

ほっとレター



2022年 夏号

こんにちは。支え愛・ほっとステーションです。 だんだんと気温も高くなってきた今日この頃、いかがお過ごしですか? 夏号では先日開催しました地域交流会についてお届けします。

地域交流会のご報告

今回の交流会では 明治安田生命保険相互会社の金井さんから 「認知症予防」についてお話しいただきました。









後半の時間には、グループにわかれ 「住みやすい地域とは?人にやさしいまちって?」を テーマにみなさんとお話する時間を設けました。



グループワークの様子は裏面へ→

■開設日時

大井第三 支え愛・ほっとステーション

品川区西大井4-1-8

2 03-6429-9637

支え**愛** ほっと はっと ステーション

月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:00

担当: 横瀬・籾井

コロナに負けない! ずっと元気で過ごす秘訣!



支援員の活動は楽しい、 自分もエネルギーをも らっている。 お互いに見守りあってい る部分もある。





ラジオ体操が体を動かすだけではなく話も出来る場、見守りにもなっている。外に出て来れない人には声掛けが必要。





高齢者の地域での居場所 は必要。地域にどのような 社会資源があるか知りた い。社会参加にも繋がる。



新型コロナウイルスの影響もあり、地域交流会の開催は約3年ぶりとなりましたが、皆さまのお元気な様子を伺うことができ、また様々な意見を伺え、とても充実した時間となりました。

ご参加下さった皆様ありがとうございました。

またこうして地域の方とお話する場を設けていきたいと 考えています。今後ともよろしくお願いいたします。















