



特集 / 2・3p 若者等社会参加支援事業がスタートしました

周囲の支えで学業と主婦業を両立しています！

～品川介護福祉専門学校 2年生 小山 雅子さんにインタビューしました～

品川介護福祉専門学校は、高校卒業後すぐに入学する学生も多いですが、社会人を経て入学する学生もいます。今回は、子育てをしながら、学業に励む2年生の小山雅子さんにお話をうかがいました。

Q1. なぜ介護福祉士を目指そうと思ったのですか？

A 1. 経済的に自立できるよう、手に職をつけて資格を取りたいと思ったからです。一番下の子どもが小学生になるタイミングで本格的に働きたかったので、その前に学校で学ぼうと考えました。



小山 雅子さん プロフィール

品川区在住、3人のお子さんを育てながら、2018年4月に品川介護福祉専門学校に入学。現在は、1月末にある介護福祉士国家試験合格に向けて勉強に励まれています。



Q2. なぜ品川介護福祉専門学校を選んだのですか？

A 2. 子育てと両立できる学校というのが大前提だったので、子どもが通う幼稚園から自転車で10分程度の場所だったことが何よりの決め手でした。

Q3. 子育てをしながら、学校に通おうか検討している方にメッセージをお願いします。

A 3. 子どもが風邪をひいたり、子どもの学校行事や授業と自分の授業などが重なってしまったりしたらどうしよう…と不安もありましたが、家族や先生、クラスメイトなどの支えもあり、学業と主婦業を両立しています。やるかやらないか迷った時はやる！とにかくやってみることが大事だと思うので、躊躇せずに行動してみてください。応援しています。

TOPICS 【今号のトピックス】

- * 若者等社会参加支援事業がスタートしました 2・3
- * 令和元年度地域福祉功労者表彰者一覧 4・5
- * 各種ご案内 6
- * ご寄付一覧 7
- * ザ・インタビュー 8

【お問い合わせ・資料請求先】

品川介護福祉専門学校

品川区西品川1-28-3

中小企業センター5F

☎03-5498-6364

(土日・祝を除く9:00～17:00)

品川介護福祉専門学校

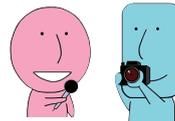


QRコード

品川介護福祉専門学校



QRコード



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
回覧													

相談窓口を開設しました。

この事業は品川区からの委託を受け、ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族の社会参加に向けて応援します。外出したくても思うようにできない。働きたくても働けない。自信を喪失したり、生きづらさを感じている方の相談事業を行います。



相談窓口

◆相談は予約制です◆



開設日：毎週火曜日・木曜日
(祝日・年末年始を除く)

時間：10:00～17:00

対象者：品川区にお住まいの方とご家族

◇ひきこもりのことで悩みを抱える方が、社会参加のきっかけをみつけられるようにサポートします。

◇まずは、お電話ください。(相談は無料)

家族懇談会

◆第三土曜日に開催◆
13:30～16:00

ひきこもり等の生きづらさを抱えている方や家族がそれぞれの悩みを分かち合い、お互いの気づきから自身が楽になり、元気になることを目指しています。

学習会

ひきこもりについて学び、理解する場です。

回	日時	テーマ
1	11月 6日 (水)	なぜひきこもったのか～本人にとってのひきこもり～
2	12月13日 (金)	暴言・暴力、無理な要求への関わり方
3	1月22日 (水)	発達障害かなと思ったら・・・
4	2月 7日 (金)	本人の思いに寄り添った聴き方
5	3月13日 (金)	家族以外の人とのつながりをつくる

※18:30～20:30(予定)



藤里町体験プログラムに参加してみませんか？

秋田県藤里町では、113人いたひきこもり状態の人たちが、「藤里方式」を体験して、5年で25人に激減し、現在では10人たらずになりました。

「藤里方式」とは、支援する側・される側を分けるのではなく、地域の住民同士が、立場を超えてお互いの得意分野を出し合っ、地域を活性化させる試みです。

若者支援で大きな成果を上げた「藤里方式」を体感できる【しながわ版藤里町体験プログラム】を企画しました。



写真は、地域ぐるみ(まちづくり)の交流プログラム参加者



応募条件

- ◆品川区在住のひきこもりのことで悩みを抱える当事者

応募方法

- ◆申込用紙に記入して、窓口・メール・郵送にてご応募ください。
- ◆体験希望者の方と事前に面談、打ち合わせをしてコーディネートします。
 ※いただいた個人情報は、当プログラム以外の目的には使用しません。

