

「さわやかサービス」は、家事や外出などのお手伝いで住民同士のたすけあいを支援するサービスです。  
「協力会員」とは、たすけあいにご協力いただく有償ボランティアです。

# さわやかさん



社会福祉法人 品川区社会福祉協議会 さわやかサービス  
TEL : 03-5718-7173  
FAX : 03-5718-0015  
<http://shinashakyo.jp/sawayaka/>

品川 さわやか

検索



## 専門研修のご案内

# 栄養バランスの良い献立

昨年度大好評でした、調理実習を今年も開催します！！

品川栄養士会の栄養士さんに講師をご依頼し、限られた時間の中で栄養バランスが良く、美味しいご飯を作るためのコツや、食材・調味料選びを楽しく学びたいと思います！  
皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：令和元年6月25日(火) 午前10時～12時

場所：品川介護福祉専門学校 6階調理室(西品川1-28-3)

講師：品川区栄養士会管理栄養士 亀田 暢江氏

対象：協力会員・賛助会員

定員：20名程度

参加費：一人300円

(当日お支払いいただきます。お釣りのないようご準備ください。)

持ち物：エプロン・三角巾・上履き(またはスリッパ)

申込：6月21日(金)までに電話でさわやかサービスへ申込み  
さわやかサービス ☎ 03-5718-7173



ニュースさわやかさんをホームページでも!!

ニュースさわやかさんが社協ホームページでもご覧いただけます。「品川 さわやか」でぜひ検索してみてください。

# ほ♥とルームのお誘い

ほっとルームは、会員同士の情報交換と交流の場です。  
ぜひお気軽にご参加ください。

今回のほっとルームでは、プラチナ美容塾の方を講師にお招きして、コミュニケーションのための  
ハンドケアについて講義、体験していただきます。

手の温かみを通して気持ちを伝えることで、安心感やリラックス効果が期待できます。

この機会に身近な人のため、また、ご自身のため学ばれてはいかがでしょうか。

日時：令和元年7月4日(木) 午後2時～3時30分  
場所：品川区社会福祉協議会 3階 会議室  
講師：NPO法人 プラチナ美容塾 松枝 由美氏 河西 修子氏  
対象：協力会員・賛助会員  
定員：15名程度 ※後半に情報交換会も行います。  
持ち物：タオル  
申込：6月25日(火)までに電話でさわやかサービスへ申込み  
さわやかサービス ☎ 03-5718-7173



参加費無料!

## ★ 手作りの小物作り ★

～はぎれを使って福を招くふくろうの小物を作りましょう!～

日時：令和元年6月19日(水) 午後2時～4時  
場所：品川区社会福祉協議会 3階会議室  
持ち物：お持ちの方は、裁縫道具(針、糸、はさみ)  
をご持参ください。  
参加費：無料

\* 作り方は、賛助会員の片岡重乃さんに  
教えていただきます。

\* 8月の開催は、21日(水)の予定です。



## 会員の皆様へのお願い

### 「さわやかサービス」のルールについて

日頃より、さわやかサービスの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

年度の初めにお互いに気持ち良く活動していただくために、「活動のルール」について確認をしたいと思います。

#### ★サービス利用(活動)の内容、日時を変更するとき

原則、「サービス利用(活動)決定のお知らせ」に記載されている内容でお願いいたします。

**変更等のご希望は必ず担当職員にお知らせください。**会員間で変更し事務所に連絡がないと、災害時の  
対応や保険対応に支障が生じることもあります。

#### ★買物の活動について

買物の活動はいったん利用会員宅に訪問後、買うものをメモし、お金を預かった上で買物に行き、  
利用者宅に戻って品物とおつりを両会員で確認してください。**利用者宅に行く前の買物は事故等に  
遭遇しても保険での対応ができません。**

また、行き違いなどによるトラブルの原因になりますのでご注意ください。

#### ★活動報告書について

活動報告書はその月の最終活動が終わり次第すみやかに投函してください。また、**活動確認のサインは  
必ずその都度活動後にもらってください。**

**(サインのないものは無効になります。ご注意ください。)**

☆活動中に迷ったことや急を要する時は、さわやかサービス職員までご相談、ご連絡ください。

よろしくお願いいたします。

# おでかけサービスのご案内

おでかけサービスは「車いすごと乗車できる」車で、病院や福祉施設・買い物等外出のお手伝いをしています。

ご利用にあたってはさわやかサービスへの会員登録の上、事前の予約が必要です。身近な方などで「車いすを利用していたり、介助を必要としており外出が大変な方」がいらっしゃいましたら、「おでかけサービス」のご案内をお願いいたします。

## □利用範囲

品川区内および隣接区(目黒区・大田区・港区・渋谷区)

## □利用時間

月～土 午前9時～午後5時(事務所帰所)

## □利用料

1回1時間以内950円(要会員登録)



※運行には必ず付き添いが必要となります。付き添いがいない場合は、さわやかサービスの協力会員からお探しできます。  
\* 詳細はさわやかサービス、おでかけ担当までご相談ください。  
問合せ：03-5718-7173 担当 菅崎・森川

## 事務所お休みのお知らせ 令和元年6月8日(土)、7月13日(土)

大井1丁目共同ビルの保守点検等のため事務所の窓口は終日閉まります。  
電話もつながりません。  
サービス利用や活動に変更のある方はお早めに連絡をお願いいたします。

## 新元号当てクイズ結果発表！

昨年12月の年忘れ交流会にて、新元号当てクイズを行いました。ピッタリと当てた方には粗品をご進呈！のはずでしたが...残念ながら正解の方はいらっしゃいませんでした。回答の中には、「希望」「平和」といった穏やかな世を望む元号を書かれた方がたくさんいらっしゃいました。災害や事件、事故がない時代、「令和」となると良いですね。



### さわやかサービス情報コーナー

#### 6月の予定

6月12日	バスハイク(足柄方面)
6月19日	ほっとルーム(手作りの小物)
6月25日	専門研修(料理教室)
6月26日	協力会員募集説明会・ 入門研修

#### 平成31年 4月の実績

新規登録利用会員	22名
新規登録協力会員	4名

サービス利用件数		
☆サービス利用件数ランキング		
1位	住居の掃除	752件
2位	おでかけサービス	159件
3位	外出介助	155件

#### 編集後記

もうすぐ6月。晴れて暑い日や雨で涼しい日があります。体調管理に気をつけましょう！ (M. M)