

ひきこもりのことで悩みを抱えるご本人やご家族へ



は・・・

- ❖ 「わが子」のことを家族だけで抱え込むのは大変です。
- ❖ どこに相談していいかわからない。
- ❖ 支援機関の情報がほしい。
- ❖ 何から始めていいかわからない。
- ❖ 踏み出すきっかけがほしい。

これからのことを、一緒に考えていきましょう。

品川区社会福祉協議会では、賛同してくださる方に寄付金を募っています。

## 若者等社会参加支援事業を 応援して下さる方へ

寄付金は以下の振込先へお願いします。

☎ 寄付金専用口座

ゆうちょ銀行  
 店名 〇一九店  
 預金科目 当座  
 口座番号 00170-6-635665  
 加入者名 社会福祉法人品川区社会福祉協議会



大井1丁目共同ビル2階  
 品川区社会福祉協議会  
 ボランティアセンター  
 さわかサービス  
 品川成年後見センター  
 大井ファミリー  
 サポートセンター

まずは電話でご相談ください。(無料)

### 相談窓口

- ◆ 開設日 毎週火曜日・木曜日  
(祝日・年末年始を除く)
- ◆ 時間 午前10時から午後5時
- ◆ 対象者 区内にお住まいの本人と家族

〒140-0014  
 品川区大井1丁目14-1大井一丁目共同ビル4F

☎ 03-5718-1273

品川区委託事業



ひきこもりのことで  
悩みを抱えるご本人やご家族の  
社会参加に向けて、応援します。

外出したくても思うようにできない。  
働きたくても働けない。自信を喪失したり  
生きづらさを感じている方の相談事業を行います。



社会福祉法人  
 品川区社会福祉協議会  
 支えあいのほっと・コミュニティしながわ

ひきこもりのことで悩みを抱える方が、社会参加のきっかけを、みつけられるようにサポートします。



### i 窓口相談

悩みや、思っていること、これまでの歩みや現在の様子等をお聴きします。

### i 家族相談

ご家族からの相談もお受けします。  
今の思いや悩みをお話ください。

(希望者には、家族懇談会をご案内します)

まずは、お電話ください。  
(相談は無料)

- ◇相談は予約制です。
- ◇お問い合わせは、お気軽にどうぞ。

### i 連絡調整

居場所・就労移行支援事業所の紹介等  
希望の活動場所がみつけれられるように  
サポートします。

### i 家族懇談会

ひきもり等の生きづらさ、支援の現状、当事者の想い・望む支援等について、ともに考えていきましょう。

◇原則、毎月第3土曜日開催



## 社会体験

～秋田県藤里町との共同プログラム～

藤里町に宿泊しながら社会体験プログラムに参加します。(一部有料)

- ❖お食事処「こみっと」で就労体験(うどんそば打ちなど)
- ❖白神まいたけキッシュ作り体験
- ❖地元農家で、収穫体験
- ❖さまざまな職業体験
- ❖「こみっと」共同事務所でのパソコン等  
操作訓練

### しながわ版 藤里町体験プログラム



- ❖ お問い合わせ・ご相談はこちらまで ❖  
品川区社会福祉協議会  
☎ 03 - 5718 - 1273