

「さわやかサービス」は、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。
「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス
TEL: 03-5718-7173
FAX: 03-5718-0015
<http://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか



ほっとルーム ～塩のふしぎ～

料理に欠かせない**塩**！味の決め手ですよ(*^_^*)
近頃は「減塩の塩」もあるなんて、ご存じでしたか？
健康にもかかわりの深い、塩についての知識を深めてみませんか？



塩はどうやってできるの？どんな種類があるの？
塩を選ぶときのポイントや調理での使い勝手、摂取量などについて正しく学んでみましょう

「塩が決め手のおすすめレシピ集」の配布や、色んな塩の味比べ体験もあります！

参加費 **無料**

- 日時：令和元年10月31日(木) 午後2時～3時30分
- 場所：品川区社会福祉協議会 3階 会議室
- 講師：公益財団法人 塩事業センター 谷井 潤郎氏
- 対象：協力会員・賛助会員
- 定員：15名程度 ※後半に情報交換会も行います。
- 申込：10月25日(金)までに電話でさわやかサービスへ申込み
さわやかサービス ☎ 03-5718-7173



ニュースさわやかさんをホームページでも!!

ニュースさわやかさんが社協ホームページでもご覧いただけます。「品川 さわやか」でぜひ検索してみてください。

フリーマーケットを開催します

ふくしまつりのために皆さまからお寄せいただいたバザー品を活用し、さわやかサービス主催！フリーマーケットを開催します。掘り出し物(食器、衣類、雑貨、タオル類など)が格安で手に入るチャンス!お友達などお誘いあわせのうえ、ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

日時：令和元年10月2日(水) 午前10時～午後4時

※開催時間内の出入りは自由です！

場所：社会福祉協議会 3階会議室

問合せ：さわやかサービス (☎ 03-5718-7173)



◆当日お手伝いをしていただけのボランティアさんを募集します。

専門研修の報告

認知症サポーターが新たに誕生しました！



サポーターの証、オレンジリングを付けてパチリ！



9月12日(木)、認知症サポーター養成講座を開催し、23名の方にご参加いただきました。前半は、映像や講義により認知症についての基本的な知識を学び、後半は買い物活動の事例について実際に参加者の方に演じてもらったり、テーブルごとに大崎在宅介護支援センターのケアマネージャーさんにアドバイスをいただきながら活発に意見交換を行いました。



ほっとルーム♡

～手作り小物を作しましょう～ 第3回目

日時：令和元年10月16日(水)午後2時～4時

場所：品川区社会福祉協議会 3階 会議室

持ち物：裁縫道具(針、糸、はさみ)

参加費：無料

※作り方は賛助会員の片岡さんに教えていただきます。

材料はこちらで用意します。
手ぶらで参加もOKです。
今年度は10月で終了です。
参加希望の方はぜひ！



初めての体験で、私にもできました。



可愛くできました。一緒に作りましょう！



おでかけサービス ほっとルーム

今回のおでかけサービスほっとルームでは、8月に赤い羽根共同募金会より納車された「赤い羽根号」の操作手順の説明・確認を行います。実際に車両に触れながら行い、後半はおでかけサービスを、より安全・安心に運転、ご利用していただくために情報交換を行いたいと思います。ぜひご参加ください。

マツダより操作の
説明があります！

日時：令和元年10月5日(土) 午前10時30分～12時
場所：品川区社会福祉協議会 3階 会議室
対象：運転協力会員、付き添い協力会員
申込：電話か窓口でさわやかサービスへ申込み
さわやかサービス ☎ 03-5718-7173



季節の絵手紙

利用会員の海老原さんより

先日、素敵な絵手紙をいただきました。
絵手紙を普及させる活動をされていたこともあり、約30年ほど書かれているそうです。
手紙には、杖の絵と「涼しくなったらいっぱい歩こうね」というメッセージが添えられていました。
心温まるプレゼントをありがとうございました。



さわやかサービス情報コーナー

10月の予定

10月 2日(水) フリーマーケット
10月 5日(土) おでかけサービス ほっとルーム
協力会員募集説明会・
入門研修
10月16日(水) 手作り小物
10月31日(木) ほっとルーム(塩のふしぎ)

令和元年 8月の実績

新規登録利用会員	14 名
新規登録協力会員	2 名
サービス利用世帯数	460 件
活動協力会員数(人)	200 人
利用回数	1,170 回
利用時間	1,721 時間

編集後記

朝晩に寒暖の差が出てくる季節になりました。体調管理に気をつけましょう。(M. M)