申込用紙は、品川区社会福祉協議会の事務局窓口およびホームページに用意してあります。

参加費等

- ◆宿泊代・保険加入料・交通費は品川区・品川区社会福祉協議会から助成があり、自己負担は食事代のみです。(2泊3日で5,000円程度)
 (なお、自己都合によりキャンセルした場合は、交通費の実費半額分を負担していただきます。)
- ◆ご家族の方が同行される場合は、ご相談ください。

	行程表(一例)	食事	宿泊所
1日目	羽田空港(8:15集合) ✈️ (8:50) ⇒ 大館能代空港(10:00) ⇒ 車(10:20) ⇒ くまげら館着(11:00) ⇒ 昼食(こみっと) ⇒ 体験プログラムの打ち合わせ・施設見学 ⇒ 夕食・宿泊	昼食 夕食	くまげら館
2日目	こみっと集合 ⇒ 農業体験 昼食(農村環境改善センター) ⇒ 収穫物の下処理 ⇒ 夕食・宿泊	朝食 昼食 夕食	くまげら館
3日目	そば打ち体験 ⇒ 昼食(そば実食) ⇒ 希望により町内観光・お土産店巡り ⇒ 大館能代空港 ✈️ (18:00) ⇒ 羽田(19:15) ⇒ 現地解散	朝食 昼食	

【お問い合わせ先】 若者等社会参加支援事業担当 エールしながわ
 品川区大井1-14-1 大井一丁目共同ビル4F ☎03-5718-1273 (10:00~17:00)

《 令和元年度地域福祉功労者表彰式開催 》

11月7日(木)、品川区役所第三庁舎講堂において、地域福祉功労者表彰式を開催し、表彰状37名、感謝状98名、合計135名の方々に贈呈します。

令和元年度 地域福祉功労表彰者一覧

表彰状贈呈者：37名 (敬称略 五十音順) 多額寄付者 3名 石川 邦夫 公益財団法人 昭和池田記念財団 理事長 池田 彰孝 シティバンク、エヌ・エイ 東京支店 セキュリティーズ業務部	藤原 秀司朗 吉本 由美子 品川成年後見センターの支援員 2名 朝倉 鈴子 加島 恵子 ファミリー・サポート・センターの提供会員 12名 有田 麻子 安藤 由利子 上田 千枝子 小野寺 由恵 佐藤 智恵子 塩原 賢子 須藤 マルキット 田村 香織 中島 裕子 野口 綾子 拜戸 敬子 長谷川 知恵	株式会社エイトー 代表取締役 加地 宏行 株式会社 村内ファニチャーアクセス クウレイナニ・ポリネシアン・カルチャースクール 串崎 教子 品川合同葬祭株式会社 志村 勇一 水曜会 渡邊 三雄 菅野 鴻三 鈴木 和之 セガサミーホールディングス株式会社 代表取締役 社会グループCOO 里見 治紀 太豊建設株式会社 ふれあいマーケット 高林 正敏 高久 弘子 千鶴紅会 D' ステーション大崎店 東京土建一般労働組合品川支部 執行委員長 野村 和好 東京都自転車商協同組合 品川・荏原支部 東京防犯健全協力会 杜松133の会 トピー工業株式会社 中延カラオケ同好会 代表 川口 和男 日本ハム株式会社 野本 祐子 藤吉 建二 三菱ふそうトラック・バス株式会社 南関東ふそう 品川支店 ユニオンビルディング株式会社	掲載辞退者 1名 継続寄付者 6名 東洋製罐グループホールディングス株式会社 戸越4丁目町会リサイクル部 パチンコエンジェル 代表取締役社長 金村 成芳 保科 うた子 山崎 郷子・多津江・恵実子 倫理研究所 家庭倫理の会 品川区 会長 中澤 貞明 会員増強功労者 2名 飯田 春世 仁木 三枝子 ボランティア 22名 穴吹 恵美子 網野 ミズイ 伊藤 清子 伊藤 喜代美 梅田 典子 大嶋 悦子 大竹 美幸 大歳 博子 岸 みち 志村 良紀 庄司 克彦 白井 充子 杉田 環 関根 さな江 高橋 榮美子 辻 謙一 中山 美智子 二川 ちず
町会長・自治会長永年勤続者 2名 伊藤 行雄 丹治 勝重	感謝状贈呈者：98名 (敬称略 五十音順) 多額寄付者 36名 アーバンホーム株式会社 代表取締役 川東 明夫 甘利 直義 石井 敬一郎 石井 利比古 石下 桂子 上山 由美子 エバラネズミコソウ 岡田 茂 加藤 修一		
民生委員永年勤続者 7名 市川 多佳子 内山 郁子 小澤 紘治 五味 恵 田中 玉枝 柳原 理恵子 渡邊 麻子			
会員増強功労者 2名 安達 富士子 高橋 勇光			
さわやかサービスの協力会員 9名 大竹 道代 岡庭 紀枝 小野原 直子 斉藤 宏子 下村 ミチ 田代 まゆみ 野口 あい子			

