



特集 / 2・3p **支え愛ほっとステーション**は  
支える・支えられる関係づくりのために、地域の皆さまと一緒に学んでいます!!

## さわやかサービス協力会員大募集!

さわやかサービスでは、協力会員を募集しています。協力会員とは、高齢、障害、病気、出産などで日常生活に手助けを必要としている方の家事や外出をお手伝いする有償ボランティアです。

今回は利用会員宮崎美代子さん宅で活動中の協力会員山本和子さんにお話を伺いました。



利用会員 宮崎美代子さん 協力会員 山本和子さん

### ★さわやかサービスを始めたきっかけは?

19年働いていたイタリアンレストランを辞めた後に、社会に貢献できるようなことをしてみたいと思い、さわやかサービスに入会してボランティア活動を始めました。

### ★活動してみても良かったことは?

人との出会いが嬉しいですね。利用会員さんから教わることも多くあります。これまで10年間活動してきて、嫌な思いをしたことは一度もありません。職員の方が間に入って調整してくださるので安心です。今、77歳になりますが、おかげさまで私も健康で、楽しく活動しています。

### ★利用会員さんより一言

山本さんは気遣いが素晴らしいです。掃除をお願いしていますが、とてもきれいにしてくださっています。10年も変わらずに来てくれて、本当に感謝しています。

### ★これから始める方に一言

誠意をもって接することで相手も応えてくれます。年齢とともに人との出会いの機会は少なくなりますが、新たな出会いがあり、人とのつながりが持てることがさわやかサービスの醍醐味です。社会貢献にもなり、自分自身の健康や生きがいづくりにもなりますよ。

宮崎さん、山本さん、ありがとうございました。これからもよろしく  
お願いいたします!



空いた時間をボランティア活動に!とお考えの方は、ぜひお問い合わせください。(活動謝礼: 1時間800円)

### TOPICS 【今号のトピックス】

- \* 介護福祉士を目指す方必見! ..... 4
- \* 55歳からのお仕事さがしを応援します ..... 4
- \* あんしん居住サポート ..... 5
- \* 各種ご案内 ..... 5
- \* 教育支援資金貸付のご案内/  
奨学研究資金奨学生募集 ..... 6
- \* ご寄付一覧 ..... 7
- \* 地域で輝く☆ ..... 8

【お問い合わせ先】  
**さわやかサービス**  
☎ 03-5718-7173

開所時間 9:00 ~ 17:00 (月~土) ※日祝を除く



回覧	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

## 助けられ上手講座・見守り講座のご紹介



近年、少子高齢化や都市化の進展により助け合いの輪が薄れていると言われています。支え愛ほっと・ステーションは【誰もが安心して暮らすことのできるまち】を目指して活動していますが、私達が取り組むまちづくりの主役はそこに暮らす【住民の皆さん】だと考えています。

今回はほっとステーションの活動の一つである【助けられ上手講座】と【見守り講座】について紹介します。

### 助けられ上手講座

#### ★「助けられ上手」とは？

「悩みや苦しみを一人で抱え込まずに周囲の誰かに助けを求めることが上手な人」

#### ★どうして「助けられ上手」が 必要なの？

加齢や病気、事故、災害にあった時は必ず誰かの力が必要になります。そんな時、助けられる側が上手にSOSを働き掛けることで、助ける側も気づくことができ、必要な支援につなげることができます。

#### ★助けられ上手講座では どんなことをするの??

『助けられ上手度測定表』というチェック表を使って、地域の皆さんがどのくらい『助けられ上手』なのかチェック。その後、助けられ上手になるコツや助け合いの地域を作るためにどうしたらよいかを皆さんと考えます。

#### ■荏原第一 支え愛・ほっとステーション の「助けられ上手講座」

6月10日(月)、荏原第一支え愛・ほっとステーションにて「助けられ上手講座」を開催しました。『普段から困り事を言い合えるようなご近所関係』を築くことが大切です、というお話をさせていただき、皆さまから様々なご意見が寄せられました。

- 助けられ上手は素敵な言葉。私もこうなりたい。
- 頼まれれば助けるが、自分から声を掛けるのは難しい。
- 助け合うのは高齢者同士。若者にも積極的に参加してほしい。
- 自分の家族も地域の人に助けられたので、今度は自分が地域に還元したい。



