感染拡大により、ご心配のある中、会員の皆様にはたすけあいの活動にご協力いただき深く感謝申し上げます。

4月7日に発令された緊急事態宣言を受け、さわやかサービスにおきましては、皆様の健康と安全を最優先に考え、5月6日までの間、家事や外出介助などの活動内容を一部縮小、またはお休みさせていただきながら、生活に欠かせない支援をできるだけ継続していきたく思います。会員の皆様にはご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 〈令和2年度職員紹介〉

よろしくお願いいたします。



#### 【異動のご挨拶】

この度支え愛・ほっとステーション本部に異動になりました。5年という短い間でしたが、多くの方に出会えたことは自分の財産になりました。さわやかサービスと同じ部屋におりますので、お立ち寄りの際はぜひお声掛けください。今後ともよろしくお願い致します。

森川 充浩

#### 【新任のご挨拶】

今年度より入職し、さわやかサービスの一員となりました。早く皆さまのお役に立てるよう努めて参ります。ご指導のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

早川 真

(左から)菅崎晴季 加藤千尋 〈室長〉関綾子 早川真 増田愛理 富田有紀子

#### ニュースさわやかさんをホームページでも!!

ニュースさわやかさんが社協ホームページでもご覧いただけます。「品川 さわやか」でぜひ検索してみてください。

# ほっとルームのお誘い



## 「免疫を上げる乳酸菌のちから」

参加費 **無料**

今回のほっとルームでは、東京ヤクルト販売(株)の講師の方をお招きして、「免疫を上げる乳酸菌のちから」をテーマに講義をしていただきます。お腹の健康と生活習慣や身体を守る免疫などが、どんなふうに関係しているのか、なかなか知る機会が少ないのではないのでしょうか。「健腸長寿」つまり、腸を丈夫にすることが健康で長生きにつながります。そして、便通を良くする「おなかの体操」を音楽に合わせて行います。



日時：令和2年6月5日(金) 午後2時～3時30分  
場所：品川区社会福祉協議会 3階 会議室  
講師：東京ヤクルト販売(株)  
対象：協力会員・賛助会員  
定員：10名程度  
申込：5月29日(金)までにお申込み下さい。  
さわやかサービス ☎ 03-5718-7173

ほっとルームは、感染防止のため定員を10名程度の少人数で開催する予定ですが、状況により延期、または中止になる可能性があります。

## ほっとルーム 「手作りの小物」

お手玉を作って一緒に遊びま



はぎれを使ってお手玉と巾着を作りましょう！

日時：令和2年6月17日(水)午後2時～4時  
(6月、8月、10月の年3回開催予定)  
場所：品川区社会福祉協議会 3階会議室  
持ち物：裁縫道具(針、糸、はさみ)  
参加費：無料  
定員：10名程度  
申込：さわやかサービス  
☎03-5718-7173

作り方は賛助会員の片岡さんに教えていただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。



## 令和元年度 会員の登録更新ありがとうございました

皆さまのご協力のおかげで、更新手続きが終了しましたのでご報告いたします。  
令和元年度の更新状況は次のとおりです。(令和2年4月1日現在)

利用会員	392世帯
協力会員	304名
賛助会員	75名 14 団体

多くの皆さまに登録更新をしていただきありがとうございます。  
今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

## バスハイク中止のお知らせ

令和2年6月に予定をしておりましたバスハイクは、参加者の皆様の健康・安全面を第一に考慮した結果中止とさせていただきます。

楽しみにして下さっていた皆様には、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございません。  
ご理解のほど、何卒よろしくお願い致します。



### さわやかサービス情報コーナー

#### 5月の予定

5月21日(木) 協力会員募集説明会  
入門研修

#### 令和元年度 活動実績

家事援助	12,526回
おでかけサービス	1,972回
利用相談件数	394件
☆相談内訳	
1位 家事援助	185件
2位 外出介助	72件
3位 おでかけサービス	56件
4位 産前産後	44件

#### 編集後記

今年も桜がきれいに咲いていましたね。来年はゆっくりお花見ができると良いですね♪  
皆さま、お身体に気をつけてお過ごしください(Y.T)