「その人らしさ」を大切に

ご家族やご友人で語り合う家族葬(近親葬)から、皆で送り出す大規模葬まで、形式にとらわれず「その人らしさ」を第一に考えたご葬儀を提案いたします。

おかげさまで創立100周年



大正8年創立 社会福祉法人 **東京福祉会**

〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1

道灌山会館

江古田斎場

ホール多摩国立

宗旨宗派は問いません。

お悩み・ご質問のある方はお気軽にご相談ください。

桐ヶ谷斎場、なぎさ会館などの区内式場や文京区・練馬区・国立市の当会直営斎場、またはご自宅や集会所等、ご希望に沿った場所でのご葬儀を承ります。

24時間体制 年中無休

0120-62-1192

<http://www.fukushikai.com> 東京福祉会 検索

「歳末たすけあい運動」が始まります！



【期間 令和元年 12月1日～31日】
～つながり ささえあう みんなの地域づくり～



日頃から皆さまには格別のご支援をいただき、感謝申し上げます。

今年も町会・自治会をはじめ、多くの団体のご協力をいただき、「歳末たすけあい地域福祉活動募金」が始まります。

昭和27年に全都で展開され、今年で67年目となる地域福祉を推進する取り組みです。

この募金は、支援を必要とする方への見舞金や福祉団体への助成金として地域に還元されます。

温かい地域の“支え愛”に、皆さまのご支援をお願いいたします。



【街頭募金のお知らせ】

お近くにお越しの際はご協力お願いします。

日時	実施場所
12月 4日(水) 17:30～18:30	大井町駅 東急側JR改札横
12月 6日(金) 15:45～16:15	武蔵小山駅 駅前ロータリー
12月10日(火) 15:45～16:15	大井町駅 中央改札前
12月12日(木) 18:00～19:00	荏原中延駅 駅前



昨年度の街頭募金の様子

- 【実施団体】 品川区社会福祉協議会
- 【活動主体】 品川区町会連合会、品川区町会・自治会
- 【協賛団体】 品川区、品川区民生委員協議会、品川区商店街連合会、品川区産業協会
- 【主唱団体】 東京都社会福祉協議会、東京都共同募金会



堀 礼子

真壁 美枝子

三嶋 三郎

渡邊 勝代

さわやかサービスの協力会員
12名

石動 睦子

磯村 宏子

菅野 壽昭

久保田 晶子

古賀 美子

小高 トヨ子

菅原 敏夫

藤本 やす子

二川 ちず

三木 和子

森谷 信次

吉田 まり子

品川成年後見センターの支援員
3名

新井 宏幸

佐藤 理津子

島田 恭一

ファミリー・サポート・センター
の提供会員 6名

岡本 百合子

貞広 多美子

古橋 美代

峰平 倫子

山口 嶺子

鷺頭 明子

支え愛・ほっとステーションの
地域支援員 5名

岩堀 サヨ子

金田 洋

小松 茂幸

杉浦 美代子

松本 利子

地域福祉貢献者 6名

内田 シン

高安 清子

田中 千代

畠山 照子

深見 和代

山崎 黎子



昨年度の様子

人を大切にします 思いやりを大切にします

営業部本店	〒141-8710 品川区西五反田7-2-3	TEL 03 (3493) 8111
品川	〒140-0004 品川区南品川1-4-25	TEL 03 (3471) 3171
大井	〒140-0014 品川区大井1-6-10	TEL 03 (3774) 1051
荏原	〒142-0054 品川区西中延1-4-16	TEL 03 (3786) 1131
大崎	〒141-0032 品川区大崎2-6-11	TEL 03 (3491) 8771
西大井	〒140-0015 品川区西大井1-3-3-101	TEL 03 (3773) 8511
立会川	〒140-0013 品川区南大井4-6-1	TEL 03 (3298) 3341



城南信用金庫

品川区内に7店舗
http://www.jsbank.co.jp

ご寄付ありがとうございました

自：令和元年7月1日
至：令和元年8月31日

上記の期間で、複数回のご寄附を頂戴した方は、合算にて表記しております。

一般寄付者芳名（敬称略）

[10万円以上 太字]