# 支える・支えられる関係づくりのために、地域の皆さまと一緒に学んでいます！！

## 見守り講座

急速な高齢化に伴い、ひとり暮らしの高齢者が増えてきている昨今、「地域での見守り」というテーマが非常に重要視されてきています。

支え愛・ほっとステーションでは、地域の中での異変にどう気づき、どこに連絡をすれば孤立している方を早く発見し助けることができるか

皆さまと一緒に考え、その仕組みを作ることを目的とした「見守り講座」を実施しています。町会や高齢者クラブ、サークル、学校、PTA、マンションの集会や勉強会などへの出張講座も行っていますので、お気軽にお問い合わせください！

### ■ 大井第三 支え愛・ほっとステーションの「見守り講座」

大井庚塚町会やすらぎカフェにて行った、見守り講座のひとつです。「見守りを身近に、親しみやすく」をテーマに真面目な話の中にも紙芝居やクイズ、小断を織り込みながら講座を進め、参加者の皆さまと見守りに関する意見交換も行いました。参加者からは、次のような感想が寄せられました。

- ★「ゆるやかな見守り」がどのようなものなのか、理解できました。
- ★自分の町会の人口や高齢化率などのデータが充実していて、見守りを身近に感じることができた。



- ★「講座」と聞いて堅い会なのかと構えたが、紙芝居などを使った和やかな雰囲気の中で楽しく聞くことができた。もっと多くの人に参加してもらいたいと思った。

皆さまのお近くの地域センターの中に、支え愛・ほっとステーションの窓口があります。こんな相談どこにしたらいいのか、日常のちょっとしたお手伝いが必要な時、いつでもお問い合わせください！

「助けられ上手講座」「見守り講座」の出前講座にも伺います。

品川第一	ほっとステーション	03-6433-9133	荏原第一	ほっとステーション	03-6421-5557
品川第二	ほっとステーション	03-6433-0441	荏原第二	ほっとステーション	03-6426-4110
大崎第一	ほっとステーション	03-6421-7810	荏原第三	ほっとステーション	03-6421-6542
大崎第二	ほっとステーション	03-6303-9139	荏原第四	ほっとステーション	03-6426-2464
大井第一	ほっとステーション	03-6404-6878	荏原第五	ほっとステーション	03-6426-2625
大井第二	ほっとステーション	03-5728-9093	八潮	ほっとステーション	03-5755-9828
大井第三	ほっとステーション	03-6429-9637			

皆さんからのご連絡をお待ちしています♪



# 介護福祉士を目指す方必見！

人物重視の選考「自己推薦入試」が昨年度2回から3回に増え、受験のチャンスが広がりました！

出願要件	本校への入学を志望する意欲の高い方で、次のいずれかに該当する方 ○2020年3月に高校を卒業見込みの方 ○高等学校卒業と同等の学力があると認められる方
選考日程	第1回：10月20日（日） 第2回：1月19日（日） 第3回：3月1日（日）
選考方法	○書類選考 ○作文（60分、600字程度） ○面接

## <自己推薦入試のおすすめポイント>

- ① 高校生の方：評定平均の定めがない！
- ② 高校生でなくても推薦入試が受験できる！
- ③ 検定料が一般入試の半額！

（自己推薦入試検定料：6,500円  
一般入試検定料：13,000円）

※出願ご検討の際には、必ず本校学生募集要項をご覧ください。



## 【お問い合わせ・資料請求先】

品川介護福祉専門学校 品川区西品川1-28-3中小企業センター5F ☎03-5498-6364（土日・祝を除く9:00～17:00）

## 55歳からの お仕事さがしを応援します

**サポしながわ**は就職を希望する55歳以上の方を対象とした無料職業紹介所、就職相談窓口です。東京都と品川区の支援のもと、品川区社会福祉協議会が運営しています。

中小企業センターの1階で、日常業務として求職者の方の就職相談、職業紹介等を行い区民の方々へのサービス向上に努めています。

- ★どんな求人があるか知りたい。
  - ★履歴書など応募書類の書き方がわからない。
  - ★面接を受けるときの注意事項とは…など
- 等々、日ごろの就職に関するご相談を、お気軽にサポしながわにお問い合わせください。

