

「さわやかサービス」は、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。
「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL: 03-5718-7173
FAX: 03-5718-1274
<http://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか



新型コロナウイルスなど感染症に備えて

今年はインフルエンザの流行のほかに、中国武漢市で発生した新型コロナウイルスに関連した肺炎の流行が国内でも確認されています。

発病すると、発熱、咳などの症状が出現し、高齢者や疾患のある方は重症化する場合がありますと言われています。風邪や季節性インフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、「手洗い・うがい・マスクの着用・咳エチケット」などを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。



新型コロナウイルスとは... (厚生労働省HPより)

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

みんなでやろう！感染予防！

- ◎石鹸と流水でこまめな手洗いやうがい
(外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前など)
- ◎咳エチケットの励行
(ハンカチやティッシュ等で口を覆う、無い場合は袖などで口を覆う)
- ◎不要・不急の外出は避け、人ごみには行かない



マスクの着用方法

- * 予定していましたほっとルームなどの茶話会・交流会は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止とさせていただきます。参加をご予定いただきました方々にはご迷惑をお掛けいたします。
- * 発熱等、風邪症状があるときは無理せず、活動をお休みしていただきますようお願いいたします。

ニュースさわやかさんをホームページでも!!

ニュースさわやかさんが社協ホームページでもご覧いただけます。「品川 さわやか」でぜひ検索してみてください。

さわやかサービス会員更新手続きの締切は 2月29日(土)までになります！

さわやかサービスの会員更新手続きにご理解、ご協力いただきありがとうございます。
会員更新手続きの締め切りは、2月29日(土)です。まだ、手続きがお済みでない方には、
今回の封筒(2月20日現在)にシールを貼ってお知らせしました。

●利用会員は①会員更新に関するおたずね と②アンケート用紙、

●協力会員はアンケート用紙

に必要事項をご記入の上、期日までに投函してください。また、賛助会員の方は
会費の振込をよろしくお願いいたします。なお、行き違いがありました場合は
ご容赦ください。

今一度、ご確認ください

会員の皆様へのお願い

1. お休みの連絡について

体調不良等で活動をお休みする場合、活動日の前日17時までに必ずご連絡ください。連絡を忘れてしまった場合や、当日の急なお休みは1時間分の利用料(800円)がキャンセル料として発生します。

2. 利用会員不在での活動はできません

利用会員が入院等で不在の場合、さわやかサービスの活動はお休みとさせていただきます。また、活動時間中はご在宅いただくようお願い申し上げます。

3. 活動報告書の書き方について

(1)活動後の確認のサインは活動の都度、いただくようにしてください。サインのない活動については無効となってしまいますのでご注意ください。

(2)利用会員1人に対し、1か月間1枚の報告書で管理をお願いします。不定期の活動の場合、当月内に次の活動がないことを確認の上、ご提出ください。

4. 報告書の提出について

当月のすべての活動終了後、返信用封筒にまとめてご提出ください。毎月月末には提出いただきますようご協力をお願いします。また、3月分については決算のため、活動が終わり次第3月31(火)までにご投函ください。





会員更新アンケートより



会員更新にともない会員の皆さまには、さわやかサービスについて、アンケートにご協力いただいています。今回は、協力会員の皆さまからいただいたご意見、ご感想の一部をご紹介します。

①協力会員として活動をした感想

- ・困っている人に気軽に話しかけられるようになった。
- ・精神的にも健康面においてもゆとりができ、自分への豊かさにつながっている。
- ・おでかけサービスの活動をすることで、車の運転が優しくなったと思う。
- ・多くの方の助けをいただいて今の自分がある。今度は私のできることでお役に立てることが一番のありがたいことと思っている。
- ・「生きがい」、「張り合い」、気持ちの形成に役立っている。
- ・利用会員さんとの会話などから自分が勉強になり、元気をいただける。
- ・自宅の掃除も頑張るようになった。時間を有効活用できるようになった。
- ・いろいろな人の考えを聴くことで自分の引き出しが増えた。



②さわやかサービスに期待すること

- ・活動中に利用会員の体調が悪くなった場合の救急対応の仕方を学びたい。
- ・産前産後の方にもっと利用されるようにPRしてほしい。
- ・年間通して色々研修、講座等を開催してもらえると新しい情報・知識・協力会員同士のコミュニケーションが図れる。
- ・利用会員の依頼内容を協力会員が参照でき、協力会員側から問い合わせできる仕組みがほしい。
- ・メールやインターネットの活用により予定の確認や活動依頼を配信できると良い。
- ・協力会員がもっと増えて、急に休まなくてはならない時に代替りの人が行けるとよい。

さわやかサービス情報コーナー

風邪に負けない身体を作るために...

1. バランスの取れた食事
2. 適度な睡眠
3. 軽めの運動

を心がけましょう♪

令和2年 1月の実績

新規登録利用会員	9名
新規登録協力会員	2名
サービス利用件数	1,142件
☆サービス利用件数ランキング	
1位 住居の掃除	614件
2位 おでかけサービス	169件
3位 外出介助	154件

編集後記

暖かい日もあれば、寒い日もあります。まだまだ油断できませんね。風邪注意！（M. M）