金額	氏名	住所
¥2,000	浅井 千鶴子	東大井 5丁目
¥10,000	東 信義	西大井 3丁目
¥4,000	有泉 謙二	南品川 6丁目
¥100,000	石井 敬一郎	北品川 1丁目
¥10,000	匿名	旗の台 4丁目
¥7,850	伊藤学園 園芸部	—
¥200	匿名	東品川 3丁目
¥3,500	荏原ちえぶくろ	平塚 1丁目
¥3,000	大川 恭代	中延 3丁目
¥50,000	大塚 世記	北品川 3丁目
¥7,000	匿名	上大崎 1丁目
¥30,000	岡本 陽子	北品川 3丁目
¥3,000	遠賀 庸達	西大井 5丁目
¥10,000	小川 キク江	南大井 5丁目
¥10,000	尾和 直之	東大井 4丁目
¥30,000	加地 宏行	豊町 6丁目
¥5,000	柏原 明美	東大井 5丁目
¥20,000	家庭倫理の会 会員	南品川 3丁目
¥190,000	(株)村内ファニチャーアクセス	八王子市左入町
¥3,400	加増 惠美子	西中延 1丁目
¥100,000	木下 徹	練馬区練馬
¥15,000	小池 吉博	西大井 5丁目
¥10,000	河野 典子	渋谷区広尾
¥3,000	小林 晴男	東品川 3丁目
¥60,000	小林 良子	東品川 3丁目
¥10,000	小日山 幸子	南品川 6丁目
¥30,000	ゴトウ ヨシキ	—
¥500,000	権現神社通り商陸会	—
¥20,000	品川区父母の連絡会 会長 荒井 佐智子	東品川 2丁目
¥3,000	島崎 妙子	八潮 5丁目
¥3,400	菅原 まり子	東大井 6丁目
¥3,000	鈴木 貞子	大井 1丁目
¥500,000	セガサミーホールディングス株式会社 代表取締役 社会グループC00 里見 治紀	西品川 1丁目
¥135,504	太豊建設株式会社 ふれあいマーケット	豊町 5丁目
¥2,000	高木 セツ	平塚 1丁目
¥900	舘 裕子	荏原 3丁目
¥142,253	東京土建一般労働組合品川支部	戸越 5丁目
¥118,500	社松133の会	—
¥10,000	南雲 美千明	二葉 4丁目
¥10,000	二宮 祐子	東大井 4丁目

金額	氏名	住所
¥6,000	匿名	西大井 2丁目
¥2,200	旗の台2丁目町会	旗の台 2丁目
¥46,080	パチンコエンジェル 代表取締役社長 金村 成芳	小山 3丁目
¥300	平山 悟	大井 3丁目
¥2,689	品高連・カラオケ大会	広町 2丁目
¥20,000	松浦 啓雄	二葉 3丁目
¥8,979	松尾 光恵	南大井 6丁目
¥5,000	松永 裕紀子	小山 1丁目
¥5,000	村上 雪江	長野県佐久市
¥14,000	匿名	南大井 6丁目
¥20,000	匿名	南大井 6丁目
¥12,000	匿名	南大井 6丁目
¥10,000	リメイク絆	—
¥20,000	倫理研究所家庭倫理の会 会長 中澤 貞明	西品川 2丁目
¥100	渡邊 眞佐子	上大崎 3丁目
合計 55 件 ¥2,347,855		

物品等寄付者芳名（敬称略）

物品名	氏名	住所
食品等一式	オリエント オーバーシーズ コンテナ ライン リミテッド	大崎 1丁目
パン170個	株式会社大井開発 アワーズイン阪急	大井 1丁目
お菓子一式	株式会社 ウィライツ	港区東麻布
紙バックジュース 10ダース	小関親睦会	北品川 5丁目
備蓄品	コムコ株式会社	文京区湯島
株主優待品・券	シティバンク、エヌ・エイ東京支店	新宿区新宿
株主優待品22箱	東洋製罐グループホールディングス株式会社	東五反田 2丁目
菓子2箱	パチンコエンジェル 代表取締役社長 金村 成芳	小山 3丁目
合計 8 件		

ほっと募金箱設置協力店芳名（敬称略）

金額	氏名	住所
¥3,096	居酒屋 たなか	南大井 3丁目
¥65,200	荏原第三地区民生委員協議会	戸越 2丁目
¥8,431	ほっと募金 社協窓口	—
¥2,061	ヤマザキYショップ ふれあい売店	広町 2丁目
合計 4 件 ¥78,788		

「社協だより」表紙写真 募集中!