※今後のサポしながわのイベントの案内

### ◎シニア向け第2回合同就職面接会

**9月13日（金） 13:30～15:00**

中小企業センター3階 レクリエーションホール

## 【お問い合わせ先】

**サポしながわ** 無料職業紹介所

品川区西品川1-28-3 中小企業センター1F

☎03-5498-6357（土日・祝を除く9:00～17:00）

## お部屋探しの専門店



# ホームメイト

おかげさまで60周年  
アーバンホーム  
売買・賃貸・管理

空室・大家さん募集中  
品川区大井 1-11-1 大井西銀座ビル 1F  
☎0120-627-617 <http://www.u-h.co.jp>

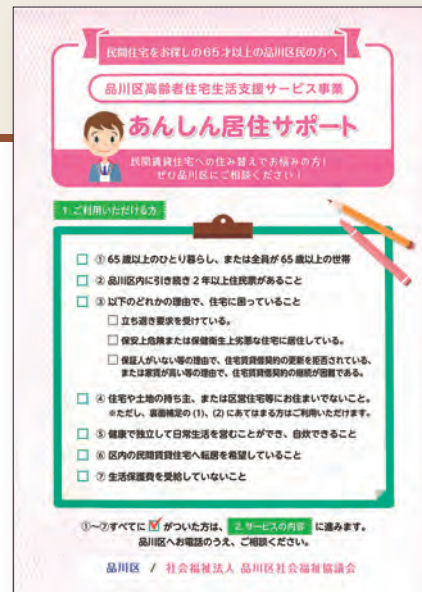
## 品川区高齢者住宅生活支援サービス事業 あんしん居住サポート

この事業は、品川区と品川区社会福祉協議会が共同で行うもので、民間賃貸住宅への住みかえを支援するものです。

65歳以上の方で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう見守り等の生活支援から死亡時における家財撤去や残置物処分までを行う新しい仕組みです。

### 例えばこんなケース

- アパートの立退きを言われたが、高齢を理由に引越できない。
- 一人になって住み慣れた家が老朽化したので、住みかえたい。
- 2階に住んでいるけれど、階段がきつくなった。
- 住替えを機会に、終活をしたい。



### 【お問い合わせ先】

品川区社会福祉協議会 あんしん居住サポート担当  
☎03-6429-7337 FAX.03-6429-7600

## みんな集まれふくしまつり 2019

日時 令和元年9月21日(土) 11:00~15:00  
場所 中小企業センター 品川区西品川1-28-3  
内容 模擬店、展示、バザーなど

品川区スポーツ推進課主催の「障害者スポーツチャレンジデー」と同時開催され、楽しい催しがいっぱいです。皆さまのご来場お待ちしております。

## 第27回

## ふれあい祭

～ハートをつなげて みんなみんな笑顔～

“みなさまのご来場を  
心よりお待ちしております!!”

日時 令和元年11月10日(日) 11:00~15:00  
場所 ふれあい作業所西大井 品川区西大井4-9-9  
内容 利用者企画ステージ・クラブ活動発表・模擬店・自主製品販売・リサイクル自転車販売等

【お問い合わせ先】 ふれあい作業所西大井  
☎03-3775-4585(土日・祝を除く9:00~17:00)  
※荒天の場合、中止および内容等に変更がある場合がございます。

## 人を大切にします 思いやりを大切にします

営業部本店	〒141-8710 品川区西五反田7-2-3	TEL 03 (3493) 8111
品川	〒140-0004 品川区南品川1-4-25	TEL 03 (3471) 3171
大井	〒140-0014 品川区大井1-6-10	TEL 03 (3774) 1051
荏原	〒142-0054 品川区西中延1-4-16	TEL 03 (3786) 1131
大崎	〒141-0032 品川区大崎2-6-11	TEL 03 (3491) 8771
西大井	〒140-0015 品川区西大井1-3-3-101	TEL 03 (3773) 8511
立会川	〒140-0013 品川区南大井4-6-1	TEL 03 (3298) 3341



城南信用金庫

品川区内に7店舗  
<http://www.jsbank.co.jp>

## 貸付

### 生活福祉資金 教育支援資金貸付のご案内

所得の少ない世帯(収入基準あり)に対する学費貸付制度です。

ただし、東京都私学財団、日本学生支援機構等、他の制度を優先利用してください。

◆**対象** 学校教育法に規定する高等学校、大学、短期大学、専修学校(高等課程・専門課程)、高等専門学校の入学金・授業料等

◇連帯保証人が必要な場合があります。

◇申し込みから貸付まで1か月程度かかります。

◇その他にも条件・基準があります。詳しくはお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

品川区社会福祉協議会 庶務係

☎ 03-5718-7171(土日・祝を除く9:00~17:00)

