

「さわやかサービス」は、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。  
「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス  
TEL : 03-5718-7173  
FAX : 03-5718-0015  
<http://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか

検索 



## バスハイク報告 足柄療護園に行ってきました！



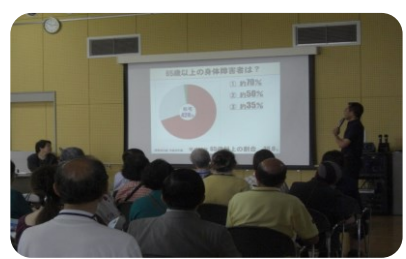
6月12日(水)に協力会員・賛助会員の皆さんと職員総勢38名で、神奈川県南足柄方面へのバスハイクを実施しました。当日は梅雨の中休みで雨も降らずに過ごしやすい天候となりました。



作業の様子も見学できました



入居者の講演に元気もらいました！クイズ形式でわかりやすい解説でした



今回、社会福祉法人 県西福祉会が運営する障害者支援施設の足柄療護園を見学させていただきました。入所施設を利用されている秦野さんの講演をお聞きして、施設内を案内していただきました。42才で倒れて、現在はこちらの施設で日々リハビリに励んでいらっしゃいます。「健康で、あたりまえの生活ができることが幸せ。」「夢(目標)を持って生きることが大切。」との言葉が胸に響きました。

### ニュースさわやかさんをホームページでも!!

ニュースさわやかさんが社協ホームページでもご覧いただけます。「品川 さわやか」でぜひ検索してみてください。

## バスハイク報告～続き～

施設見学の後は、働く障害者を応援するお店「ふくらん」でのお買い物を楽しみました。たまごなど素材にこだわったプリンやシュークリームは絶品！でした。



男性陣でハイ、チーズ!

お買い物の後はお待ちかねの昼食です！  
鈴廣かまぼこの里特製あげかまや豆富、金目鯛の炙り飯などに舌鼓を打ちました。

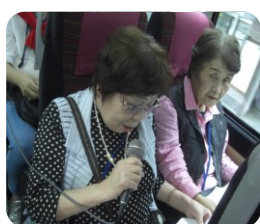
清潔感のある、おしゃれなお店です

特におでんは出汁が美味しく、大変好評でした。

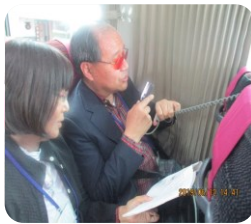
食事の後は、併設のおみやげ物売り場でかまぼこやお漬物などのお買い物を楽しみました。

移動中バスの中では素敵な歌声が！歌集を手に、バスガイドさんも驚きの美声が車内に響きました。

開成町あじさい祭りに立ち寄り、今が旬のあじさいを見ながら散策し、その後大井町へと戻りました。やや駆け足のスケジュールにはなりましたが、一日中雨に降られることなく、会員の皆さまの雨雲も跳ね返すエネルギーを感じた一日となりました。



バスの中で紅白歌合戦!?



あじさいとお友達とわたし♪



また来年!

## ふくしまつりのお知らせ

今年も9月21日(土)に恒例の「ふくしまつり」を開催します。さわやかサービスは例年通り、バザーへの参加を予定しています。毎年、皆さまからたくさんのバザー用品をご寄付いただき、ありがとうございます。ぜひ今年も皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

### ☆バザー用品ご寄付のお願い☆

- ・手作り品や贈答品、未使用の家庭用品など、寄付のご協力をよろしくお願いいたします。
- ・食料品や古着(使用したものは受け付けられませんのでご了承ください)。
- ・品物はお手数ですが、**7月1日(月)～9月6日(金)**までに事務所へお届けください。

事務所にお持ちいただくことが難しい利用会員の方はお電話ください。ご相談させていただきます。  
※バザーの収益金は会員交流等に活用させていただきます。

当日のバザーお手伝いの方を募集しています。ご協力をお願いいたします。【問合せ】 ☎03-5718-7173

専門研修追加募集

## 栄養バランスの良い献立

日時：令和元年6月25日(火) 午前10時～12時

場所：品川介護福祉専門学校 6階調理室(西品川1-28-3)

講師：品川区栄養士会管理栄養士 亀田 暢江氏

対象：協力会員・賛助会員

参加費：一人300円(当日お支払いいただきます。お釣りのないようご準備ください。)

持ち物：エプロン・三角巾・上履き(またはスリッパ)

申込：6月22日(土)までに電話でさわやかサービスへ申込み さわやかサービス ☎ 03-5718-7173





# ほと♥とルームのお誘い **追加募集!**

今回のほとルームでは、プラチナ美容塾の方を講師にお招きして、コミュニケーションのためのハンドケアについて講義、体験していただきます。

手の温かみを通して気持ちを伝えることで、安心感やリラックス効果が期待できます。  
この機会に身近な人のため、また、ご自身のため学ばれてはいかがでしょうか。

日時：令和元年7月4日(木) 午後2時～3時30分  
場所：品川区社会福祉協議会 3階 会議室  
講師：NPO法人 プラチナ美容塾 松枝 由美氏 河西 修子氏  
対象：協力会員・賛助会員  
定員：15名程度 ※後半に情報交換会も行います。  
持ち物：タオル  
申込：6月25日(火)までに電話でさわやかサービスへ申込み  
さわやかサービス ☎ 03-5718-7173



参加費無料!

## 事務所休みのお知らせ

ビルの保守点検のため事務所は終日窓口が閉まります。  
サービス利用や活動などに変更がある方はお早めに連絡をお願いいたします。

**令和 元年 7月13日(土)**

### 〈職員紹介〉 富田 有紀子 \*6月1日付で相互支援室に配属\*



【新任のご挨拶】  
6月から配属されました富田有紀子です。  
笑顔で明るく、丁寧な対応を心がけます。  
不慣れな点もございますが、よろしくお願いいたします!

4月号でご紹介した職員と合せ、計6名となりました。今後とも、よろしくお願いいたします!

### さわやかサービス情報コーナー

#### 7月の予定

7月 4日(木) ほとルーム(ハンドケア)  
7月18日(木) 協力会員募集説明会・  
入門研修

#### 令和元年 5月の実績

新規登録利用会員	11 名
新規登録協力会員	2 名
サービス利用世帯数	351 件
活動協力会員数	185 人
利用回数	2502 回
利用時間	3637 時間

#### 編集後記

梅雨の晴れ間にのぞく陽の光が、とても気持ち良いです!暑いので、水分補給はこまめに行いましょう!

(M・M)