

品川第2 支え愛・ほっとステーション 地域交流会の報告

1月24日(金)に、品川第二地域センター第一集会室にて、今年度第2回目となる、品川第2支え愛・ほっとステーション『地域交流会』を開催しました。地域支援員の皆様をはじめ、高齢者クラブの会長・会員の皆様、支え愛・ほっとステーション利用者の皆様、計25名の方々にお集まりいただきました♪♪

第一部は、日生薬局ミアヘルサ管理栄養士の藤澤先生からさまざまな認知症予防法の中から、「食生活で認知症に効果があると言われている食材」や「バランスの取れた食生活ポイント」という内容でご講義いただきました。

★藤澤先生★



第二部では、参加者全員で、『助けた・助けられた体験談』をグループに分かれてお話していただきました。『譲る方の気持ちを考えて、譲られ上手になれるように心掛けている』、『体調が悪い人を介抱した際、救急車を呼ぶか悩んだ。本人に「救急車は呼ばないで」と言われて困った』、『認知症の方が道に迷っていて、身分証を持っていなかったので連絡先などを探すのに難航した』、『認知症の方のご家族から、「話し相手になってほしいと言われた」行くべきなのか迷った』などの体験談を伺うことができました。

今回教えていただいた体験談を参考にして、品川第二地区がどんな方でもより安心して生活できる地域になるように、支え愛・ほっとステーションとして地域の皆様と一緒に考えていけるよう努めて参りたいと思います。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



品川第2 支え愛・ほっとステーション

南品川5-3-20(品川第二地域センター内)

電話:03-6433-0441 担当:福岡・川田