## 給付

### 令和2年度 奨学研究資金奨学生募集

奨学研究資金は、ひとり親世帯の生活の安定と人材の育成を図るため、学費の一部を交付する制度です。昭和50年9月に区内篤志家の寄付金をもとに創設されました。現在は、品川区内の町会・自治会をはじめ、区民の皆さまにご支援いただいている「歳末たすけあい募金」を原資として交付しています。

#### —申請資格—

- (1) 申請の日の1か年前から引き続き区内に住所を有するひとり親世帯。
- (2) 高等学校ならびに大学、短期大学または専修学校に在学または入学確定、受験予定の者。
- (3) 経済的理由により修業に困難があると認められる下記の収入基準以下の世帯。(手当等含む)
- (4) 前年度成績の平均が3.5以上の者。
- (5) 修学上、この資金を必要とする者。

なお、申請資格はすべて備えている者を対象とする。

(金額 単位:円)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
収入基準額 (月額)	272,000	335,000	385,000	425,000

#### —申請期間—

令和元年11月1日(金)~11月29日(金) 期間厳守

#### —奨学資金の交付—

奨学資金の交付額は、正規の最短修学年限に限り交付します。

高等学校生	100,000円(年額)
大学、短期大学または専修学校	150,000円(年額)

※募集は若干名

#### —選考方法—

書類審査の後、面接審査を行います。

#### —資金の交付—

令和2年4月に入学、進級の確認後、交付します。

申請書類、申請方法につきましては品川区社会福祉協議会庶務係へお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

品川区社会福祉協議会 庶務係

☎ 03-5718-7171(土日・祝を除く9:00~17:00)

## 「その人らしさ」を大切に

ご家族やご友人で語り合う家族葬(近親葬)から、皆で送り出す大規模葬まで、形式にとらわれず「その人らしさ」を第一に考えたご葬儀を提案いたします。

おかげさまで創立100周年



大正8年創立 東京福祉会  
社会福祉法人

〒113-0022 東京都文京区千駄木3-52-1

道灌山会館

江古田斎場

ホール多摩国立

宗旨宗派は問いません。

お悩み・ご質問のある方はお気軽にご相談ください。

桐ヶ谷斎場、なぎさ会館などの区内式場や文京区・練馬区・国立市の当会直営斎場、またはご自宅や集会所等、ご希望に沿った場所でのご葬儀を承ります。

24時間体制 年中無休

0120-62-1192

<http://www.fukushikai.com> 東京福祉会 検索



# ご寄付ありがとうございました

自：平成31年4月1日  
至：令和元年6月30日

上記の期間で、複数回のご寄附を頂戴した方は、合算にて表記しております。[10万以上太字]

