

「さわやかサービス」は、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。  
「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス

TEL : 03-5718-7173

FAX : 03-5718-0015

<http://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか

検索



## 専門研修のご案内



## 品川区立障害児者総合支援施設 見学会

今回の専門研修は、品川区立障害児者総合支援施設の見学を行います。同施設は障害のある方を地域で支える拠点施設として今年10月に開設されました。

多目的室やカフェレストランは一般の方も利用可能で、地域に開かれた施設となっています。

当日は施設内見学後、併設のカフェレストランで各事業の説明を伺います。

多くの方のご参加、お待ちしております！



日 時 : 令和2年1月16日(木)午後2時から3時30分頃まで

場 所 : 品川区立障害児者総合支援施設 品川区南品川3-7-7

★当日は、JR大井町駅東口の西友前に午後1時20分までに集合してください(バス利用)  
直接お越しの方は、品川区立障害児者総合支援施設 玄関前集合でお願いします。

定 員 : 20名

対 象 : 利用会員および利用会員家族、協力会員・賛助会員

締 切 : 令和2年1月9日(木)

申 込 : 電話でさわやかサービスまでご連絡ください。

03-5718-7173

費 用 : カフェレストランの飲み物代250円(実費負担)

※申込の際、飲み物をお選びいただきます。

※参加者には別途ご案内をお送りします。



京急線  
青物横丁駅  
徒歩 8分

京急線  
鮫洲駅  
徒歩 7分

ニュースさわやかさんをホームページでも!!

ニュースさわやかさんが社協ホームページでもご覧いただけます。「品川 さわやか」でぜひ検索してみてください。



# 令和元年度 年忘れ交流会の報告



令和元年12月15日(日)、きゅりあんイベントホールでさわやかサービス年末恒例の「年忘れ交流会」を開催しました。当日は天候に恵まれ、利用会員、協力会員、賛助会員をはじめ13地区の民生委員代表の皆様等90名の方にご参加いただきました。お弁当やケーキに舌鼓を打ちながら、スライドショー「さわやかサービスの1年を振り返って」を鑑賞、続いて宮地愛子さん率いる「喜楽会」による伝統芸能玉すだれ品川バージョンで大いに盛り上りました。

今年はスペシャルゲスト、オカリナ奏者 善久さんとピアノの本橋マユミさんに演奏をしていただきました。G線上のアリアなどクラシックの名曲から善久さんオリジナルの曲まで、オカリナの音色のやさしさと力強さに癒され皆聴き入っていました。後半は、オカリナと一緒に皆さんの歌声も響かせ「ふるさと」など3曲を合唱しました。



サンタさんとの白熱のジャンケン！ たくさんのサンタさんとハイ、チーズ♪

**今年もご参加ありがとうございました！また来年～！**

恒例のゲームコーナーは、サンタとのジャンケンゲーム！ 皆さん夢中になって大盛りあがり、サンタからのプレゼントを受けました。

今年も参加された会員の皆様のたくさんの笑顔を見ることができました。来年も、さわやかサービスをよろしくお願ひいたします。



**専門研修**

## 『歌って踊って介護予防』の報告

11月21日(木)に(株)第一興商より音楽インストラクターの講師をお招きし、専門研修を行いました。

18名の協力・賛助・利用会員とそのご家族にご参加いただき、懐かしい歌に合わせ、セラバンドやハンカチを使って、楽しみながら介護予防のプログラムを体験しました。「歌と体操のテーマがとても良かった」「またやってほしい」などの感想をいただきました♪



# 地域貢献ポイント交換のお知らせ

「令和元年の地域貢献ポイント」は12月の活動分で終了になります！！

※12月のポイントシール(青色)は、1月のニュースと一緒に送りますので合わせて交換してください。

ポイントの交換期限：令和2年2月29日(土)まで (50ポイント未満の方は1月8日(水)～)

交換場所：さわやかサービス、もしくはボランティアセンター(品川区社会福祉協議会3階)

☆詳しくはお問い合わせください。活動で貯めたポイントは無駄にしないようお願いします。

☆令和2年分の「はつらつカード」をボランティアセンターから12月上旬に送付するのでご確認ください。

## ●新規の地域貢献ポイントの申込について

品川区内で高齢者・障害者を対象にしたボランティア活動をしている概ね60歳以上の方に、1回のボランティア活動でシール1枚、50枚貯めると、品川区内共通商品券10枚(5,000円分)と交換ができます。さわやかサービスの活動もポイントの対象になります。新規の対象の方には、申込用紙と案内文を同封しましたのでご確認ください。

※届いていない方はご連絡をお願いします。



## 年末年始 事務所お休みのお知らせ

令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)まで

さわやかサービスの事務所はお休みです。お休み中にサービス利用や活動など、

変更のある方は早めにさわやかサービスまでご連絡ください。



## ☆現在活動中の協力会員の皆様へ☆

年始の事務手続きの都合上、12月分の活動報告書は12月の活動が終わり次第、お早めにお送りください。投函は12月31日(火)までにお願いします。



## さわやかサービス情報コーナー

### 1月の予定

1月15日(水) 協力会員募集説明会・  
入門研修  
1月16日(木) 専門研修  
(区立障害者  
総合支援施設見学)

### 令和元年 11月の実績

新規登録利用会員	4 名
新規登録協力会員	9 名
サービス利用世帯数	478 世帯
活動協力会員数(人)	553 人
利用回数	1,204 回
利用時間	1,812 時間

### 編集後記

今年も残りあとわずか…少しずつ掃除して、新たな気持ちで新年を迎えようと思います！(M. M)