



大井ファミサポ 通信

TEL : 03-5718-7185 FAX : 03-5718-0015
URL : <http://shinashakyo.jp/family/index.html> 2018年5月18日発行



外遊びの季節！お出掛け虫よけ対策

外遊びに絶好の季節となりました。子どもたちと戸外で過ごす機会が増えるこの時期に気を付けたいことの一つに、虫対策(特に蚊)が挙げられます。たかが虫(蚊)刺されとあなどるなかれ。ほっておくと腫れあがったり、かき壊してとびひになったりと、厄介なことになりかねません。虫さされは、**予防とママなケアが鉄則**です。

《予防法1》 服装に注意！

最低でも、薄手の長袖&長ズボンを着用しましょう。ただし、蚊は汗のにおいにつられてやってきます。汗をかいたらこまめに拭きましょう。

《予防法2》 ハーブで予防！

シトロネラ・レモングラス・ローズマリー・ラベンダー・ティートウリー等が効果的と言われています。こうしたハーブは、人には優しいですが虫よけ効果は弱めです。市販の虫よけを使いたくない、肌が弱い人には良いかもしれません。

《予防法3》 虫よけで予防！

スプレーやクリームタイプ、洋服に貼りつけるシールタイプ、腕に付けるリングタイプなど種類も様々です。どのタイプも子供が直接成分を吸い込まないように注意しましょう。

その子にあった方法で対策し、虫(蚊)さされから子どもを守り楽しく外遊びができるようにしていきたいですね。



★個人情報使用同意書の提出について★

サポート活動を行うにあたって、皆様から名前や住所等の個人情報をお預かりしています。この度、法律の変更により個人情報の同意書の提出が義務付けられました。つきましては、提供会員は全員、依頼会員は活動中の方を対象に用紙を送らせていただいています。お手元に届きましたら必要事項を記入し、送り返してください。よろしくお願い致します。



会員の皆様へ

《事務所お休みのお知らせ》

★大井1丁目共同ビルは、保守点検のために6月16日(土)・7月14(土)は、全館休館となります。

※終日窓口が閉まります。活動のある方は事前に連絡をお願い致します。