## 一般寄付者芳名（敬称略）

金額	氏名	住所
¥10,000	伊藤 友彦	北品川5丁目
¥20,000	岡本 陽子	北品川3丁目
<b>¥117,000</b>	<b>千鶴紅会</b>	<b>東品川 3丁目</b>
¥10,000	渡邊 久代	西品川2丁目
¥8,000	有泉 譲二	南品川 6丁目
<b>¥300,000</b>	<b>匿名</b>	<b>南大井 5丁目</b>
¥30,000	荒井 俊子	大井1丁目
¥30,000	大野 幸八郎	南大井6丁目
<b>¥100,000</b>	<b>加藤 修一</b>	<b>小山 1丁目</b>
<b>¥112,931</b>	<b>中延カラオケ同好会 代表 川口 和男</b>	<b>中延 1丁目</b>
¥10,000	小池 吉博	西大井5丁目
<b>¥202,908</b>	<b>東京都自転車商協同組合 品川・荏原支部</b>	<b>南大井 5丁目</b>
<b>¥200,000</b>	<b>水曜会 渡邊三雄</b>	<b>荏原 4丁目</b>
¥2,912	山口 和弘	大井 1丁目
¥3,000	篠田 敦子	東品川 1丁目
¥6,000	匿名	南大井 6丁目
¥10,000	匿名	南大井 6丁目
¥6,000	匿名	南大井 6丁目
¥30,000	松浦 啓雄	二葉3丁目
¥10,000	小池 田鶴子	西五反田 2丁目
¥30,000	家庭倫理の会品川区 会員	南品川 3丁目
¥30,000	倫理研究所家庭倫理の会 品川区 会長 中澤 貞明	西品川 2丁目
¥50,000	荒牧 英男	西品川3丁目
¥76,802	品川区青少年対策大井第一地区委員会	南大井 1丁目
<b>¥1,180,000</b>	<b>石川 邦夫</b>	<b>中延 5丁目</b>
<b>¥100,000</b>	<b>アーバンホーム株式会社 代表取締役 川東 明夫</b>	<b>大井 1丁目</b>
¥10,000	大井蔵王権現神社	大井 1丁目
¥12,000	遠賀 庸達	西大井 5丁目
¥10,489	島崎 妙子	八潮 5丁目
¥4,489	幾島 博子	北品川 2丁目
<b>¥100,000</b>	<b>串崎 教子</b>	<b>西五反田 7丁目</b>
¥31,022	東京都建設組合 戸越支部	豊町 3丁目
¥3,000	鈴木 貞子	大井1丁目
¥10,000	松原 光之	西五反田 8丁目
¥30,000	石原 忠	南大井 1丁目
<b>¥100,000</b>	<b>エバラネズミコソウ</b>	<b>荏原2丁目</b>
¥38,965	オフィスありあーど合同会社	大井1丁目
¥2,000	こども食堂ネットワーク募金箱	大井1丁目
¥10,000	中村 昌子	世田谷区野沢
¥11,700	江藤 和美	東五反田 4丁目

金額	氏名	住所
¥6,000	協和町会 女性部	西五反田 8丁目
¥10,000	本村 洋一 博子	品川区小山3丁目
¥700	横畑 昌枝	八潮 5丁目
¥1,400	渡邊 眞佐子	上大崎 3丁目
¥10,000	野澤 澄也	南品川6丁目
¥1,500	梅津 チエ子	東品川 3丁目
¥3,300	匿名	小山 6丁目
¥4,500	匿名	西大井 6丁目
¥56,640	キャノンITソリューションズ株式会社	東品川 2丁目
<b>¥200,000</b>	<b>D'ステーション大崎店</b>	<b>大崎 3丁目</b>
¥5,000	小林 博子	西大井 1丁目
合計 51 件 ¥3,358,258		

## 物品等寄付者芳名（敬称略）

物品名	氏名	住所
株主優待品・券	シティバンク、エヌ・エイ東京支店	新宿区新宿
にぼし7個 海苔2個他	株式会社日本アクセス	西品川 1丁目
玄米	一般財団法人全国瑞穂食糧検査協会	西大井 6丁目
パン390個	株式会社大井開発 アワーズイン阪急	大井 1丁目
冷凍ハム10キロ	株式会社出前授業屋	足立区西竹ノ塚
災害備蓄品	トビー工業株式会社	大崎 1丁目
甘栗	斉藤 ヒデ	西品川 3丁目
お菓子5ケース	株式会社フォレストックマート	大崎5丁目
トマト缶216缶	メトロ キャッシュ アンド キャリージャパン株式会社	南大井6丁目
お菓子3ケース	株式会社ウィライツ	港区東麻布 1丁目
カラトリー350点	株式会社モスフードサービス	大崎 2丁目
株主優待品11箱	東洋製罐グループ ホールディングス株式会社	東五反田 2丁目
食品	日本ハム株式会社	大崎 2丁目
冷凍マグロ2冊	本村 洋一 博子	小山3丁目
自転車用前かご30個	小野塚商会	西五反田 3丁目
合計 15 件		

品川社協の紙おむつ宅配サービスで、皆様に安心をお届けしています。

## 荏原薬業協同組合 荏原薬剤師会

品川区中延 2-4-2  
☎03-3784-3790

## 「社協だより」表紙写真募集中!



当協議会では、広報誌「社協だより」の表紙を飾る写真を区民の皆さまから募集しています。

(例年7月、9月、11月、2月に発行)

