

ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族へ



は・・・

- ❖ 「わが子」のことを家族だけで抱え込むのは大変です。
- ❖ どこに相談していいかわからない。
- ❖ 支援機関の情報がほしい。
- ❖ 何から始めていいかわからない。
- ❖ 踏み出すきっかけがほしい。

これからのことを、一緒に考えていきましょう。

品川区社会福祉協議会では、賛同してくださる方に寄付金を募っています。

若者等社会参加支援事業を 応援して下さる方へ

寄付金は以下の振込先へお願いします。

☎ 寄付金専用口座

ゆうちょ銀行
 店名 〇一九店
 預金科目 当座
 口座番号 00170-6-635665
 加入者名 社会福祉法人品川区社会福祉協議会



大井1丁目共同ビル2階
 品川区社会福祉協議会
 ボランティアセンター
 さわやかサービス
 品川成年後見センター
 大井ファミリー
 サポートセンター

まずは電話でご相談ください。(無料)

相談窓口

- ◆開設日 毎週火曜日・木曜日
(祝日・年末年始を除く)
- ◆時間 午前10時から午後5時
- ◆対象者 区内にお住まいの本人と家族

〒140-0014
 品川区大井1丁目14-1大井一丁目共同ビル4F

☎ 03-5718-1273

品川区委託事業



ひきこもりのことで
悩みを抱えるご本人やご家族の
社会参加に向けて、応援します。

外出したくても思うようにできない。
働きたくても働けない。自信を喪失したり
生きづらさを感じている方の相談事業を行います。



社会福祉法人
 品川区社会福祉協議会
 支えあいのほっと・コミュニティしながわ

ひきこもりのことで悩みを抱える方が、社会参加のきっかけを、みつけられるようにサポートします。



i 窓口相談

悩みや、思っていること、これまでの歩みや現在の様子等をお聴きします。

i 家族相談

ご家族からの相談もお受けします。今の思いや悩みをお話ください。

(希望者には、家族懇談会をご案内します)

まずは、お電話ください。
(相談は無料)

- ◇相談は予約制です。
- ◇お問い合わせは、お気軽にどうぞ。

i 連絡調整

居場所・就労移行支援事業所の紹介等希望の活動場所がみつけれられるようにサポートします。

i 家族懇談会

ひきもり等の生きづらさ、支援の現状、当事者の思い・望む支援等について、ともに考えていきましょう。

◇原則、毎月第3土曜日開催



社会体験

～秋田県藤里町との共同プログラム～

藤里町に宿泊しながら社会体験プログラムに参加します。(一部有料)

- ❖お食事処「こみっと」で就労体験(うどんそば打ちなど)
- ❖白神まいたけキッシュ作り体験
- ❖地元農家で、収穫体験
- ❖さまざまな職業体験
- ❖「こみっと」共同事務所でのパソコン等操作訓練

しながわ版 藤里町体験プログラム



- ❖ お問い合わせ・ご相談はこちらまで ❖
品川区社会福祉協議会
☎ 03 - 5718 - 1273