当協議会では、広報誌「社協だより」の表紙を飾る写真を区民の皆さまから募集しています。（例年7月、9月、11月、2月に発行）
応募対象は、「しながわらしさ」が伝わるような、品川区内の風景や行事の写真です。

※なお、個人のお顔が判別できる写真の場合、必ず写っている方の了承を得た上でご応募ください。

【応募方法】

shomu@shinashakyo.jp宛に、写真データを添付し、下記の要件でメールをお送りください。

件名／社協だより表紙写真

本文／①氏名 ②ご住所 ③採用された場合、氏名公表の可否 ④題名(あれば) ⑤撮影場所

品川社協の紙おむつ宅配サービスで、皆様に安心をお届けしています。

荏原薬業協同組合 荏原薬剤師会

品川区中延2-4-2
☎03-3784-3790

お悩みはございませんか？当金庫へお気軽にご相談ください。

年金

相続



さわやか信用金庫

不動産

事業承継

品川区内店舗

(令和元年11月現在)

まめたん



荏原支店 Tel 03-3783-3126 大井支店 Tel 03-3777-4401 小山出張所 Tel 03-5498-3721
戸越公園支店 Tel 03-3786-3710 二葉出張所 Tel 03-3785-3101 立会川支店 Tel 03-3764-7101
品川支店 Tel 03-3471-4791 南品川出張所 Tel 03-3474-4811 不動前出張所 Tel 03-3779-2751
戸越銀座支店 Tel 03-3783-6511



「ひきこもり」ってどんなこと？

10月1日から始まる「エールしながわ」の事業の一つである「しながわ版藤里町体験プログラム」を、藤里町社会福祉協議会にご協力いただき実施します。品川社協に足を運んでくださった藤里町の菊池さんに、ひきこもり支援についてお聞きしました。

Q 「ひきこもり」という言葉の第一印象はどうでしょう。

A テレビなどで放映される、ひきこもりというイメージがあまりにも暗すぎると思います。ひきこもりのイメージが暗すぎて、ひきこもりと思われただけで、傷つく人たちがいっぱいいます。ひきこもりは、誰にでも起こりうる現象だと思っていて、ただ、今は学校とか会社などの所属する場所がないだけだと考えて欲しいです。

Q 家族に向けてどのようなメッセージがありますか。

A 親御さんは、充分にがんばりました。

いつかは、必ず出てくるので、出たいという気持ち、タイミングになるまで、今は後方支援をしましょう。もう少し、ご辛抱くださいね。

ひきこもりだった人たちに話を聞くと、親には面と向かって話したことはないけど、「感謝している。わがままを受け入れてくれた」と言います。

子どもは、わかっているし、辛い時に、当たる相手は、家族しかいなかったのではないのでしょうか。

Q 地域の方に向けて何かメッセージはありますか

A 地域の方も、ひきこもりというイメージで、声がかかれられないと感じていると思いますが、所属する場所のない方へ、チラシを置くだけ・新しい情報を届けるというだけの軽い関係で良いと思います。

本人も期待に応え、がんばって外に出ようとすると、プレッシャーで出られなくなり、失敗を繰り返して

いるような気持ちに陥ってしまうことがあります。

本人の気持ちや、外に向けた時の参考になる情報を伝えるだけでよいと思います。

Q ひきこもり支援のあり方はどうですか。

A 本人が、外に出たいという気持ちになった時に、社会資源とつなぐことだと考えます。

外の人との交流を通して、経験をいっぱい積み、地域の人に認められることで、社会に出ていくための自信や勇気が持て、そのための準備が始められます。そのお手伝いが支援だと思います。

♥ 本日はありがとうございました。



社会福祉法人
藤里町社会福祉協議会会長
菊池 まゆみさん

◆刊行物:

「地域福祉の弱みと強み」(菊池 まゆみ著・全国社会福祉協議会刊)

「ひきこもり町おこしに発つ」(藤里町社会福祉協議会、秋田魁新報社共同編集・秋田魁新報社刊)

「藤里方式が止まらない」(菊池まゆみ著・萌書房刊)

◆マスコミでの紹介:NHK「クローズアップ東北」
「おはよう日本」「クローズアップ現代」、日本テレビ「ニュースゼロ」、秋田魁新報・毎日新聞・朝日新聞・共同通信・福祉新聞・公明新聞 等

品川区民のための
区民葬儀・協定葬儀



品川合同葬祭株式会社

大井営業所 品川区東大井5-25-19
TEL 03-3472-0990
(24時間受付)



～今号の1枚(表紙写真)～
冬の桜
撮影者:結城 学
場所:さくらテラス五反田前

しながわ社協だより No.219

発行日:2019年11月

発行人:社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

〒140-0014 品川区大井1-14-1大井1丁目共同ビル2F

電話:03-5718-7171 FAX:03-5718-7170

ホームページ URL://shinashakyo.jp/