応募対象は、「しながわらしさ」が伝わるような、品川区内の風景や行事の写真です。

※なお、個人のお顔が判別できる写真の場合、必ず写っている方の了承を得た上でご応募ください。

### 【応募方法】

shomu@shinashakyo.jp宛に、写真データを添付し、下記の要件でメールをお送りください。

件名／社協だより表紙写真

本文／①氏名 ②ご住所 ③採用された場合、氏名公表の可否 ④題名(あれば) ⑤撮影場所

お悩みはございませんか? 当金庫へお気軽にご相談ください。

年金

相続

不動産

事業承継

# さわやか信用金庫

品川区内店舗 (令和元年9月現在) まめたん

荏原支店 Tel 03-3783-3126

戸越公園支店 Tel 03-3786-3710

品川支店 Tel 03-3471-4791

戸越銀座支店 Tel 03-3783-6511

大井支店 Tel 03-3777-4401

二葉出張所 Tel 03-3785-3101

南品川出張所 Tel 03-3474-4811

小山出張所 Tel 03-5498-3721

立会川支店 Tel 03-3764-7101

不動前出張所 Tel 03-3779-2751





支え愛・ほっとステーション大崎第一の地域支援員にインタビュー

## 「中高年の星 ～活躍する男性支援員～」

支え愛・ほっとステーションに所属する地域支援員は、あなたのまちで『あなたサイズ』のボランティアをモットーに様々な活動で活躍しています。今回は大崎第一地域で活躍する男性の地域支援員5名にその活動の様子や活動に向けての思いを聞いてみました。

### 「ちょっとした困りごと」お手伝いします

#### (ほっとサービス) 活動中の青木さん(右上写真)

高所の電球交換や重たい家電の片付けなどちょっとした困りごとをお手伝いするほっとサービス。青木さんは、地域の高齢者の皆さんの様々な困りごとをお手伝いしています。

今日は、あるお宅の季節家電の入れ替えをお手伝い。ホットカーペットやコタツを片付け、涼しげな「ござ」に敷き変えます。大きなカーペットもあつという間にきれいにたたんで収納できるのは男性支援員ならではの活動です。

#### 居場所作りのお手伝い

#### (フリースペース「よりみち ほっとひといき」運営)

最近、だれとも話していないし、外出の機会も減った。そういう声に応えるため、地域支援員が中心となって運営されているフリースペース



「よりみち ほっとひといき」がオープンしました。

90歳代の女性参加者からは、80歳代の男性に向けて「若い男性と話せて良かった」との言葉もありました。

#### 男性支援員に聞いてみました

#### Q 1 地域支援員としての活動のきっかけは?

A (配島さん) 自分の母親のため、ほっとサービスのことを知り、自分でも地域の役に立ちたいと思いました。

#### Q 2 活動のやりがいは?

A (中村さん) 自分のポケ防止のためやっていますが、話し相手でもよろこんでもらえるならば。

(福井さん) 自身が体調を崩して、仕事をやめてしまったが、自分の居場所として、いろんな人と知り合える活動は楽しいです。

#### Q 3 地域支援員としてやってみたいこと。

A (桑子さん) 自分が入院して、一人住まい高齢者から退院後の不安を聞かされました。今、いろいろな見守りサービスが提供されていますが、自分としても、何か手伝うことができたらと思っています。

(配島さん) 普段、仕事をしているので、空いている時間であればなんでもお手伝いしたい。

#### Q 4 これから活動を始めたい人に向けてメッセージ

A (中村さん) 若い人に参加してほしい！(中村さんは80歳代です。)

(桑子さん) 家事援助は女性のウエイトが大きいでしょうが、高齢者のご家庭ではちょっとした力仕事を含め、男手が必要な場面が多くあります。時間と気持ちにちょっとした余裕があれば誰でもできるボランティアです。気楽に踏み出してみてください！

(配島さん) 月1・2回でもいいです。ちょっとした時間でも地域のお手伝いができます。

♥ 本日はありがとうございました。

品川区民のための  
区民葬儀・協定葬儀



品川合同葬祭株式会社

大井営業所 品川区東大井5-25-19  
TEL 03-3472-0990  
(24時間受付)



～今号の1枚(表紙写真)～  
戸越公園  
撮影協力：木下 徹

しながわ社協だより No.218

発行日：2019年9月

発行人：社会福祉法人 品川区社会福祉協議会

〒140-0014 品川区大井1-14-1大井1丁目共同ビル2F

電話：03-5718-7171 FAX：03-5718-7170

ホームページ URL://shinashakyo.jp/